



**CLMBR**

# **BENUTZER HANDBUCH**

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Sicherheitsinformationen	04
Sicherheitsetiketten	05

---

Hinweise	06
----------	----

---

Support	07
---------	----

---

Spezifikationen	
Technische Spezifikationen	08
Display Spezifikationen	09

---

Übersicht	10
-----------	----

---

Werkzeuge	12
-----------	----

---

Inhalt der Box	13
----------------	----

---

---

Installation	
Montagevorbereitung	14
Konsole	18
U-Basis	24
Dip-Stangen	32
Handgriffe	38
Display	42
Letzte Schritte	44

---

---

Erste Schritte	54
Bewegen des CLMBR	56
Nivellierung des CLMBR	57
Aufsteigen auf dem CLMBR	58
Absteigen von dem CLMBR	59
Richtige Übungsausführung	60
Griffeinstellungen	61
Widerstandsregler	62

---

---

Kamera	63
Bildschirmanpassung	64
Startbildschirm	66
Startbildschirm Widgets	68
Bildschirm	72
Pflege und Instandhaltung	74
FAQs	75

---

# SICHERHEITSINFORMATIONEN

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie CLMBR in Ihr Fitnessprogramm aufnehmen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen.

Wenn Sie während der Verwendung des CLMBR Ohnmacht, Schmerzen in der Brust oder Kurzatmigkeit verspüren, hören Sie sofort auf und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Die auf dem Bildschirm angezeigten Werte können ungenau sein. Die Werte sollten nur als Referenz verwendet werden.

Seien Sie beim Betreten und Verlassen des CLMBR vorsichtig.

Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie immer beide Griffe auf Ihre persönlichen Bedürfnisse einstellen.

Halten Sie Kinder unter 14 Jahren und Haustiere zu jeder Zeit vom CLMBR fern. Kinder ab 14 Jahren und solche, die noch keine Erfahrung mit aufrechtem Klettern haben, sollten vor der Benutzung des CLMBR beaufsichtigt und eingewiesen werden.

Halten Sie Hände, lose Kleidung, Schnürsenkel und Zubehör von beweglichen Teilen, einschließlich der Schienenöffnungen, fern.

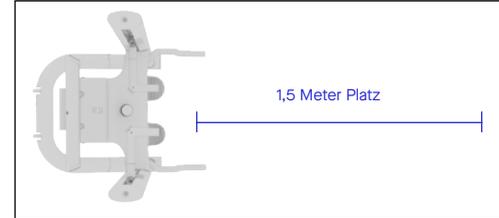
Der CLMBR darf nicht von Personen mit einem Gewicht von mehr als 160 kg verwendet werden.

Der CLMBR ist nur für den Innenbereich geeignet.

Verwenden Sie nur Originalteile des Herstellers. Änderungen oder Modifikationen an dem CLMBR, die nicht ausdrücklich von CLMBR genehmigt wurden, können zum Erlöschen der Garantie führen. Trennen Sie den CLMBR immer vom Stromnetz, bevor Sie Wartungsarbeiten durchführen.

Halten Sie vor der Maschine einen Freiraum von 1,5m zum Auf- und Absteigen frei.

Halten Sie hinter der Maschine einen Freiraum von 1,5m frei.



## WARNUNG

Das Sicherheitsniveau des CLMBR kann nur aufrechterhalten werden, wenn er regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird, z. B. Seile,

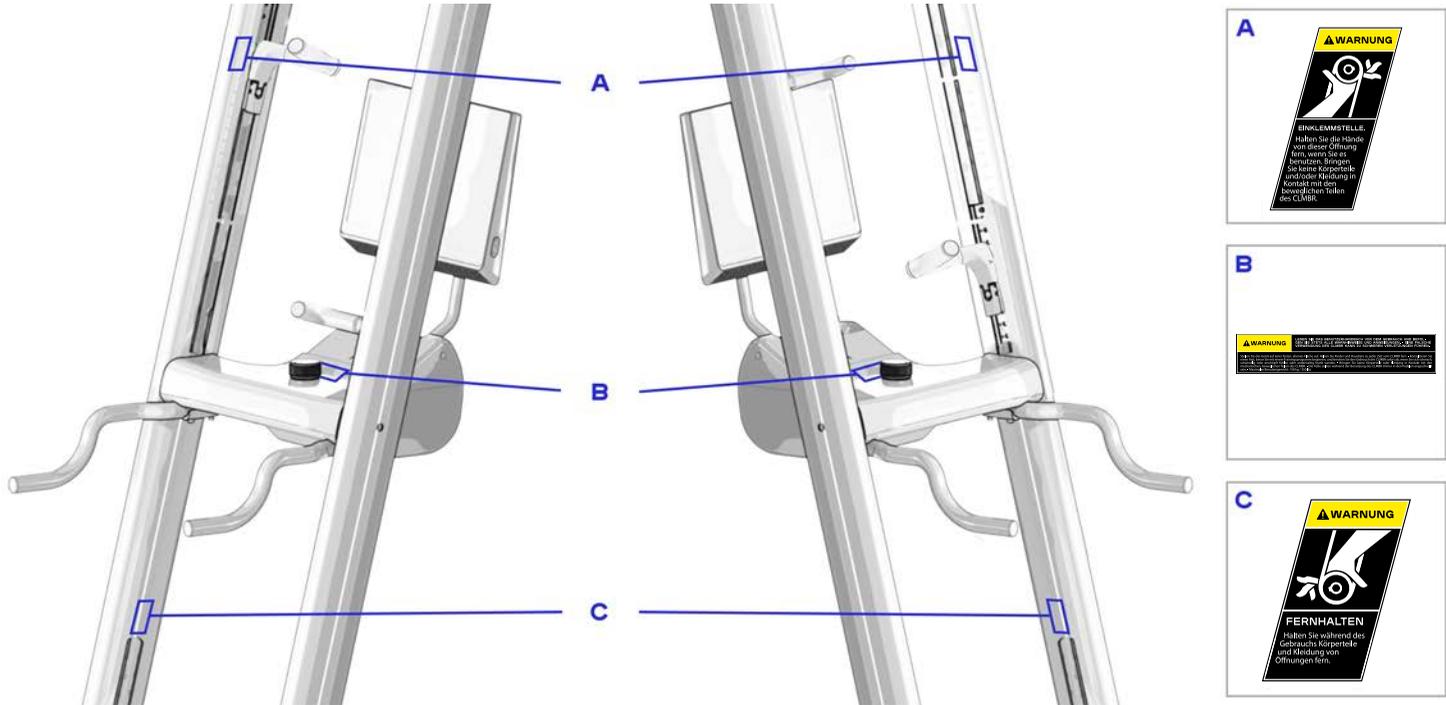
Das Gerät sollte auf einem stabilen und ebenen Untergrund aufgestellt werden.

## KALIFORNISCHE PROPOSITION 65 WARNHINWEIS:



WARNUNG: Dieses Produkt kann Chemikalien enthalten, die dem Staat Kalifornien als krebserregend, geburtsschädigend oder fortpflanzungsgefährdend bekannt sind. Für weitere Informationen: [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov)

# SICHERHEITSETIKETTEN



Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Warnhinweise auf dem CLMBR.  
Wenn Aufkleber beschädigt sind oder fehlen, wenden Sie sich an den CLMBR-Support, um sie sofort zu ersetzen.

# HINWEISE

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen von Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und (2) dieses Gerät darf keine empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

## **HINWEIS:**

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse A gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen bei der Installation in Wohnbereichen bieten. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen im Funkverkehr verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

1. Richten Sie die Maschine neu aus oder stellen Sie sie um.
2. Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
3. Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises, als dem wo der Empfänger angeschlossen ist, an.
4. Ziehen Sie den Hersteller oder einen erfahrenen Radio- und Fernsichttechniker zu Rate.

## **VORSICHT**

1. Um die Anforderungen der FCC an die HF-Belastung zu erfüllen, muss ein Abstand von mindestens 20 cm zwischen der Antenne dieses Geräts und allen Personen eingehalten werden.
2. Dieser Sender darf nicht in Verbindung mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

## **GARANTIE:**

Das Produkt unterliegt den derzeit gültigen Garantiebedingungen, die Sie unter [www.clmbr.com](http://www.clmbr.com) finden.

## **HERGESTELLT VON CLMBR INC:**

1005 Congress Avenue Suite 925, Austin, TX 78701

# SUPPORT

Die Zufriedenheit der Kunden ist unsere Priorität. Sollten Sie Hilfe benötigen oder Probleme mit Ihrem CLMBR haben, wenden Sie sich bitte an das CLMBR Customer Support Team.

Telefon: +1 909 330 3897

E-mail: [support@clmbr.com](mailto:support@clmbr.com)

Web: [clmbr.zendesk.com](https://clmbr.zendesk.com)

Damit unser Team Sie optimal betreuen kann, halten Sie bitte die folgenden Informationen bereit:

1. Seriennummer des Gerätes\*
2. Datum des Kaufs
3. Ihre Bestellnummer oder die mit dem Kauf des Geräts verbundene E-Mail-Adresse

\*Die Seriennummer Ihres Geräts befindet sich am "Knöchel" des Geräts, wo der Sockel auf den Pfosten oder die Rückseite der Mittelkonsole trifft.



Scannen für Support  
und Fehlerbehebung

# SPEZIFIKATIONEN

## Technische Spezifikationen

---

### BASISABMESSUNGEN

0,9m x 0,8m

---

### HÖHE

2,25m / Passt bei jeder Deckenhöhe von 2,45m oder mehr

---

### GEWICHT

91kg

---

### REICHWEITE HÖHE

54 cm

---

### STUFENLÄNGE

54 cm

---

### MINDESTGRÖÖE DES BENUTZERS

1,49 m

---

### MAXIMALGRÖÖE DES BENUTZERS

2,00 m

---

### MAXIMALES BENUTZERGEWICHT

158 kg

---

\*Für Personen, die diese Größe überschreiten, sind Verlängerungsgriffe erforderlich.

---

### STROMVERSORGUNG

12V 5A 60 Watt, kabelgebundener Anschluss

---

### KONNEKTIVITÄT

Wi-fi

---

### MOBILE APP

Android + Apple

---

### ANTRIEBSSTRANG

Widerstandsart: Magnetisch

---

### WIDERSTAND

11 Einstellungen

---

### GRIFFE

Schnellverstellung, 10 Positionen

---

### PEDALE

Überdimensioniert, strukturiert; Riemen

---

### BWEGLICHE

eingebaute Räder

---



## Display Spezifikationen

---

### AUDIO

2.1 Surround Sound System

---

### BILDSCHIRM

Blendfreier 21" HD-Touchscreen

---

### BLUETOOTH

Frequenz- 2,402 und 2,480 GHz  
Verbindung mit Amazon Echo Buds/  
Alexa Verbindung mit den meisten  
Herzfrequenzmessern

---

### AUFLÖSUNG

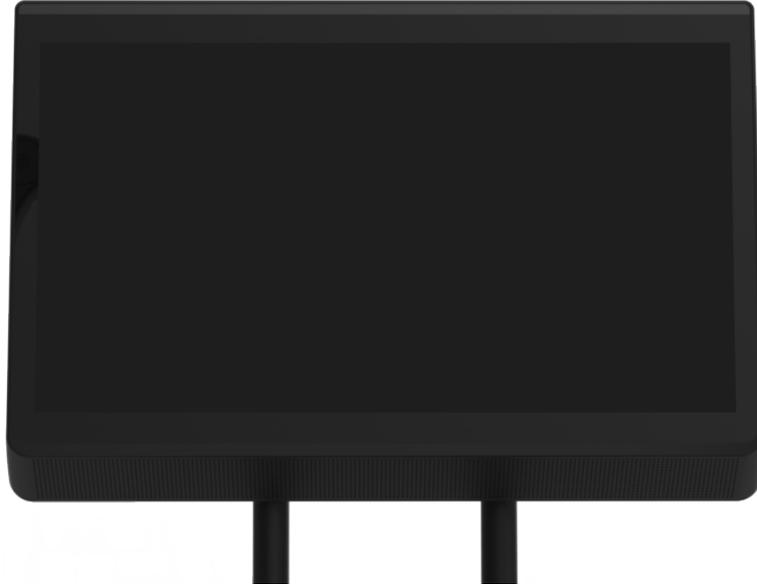
1080p

---

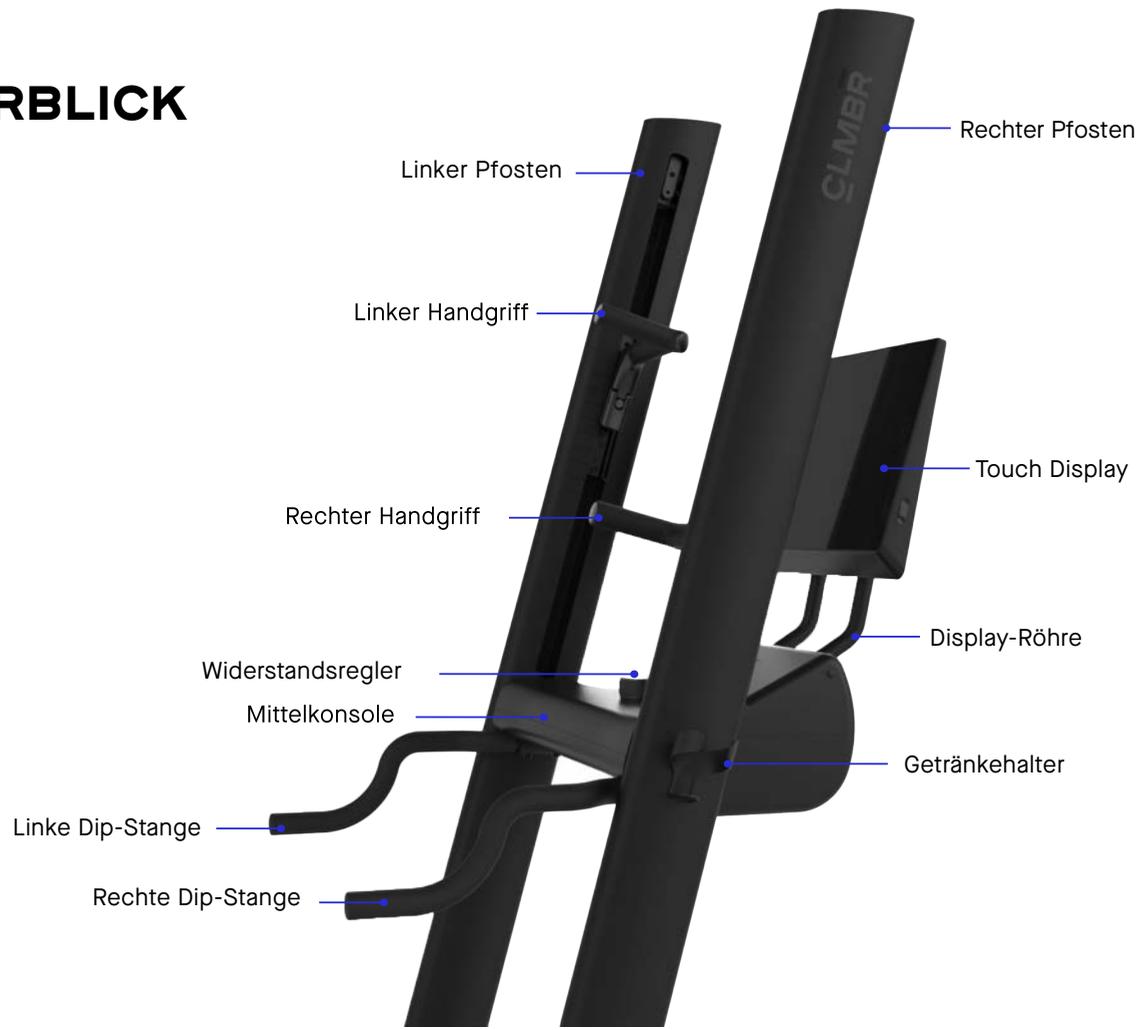
**⚠** Ein USB-C kann nicht als Stromquelle und/oder zum Hochladen von Daten verwendet werden. Der Versuch, dies zu tun, führt zum Erlöschen der Garantie und kann Ihren Bildschirm und/oder Ihr Gerät beschädigen.

---

Angeschlossenes Display angezeigt



# ÜBERBLICK





Linke Pedale

Rechte Pedale

U-Basis

Nivellierfüße

# MITGELIEFERTE WERKZEUGE

Bitte vergewissern Sie sich, dass alle Werkzeuge im Karton enthalten sind.

---



Ratsche



6mm Sechskant-  
Winkelschraubendreher



5mm Sechskant-  
Winkelschraubendreher

---

## RATSCHENAUFsätze



6mm  
Sechskant



Nr. 2  
Philips Kopf

---

Wenn Sie Elektrowerkzeuge verwenden, beginnen Sie mit dem Anziehen von Hand, ziehen Sie die Schrauben von Hand fest und verwenden Sie Elektrowerkzeuge mit einem niedrigen Drehmoment.

# INHALT DER BOX

Bitte überprüfen Sie, ob alle Teile im Karton enthalten sind.

---



Konsolenstift (A) x2



M10 x 50mm (B) x2



M10 x 25 mm (C) x8



Unterlegscheibe (D) x10



Nivellierfüße (E) x2

---



Dip Stangen-Halter (F) x2



M8 x 110mm (G) x4



Widerstandsregler (H)



M5 x 30mm (I) x2



Getränkhalter (J)



M5 x 10mm (K)

---



Linke Dip-Stange



Rechte Dip-Stange



Linker Handgriff



Rechter Handgriff

---

Anzugsmoment gemäß Spezifikation M8 = 31 Nm,



SCHRITT 1

---

# Montagevorbereitung

---



## SCHRITT 1A

---

Machen Sie genügend Platz frei (ca. 2,4 m x 3 m), um Ihren CLMBR aufzustellen. Für den Aufbau der Maschine werden zwei Personen empfohlen.

---

Es sollten zwei Personen auf beiden Seiten der Maschine Platz haben.

---

Vergewissern Sie sich, dass die Markierung “This End Up” (Dieses Ende nach oben) richtig ausgerichtet ist und wie abgebildet nach oben zeigt.

---

Die Montage wird auf einer schützenden Oberfläche empfohlen, um sicherzustellen, dass die Maschine oder der Boden nicht beschädigt werden.

---

Zerlegen Sie den Karton, sobald alle Komponenten entfernt sind, oder legen Sie vor dem Aufbau Schutzmaterial auf den Boden.

---



## SCHRITT 1B

---

Stellen Sie die Mittelkonsole so auf, dass sich das Kabel an der Stütze mit der Buchse befindet.

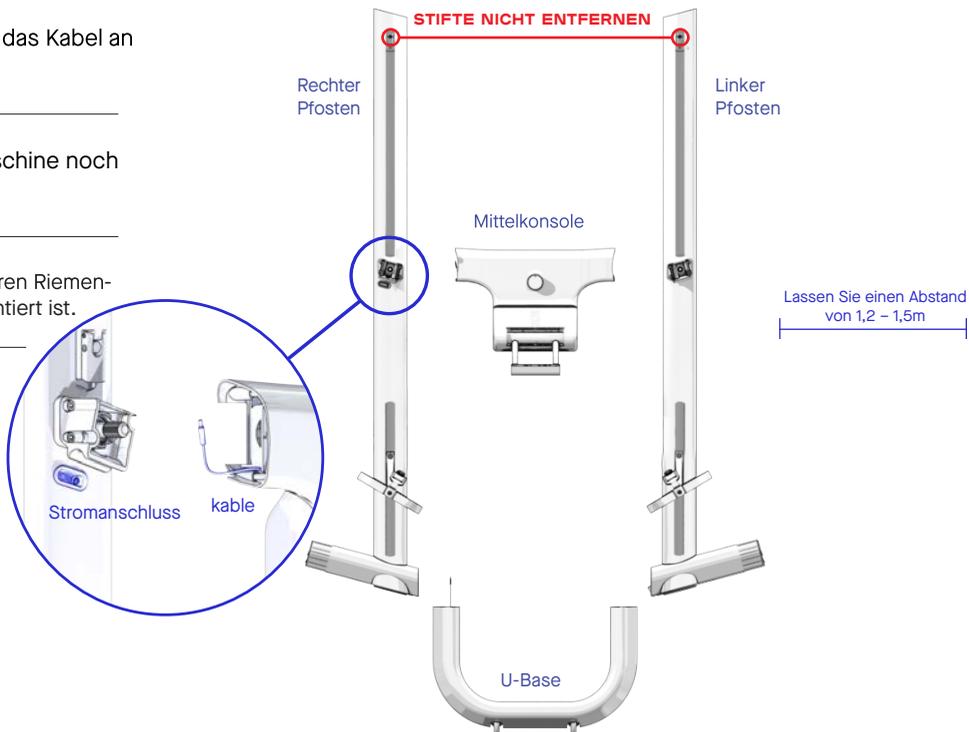
---

Achten Sie darauf, dass rechts neben der Maschine noch Platz für weitere Schritte ist.

---

**WARNING:** Entfernen Sie die Stifte aus den oberen Riemenscheiben erst, wenn die Maschine vollständig montiert ist.

---





SCHRITT 2

---

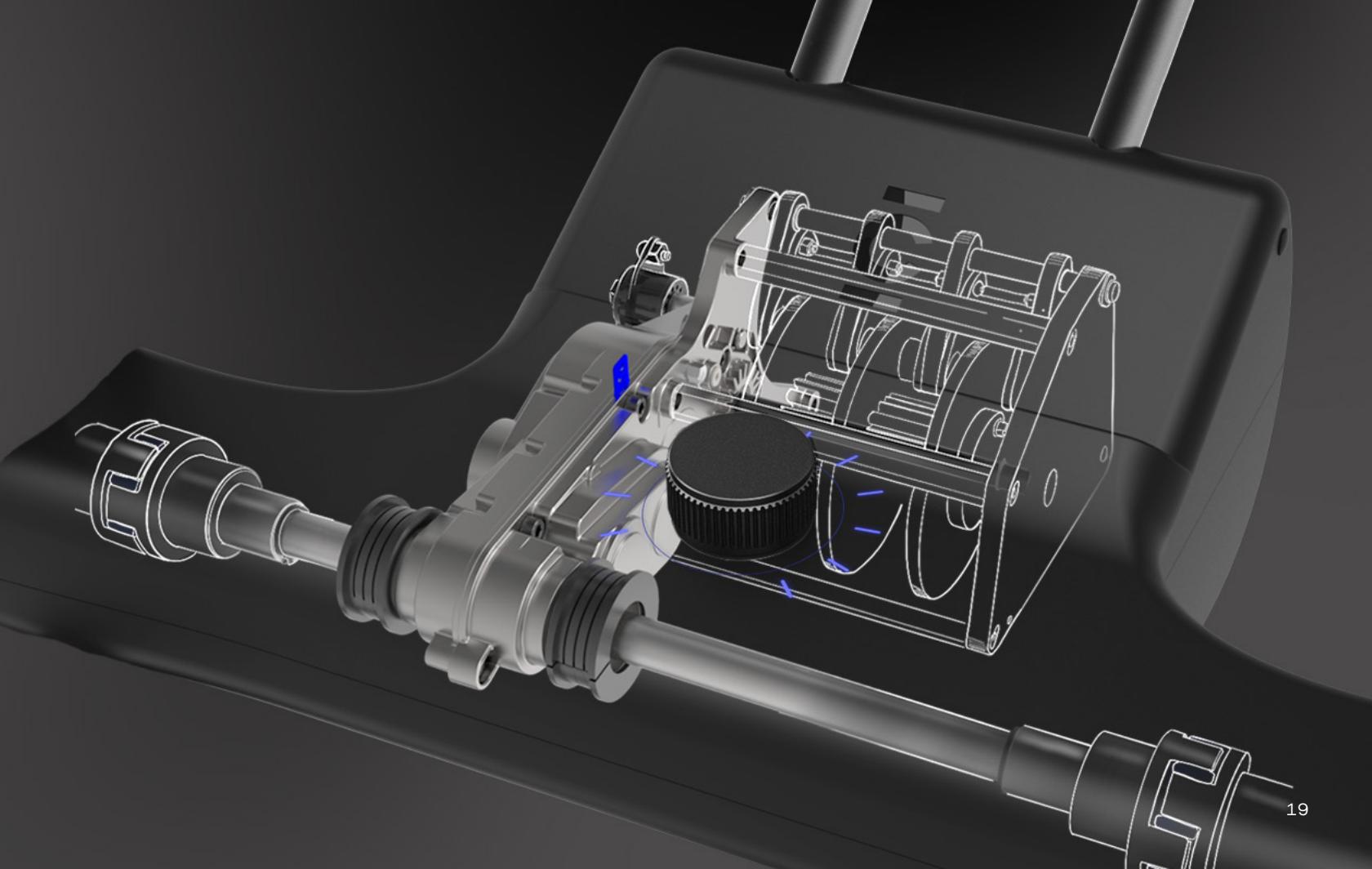
# Konsoleninstallation

---

Erforderliches Werkzeug



Konsolenstifte (A) x2



## SCHRITT 2a

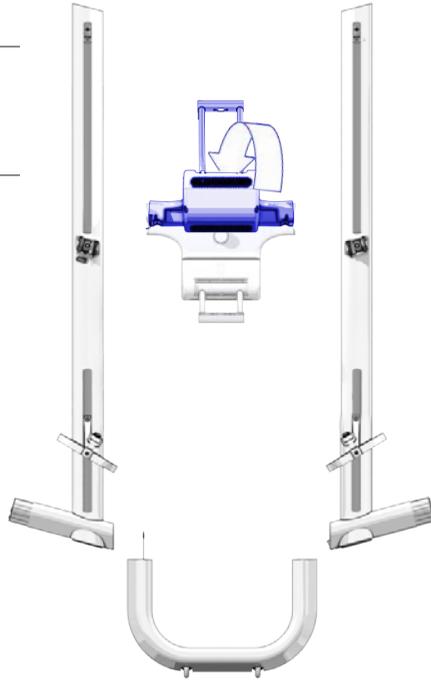
---

Mittelkonsole nach vorne rollen.

---

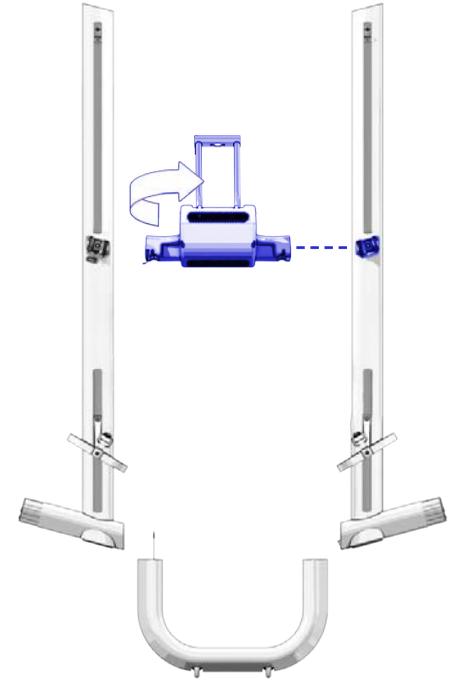
Heben Sie die Mittelkonsole an und schieben Sie sie auf den nicht verkabelten Seitenpfosten.

---



## SCHRITT 2b

---

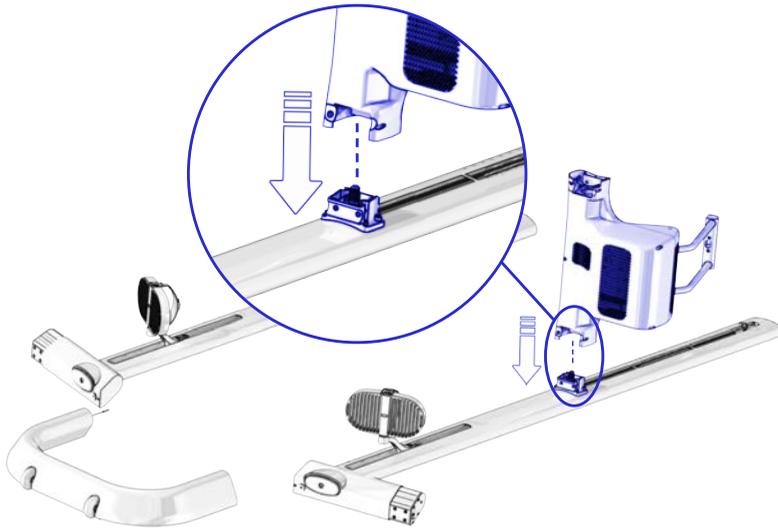


## SCHRITT 2c

---

Die Konsole auf den linken Pfosten absenken. Wenn die Pfostenstifte noch installiert sind, kann das Pedal oder der Griff nach oben und unten bewegt werden, um die Kupplungen auszurichten.

---

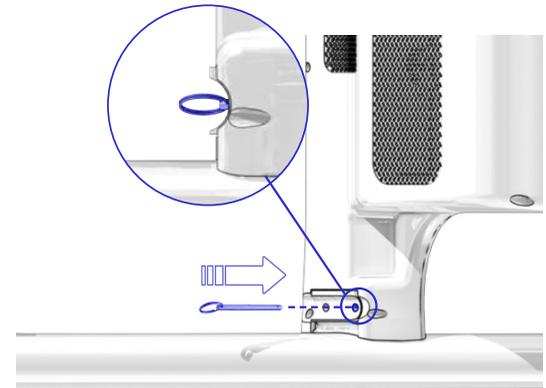


## SCHRITT 2d

---

Setzen Sie den Konsolenstift (A) in die aufrechte Kupplung und die Konsole ein. Achten Sie darauf, dass der Ring am Stift bündig in der gewölbten Oberfläche sitzt. Kippen Sie die Konsole, um die Löcher auszurichten.

---



## SCHRITT 2e

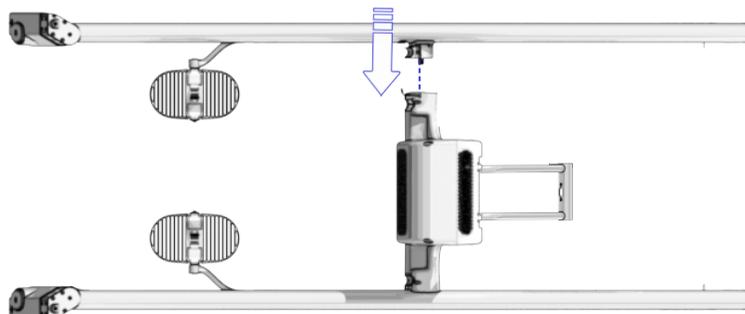
---

Senken Sie den rechten Pfosten auf die Konsole (Abb. 2.1). Stecken Sie den Konsolenstift (A) in die Verbindung zwischen Pfosten und Konsole (Abb. 2.2).

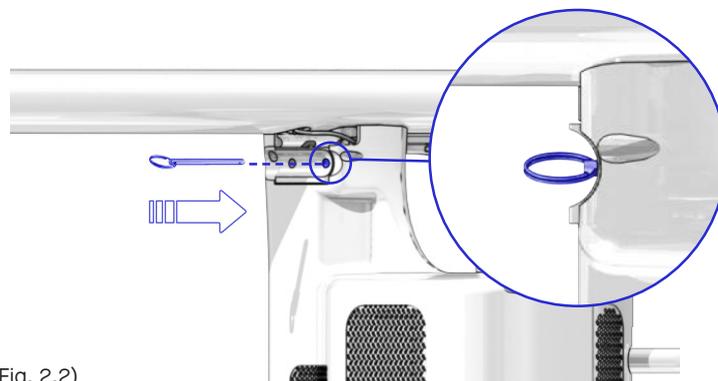
**WARNUNG:** Achten Sie darauf, dass das Stromkabel der Konsole nicht eingeklemmt wird.

Wenn die Pfostenstifte noch installiert sind, kann das Pedal oder der Griff an einem der Pfosten leicht nach oben und unten bewegt werden, um die Verbinder auszurichten.

---



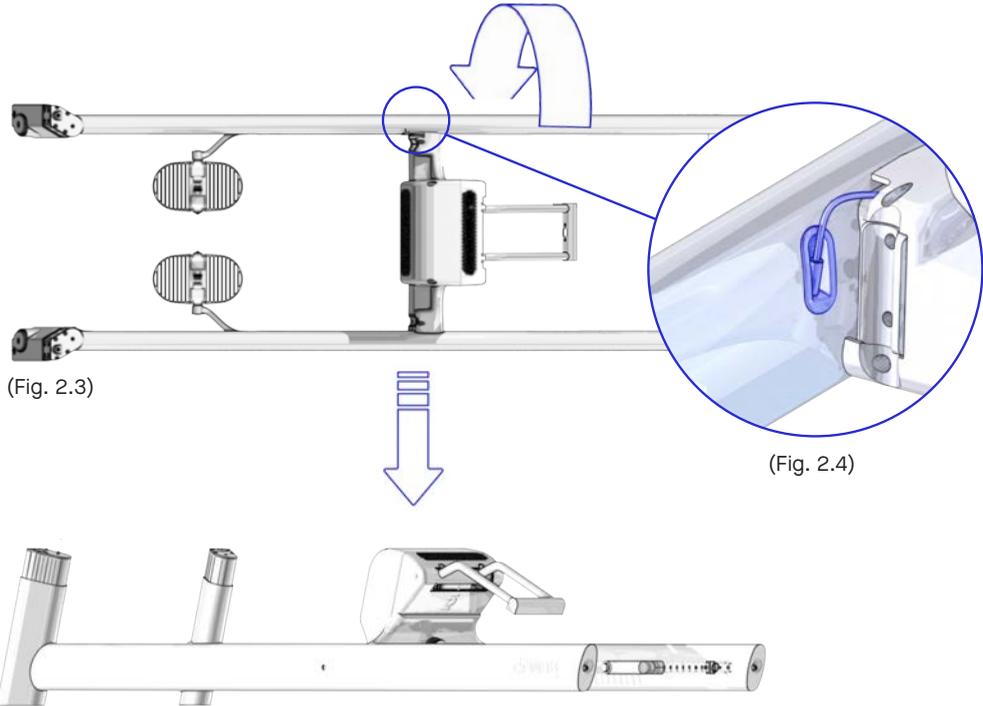
(Fig. 2.1)



(Fig. 2.2)

## SCHRITT 2f

Drehen Sie das Gerät nach unten auf den Boden (Abb. 2.3). Stecken Sie das Netzkabel der Konsole in die rechte aufrechte Buchse (Abb. 2.4).





## SCHRITT 3

---

# U-Basis Installation

---

### Erforderliches Werkzeug

---



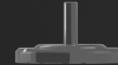
M10 × 50mm (B) x2



M10 × 25mm (C) x8



Unterlegscheibe (D) x10



Nivellierfüße (E) x2

---

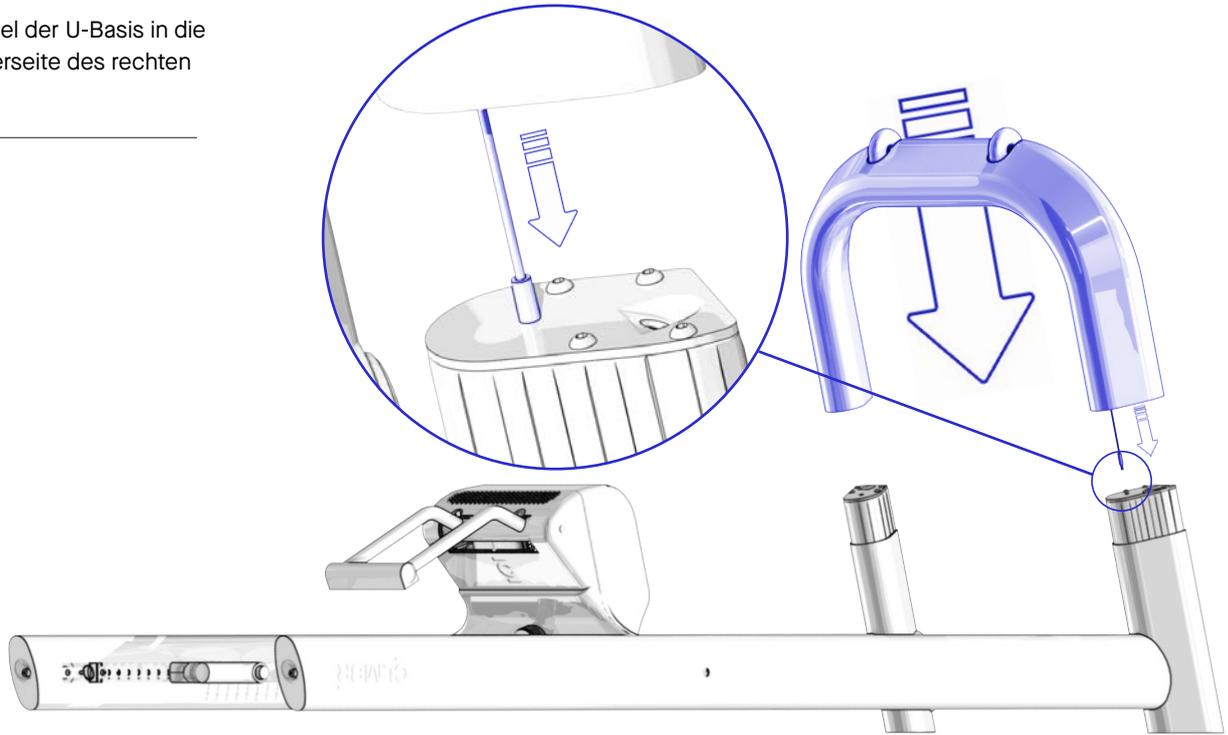


## SCHRITT 3a

---

Stecken Sie das Kabel der U-Basis in die Buchse an der Vorderseite des rechten aufrechten Fußes.

---



## SCHRITT 3b

---

Schieben Sie die U-Basis auf den gerillten Teil des aufrechten Fußes.

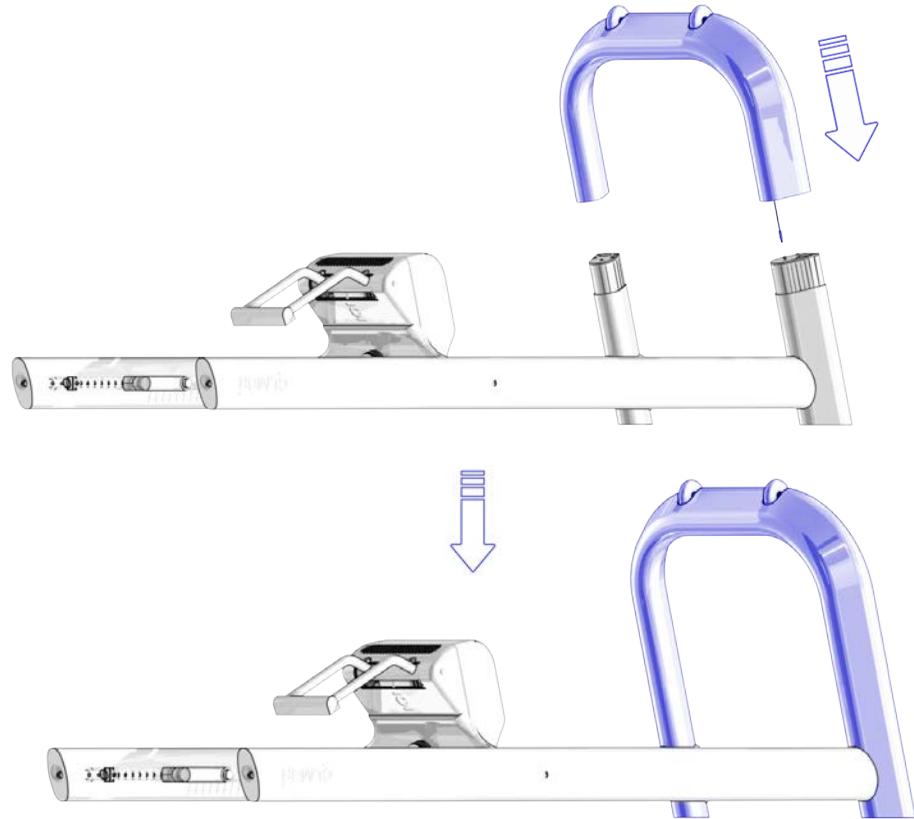
---

Achten Sie darauf, dass sich beide Seiten gleich schnell aufschieben.

---

**WARNUNG:** Achten Sie darauf, dass das Kabel nicht zwischen U-Basis und Knöchel eingeklemmt wird.

---



## SCHRITT 3c

Erforderliches Werkzeug



Ratsche



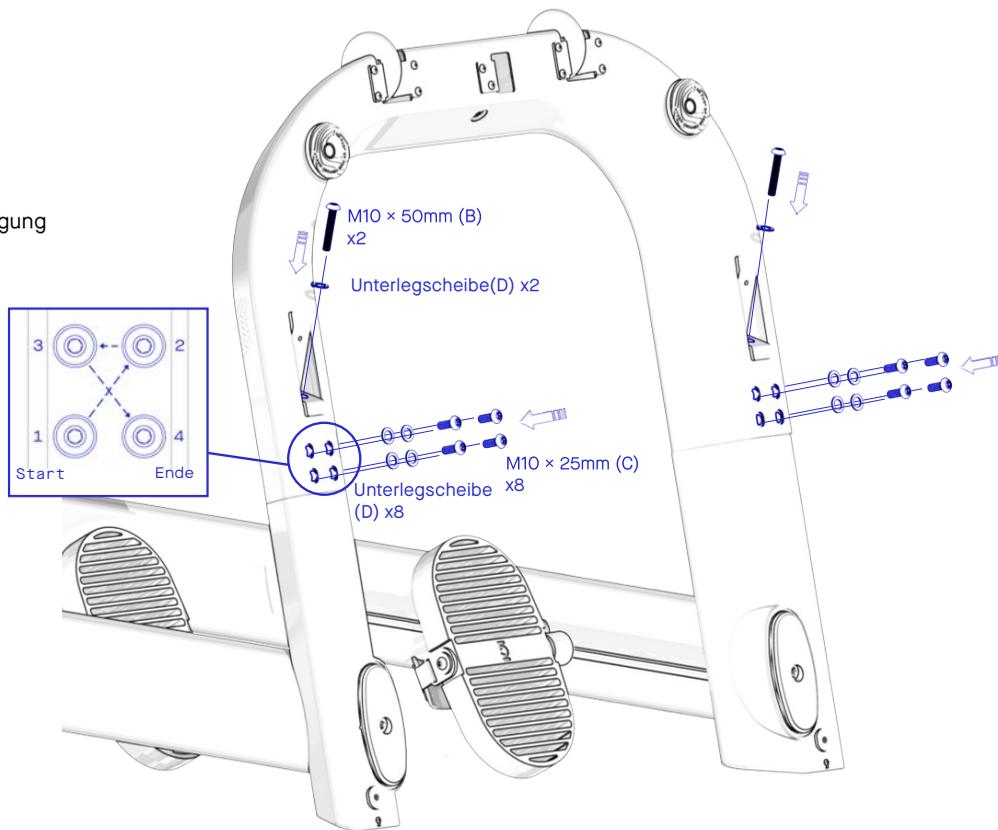
6mm  
Sechskantbefestigung

Beginnen Sie mit dem Einschrauben von 2 langen Schrauben (B) und 8 kurzen Schrauben (C) mit Unterlegscheiben (D) in die U-Basis.

Ziehen Sie zuerst die beiden langen Schrauben (B) an.

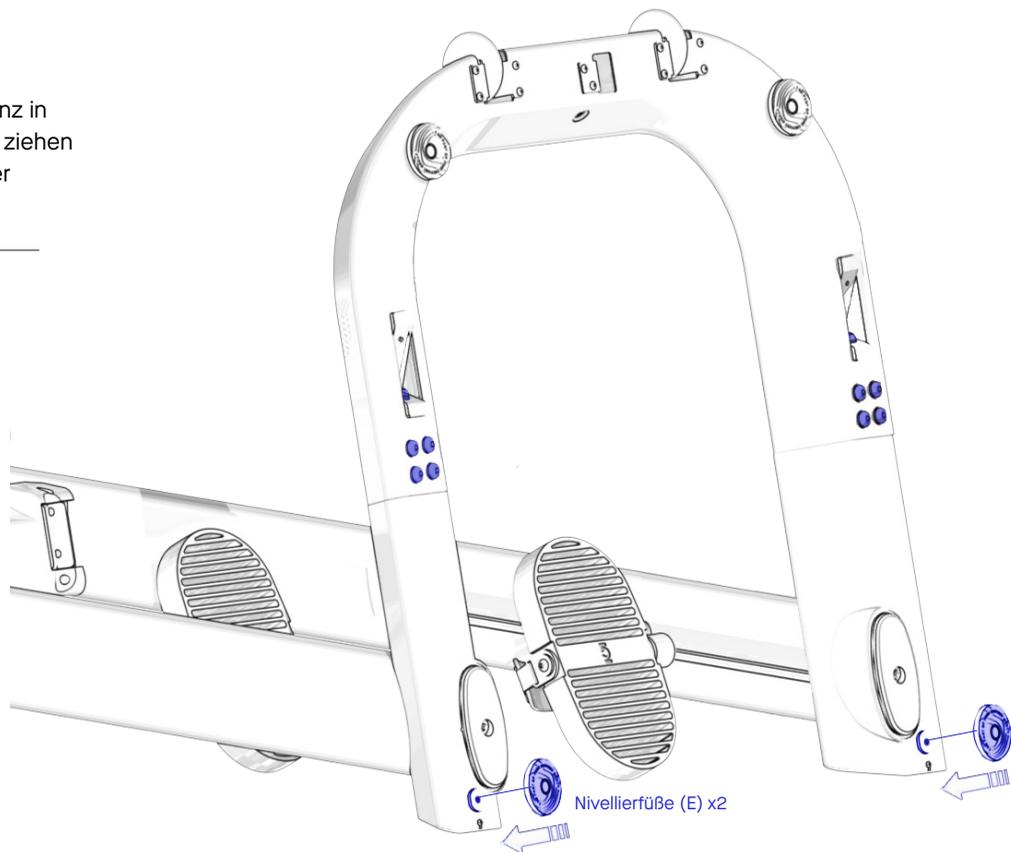
Ziehen Sie die 4 kurzen Schrauben (C) auf beiden Seiten in einem "X"-Muster an. Unten links, oben rechts, oben links, dann unten rechts.

Ziehen Sie alle Basisschrauben mit 61 Nm an.



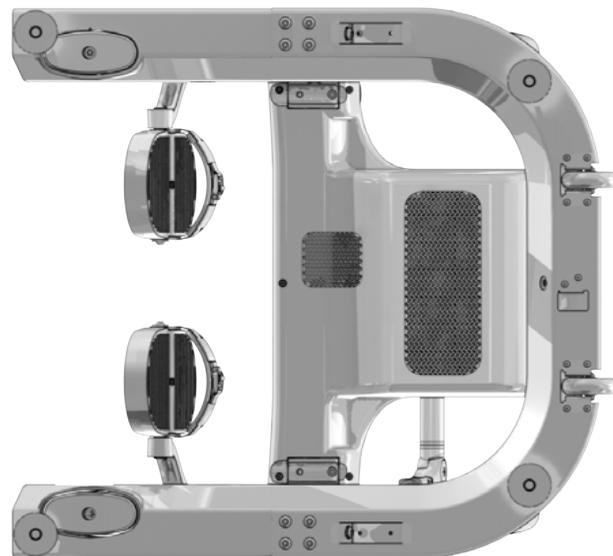
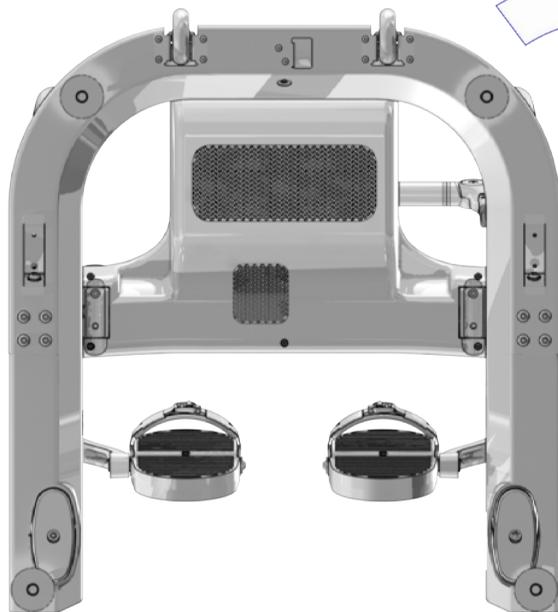
Fädeln Sie die 2 Nivellierfüße (E) ganz in die Unterseite der Stützen ein, aber ziehen Sie sie nicht fest, da sie sonst später schwer zu justieren sein könnten.

---



## Schritt 3d

Drehen nach rechts

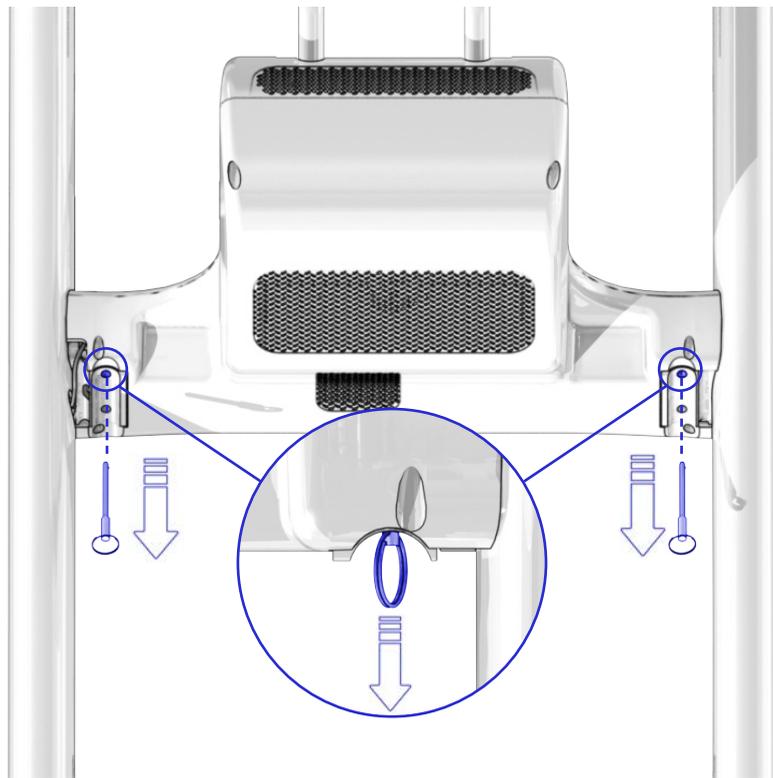


## Schritt 3e

---

Entfernen Sie die Konsolenstifte (A).

---





## SCHRITT 4

# Installation Dip-Stangen

### Erforderliches Werkzeug



Dip-Stangen-Halter (F) x2



M8 x 110mm (G) x4



Linke Dip-Stange



Rechte Dip-Stange



## SCHRITT 4a

---

Erforderliches  
Werkzeug:



Ratsche



Sechskant-  
Winkelschraubendreher



6mm Sechskant

---

Wenn sich die Schrauben nicht eindrehen lassen, bewegen Sie die Konsole, um die Löcher auszurichten.

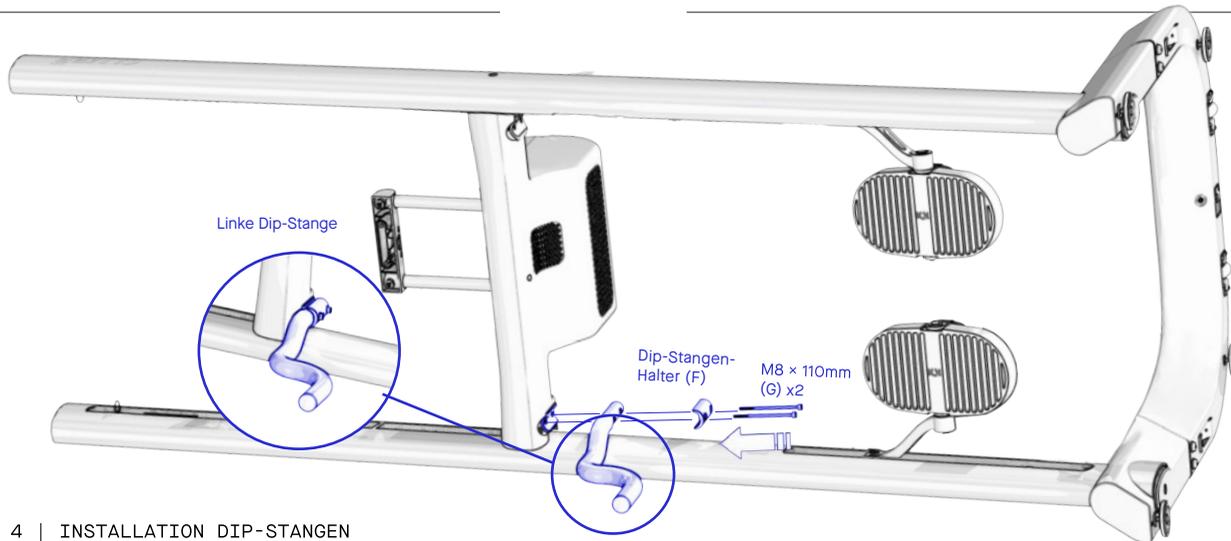
---

Montieren Sie 2 Schrauben (G) lose durch den Dip-Stangen-Halter (F) und die Linke Dip-Stange in die Konsole.

---

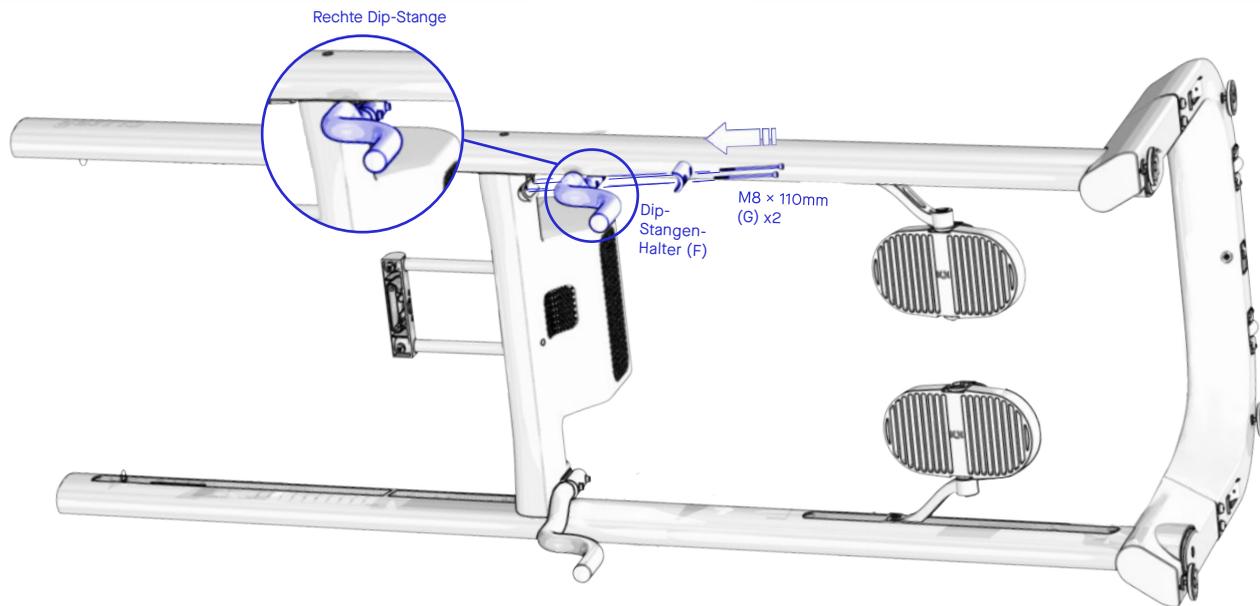
Vergewissern Sie sich, dass sich die Dip-Stange nach unten und unter der Maschine herauswölbt.

---



Wiederholen Sie den Vorgang für die rechte Dip-Stange.

Ziehen Sie alle 4 Schrauben der Dip-Stangen fest.

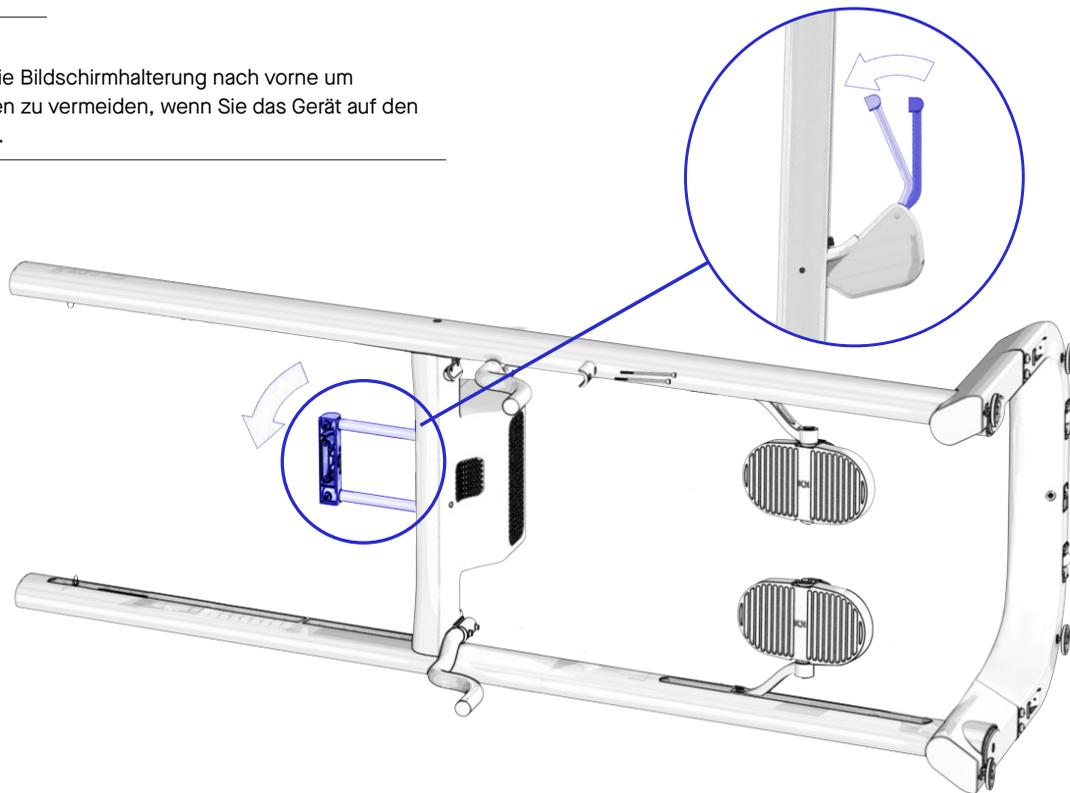


## SCHRITT 4b

---

Schieben Sie die Bildschirmhalterung nach vorne um Beschädigungen zu vermeiden, wenn Sie das Gerät auf den Rücken drehen.

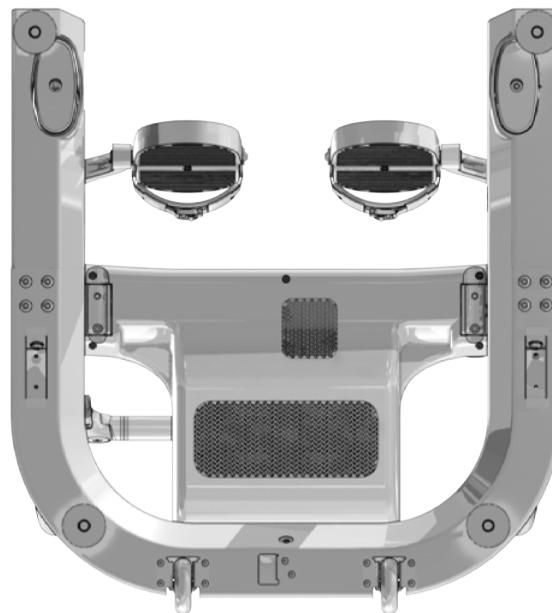
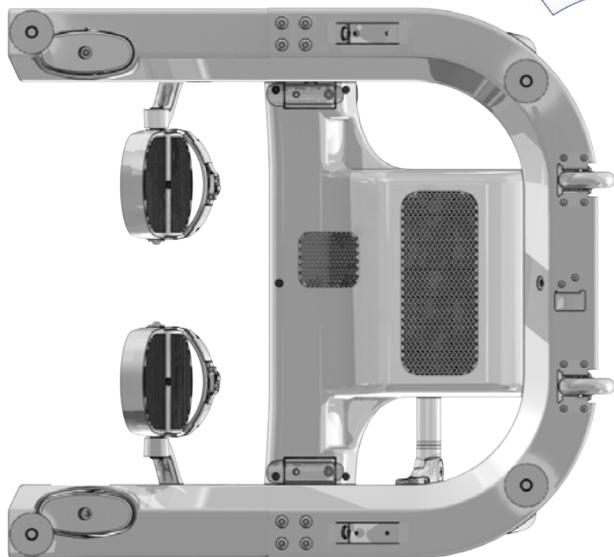
---



## SCHRITT 4c

---

Nach rechts drehen





SCHRITT 5

Erforderliches Werkzeug

# Installation Handgriffe



Linker Handgriff



Rechter Handgriff



## SCHRITT 5a

---

Erforderliches Werkzeug



5mm Sechskant-  
Winkelschraubendreher

---

Entfernen Sie die untere Anschlagsschraube aus dem Griffschlitten. **HINWEIS:** Der Bolzen ist sehr kurz und kann leicht in den Ständer fallen.

---

Richten Sie die Schienen am Griff mit den Schlitten am Griffschlitten aus. Schieben Sie den Griff bis zum Anschlag auf.

---



## SCHRITT 5b

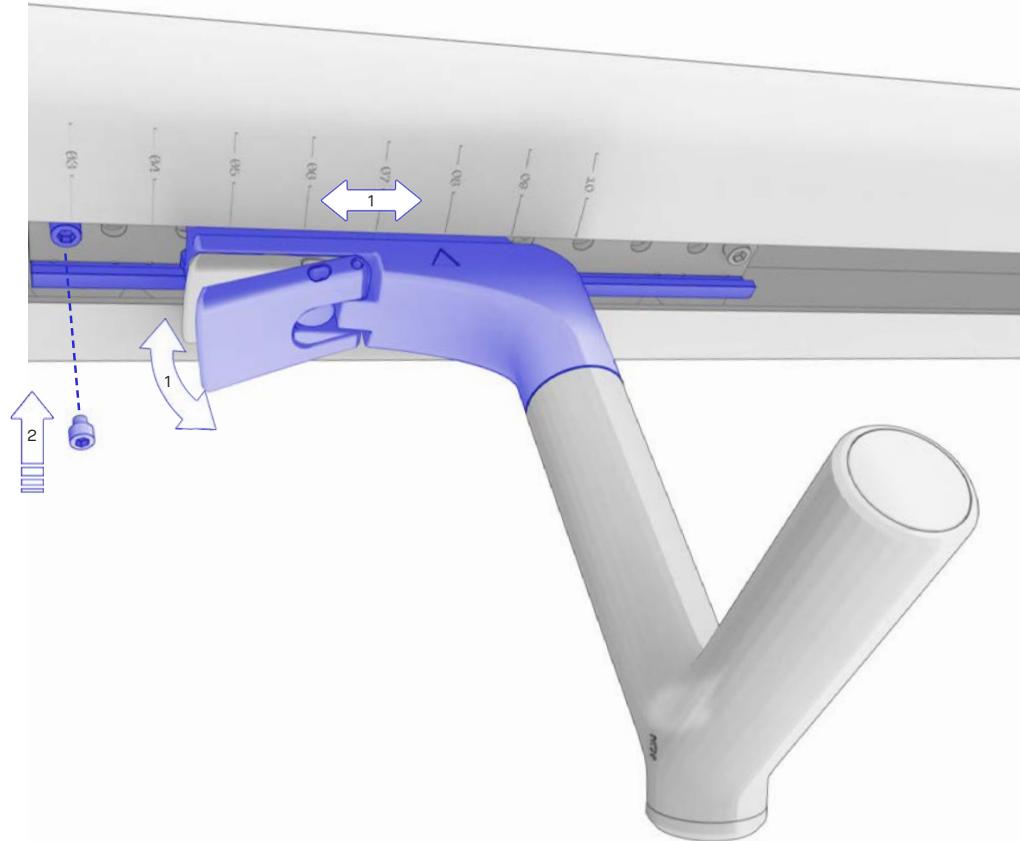
---

Heben Sie den Entriegelungshebel des Griffs an und schieben Sie den Griff weiter bis zum oberen Ende der Schiene. Lassen Sie den Hebel los und stellen Sie sicher, dass der Griff einrastet.

---

Setzen Sie die Anschlagsschraube wieder ein.

---





SCHRITT 6

---

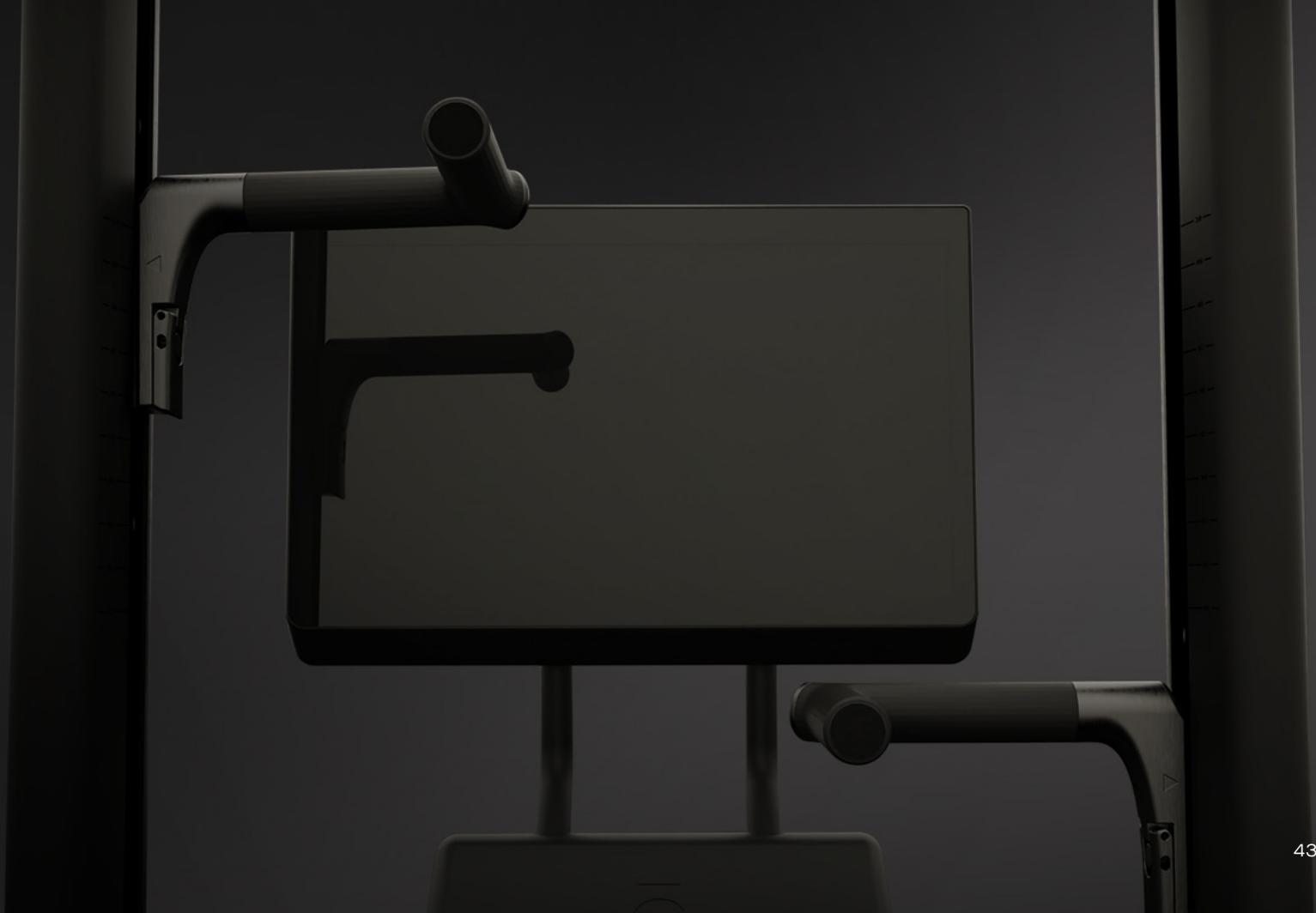
Erforderliches Werkzeug

# Installation Display

---



M5 × 30mm (I) x2

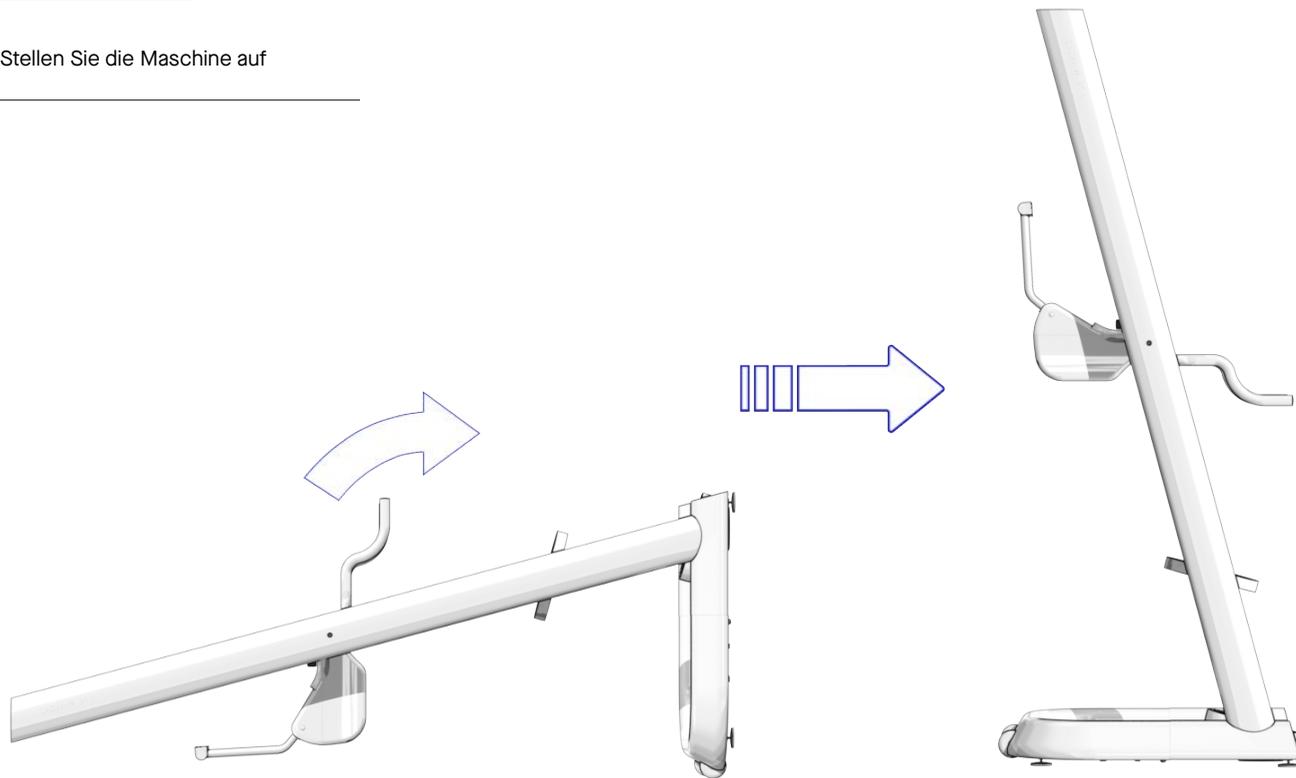


## SCHRITT 6A

---

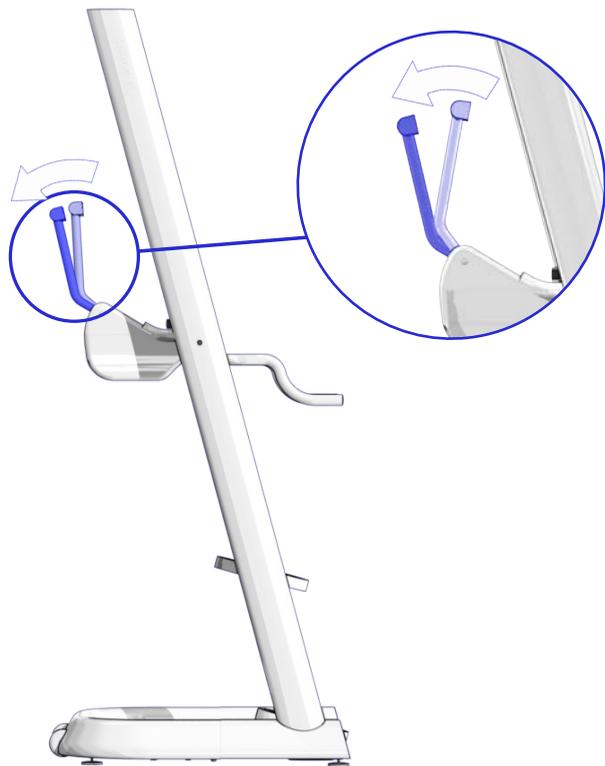
Stellen Sie die Maschine auf

---



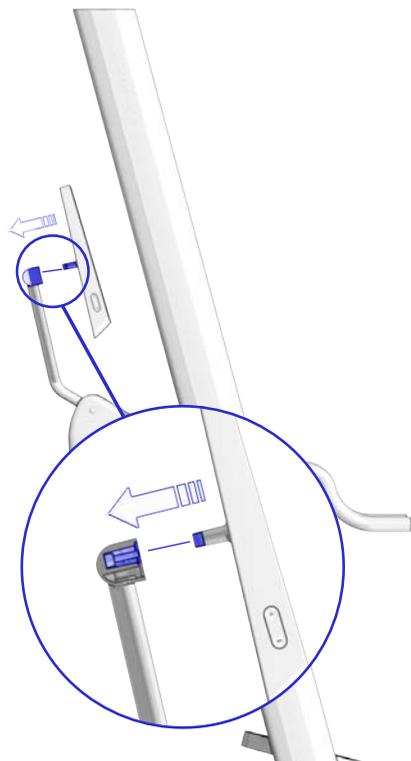
## SCHRITT 6b

---



## SCHRITT 5c

---



## SCHRITT 6d

---

### Erforderliches Werkzeug



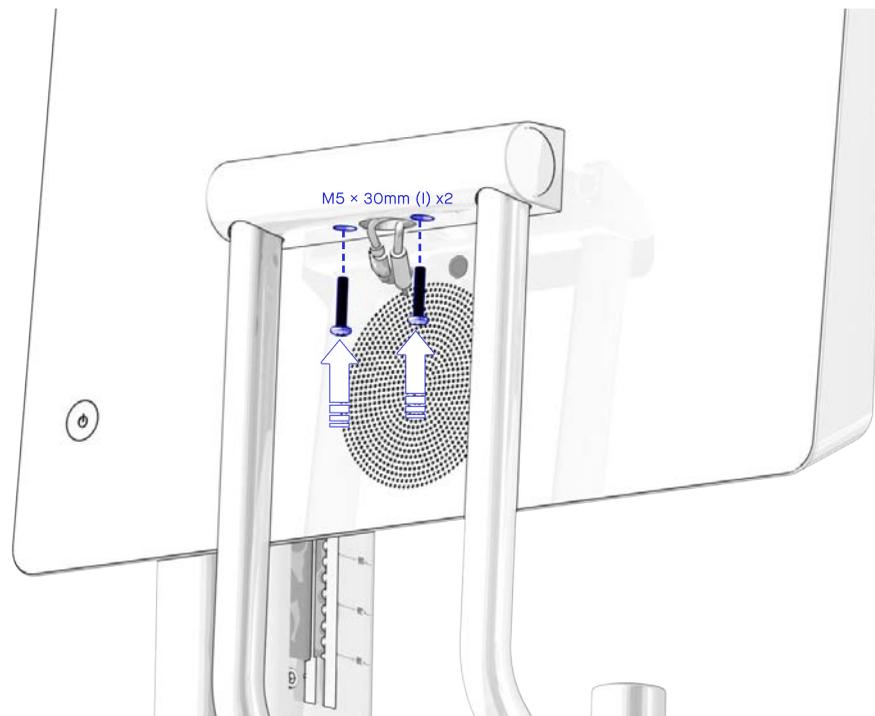
Ratsche



No. 2  
Philips Kopf

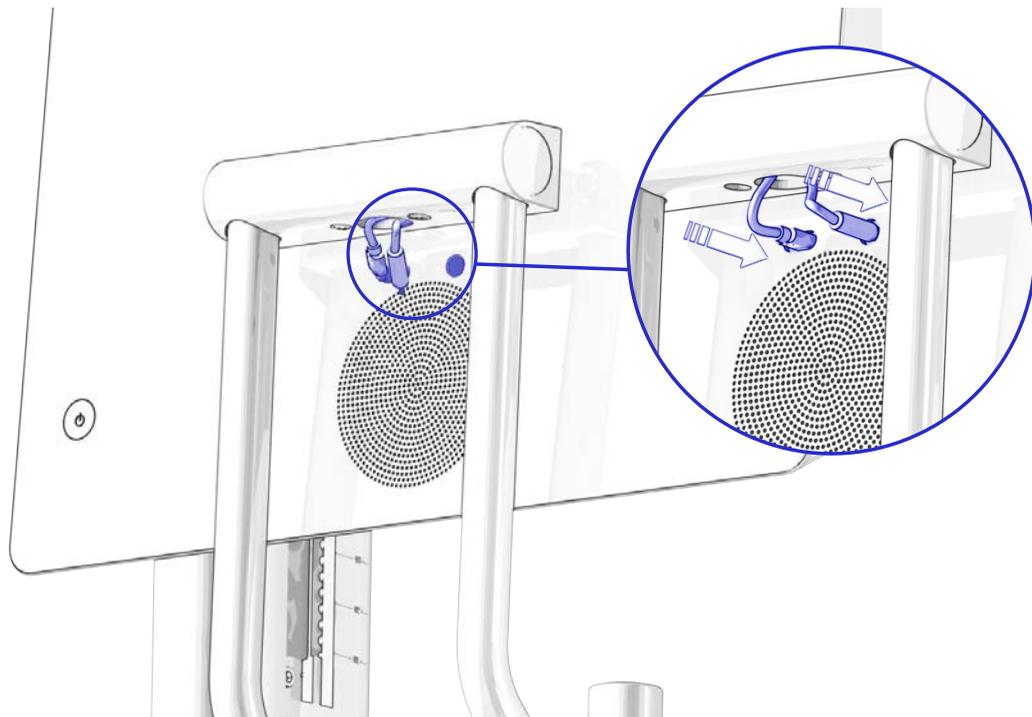
---

\*Abgebildet ist ein Connected-Display.  
Pure- und Connected-Displays werden  
auf die gleiche Weise montiert und  
angeschlossen.



## SCHRITT 6e

---





## SCHRITT 7

---

# Letzte Schritte

---

### Erforderliches Werkzeug

---



Widerstandsregler (H)



Getränkehalter (J)



M5 × 10mm (K)

---



## SCHRITT 7a

---

Schieben Sie den Widerstandsregler (H) auf den Schaft des Konsolengehäuses, indem Sie die D-Profile ausrichten.

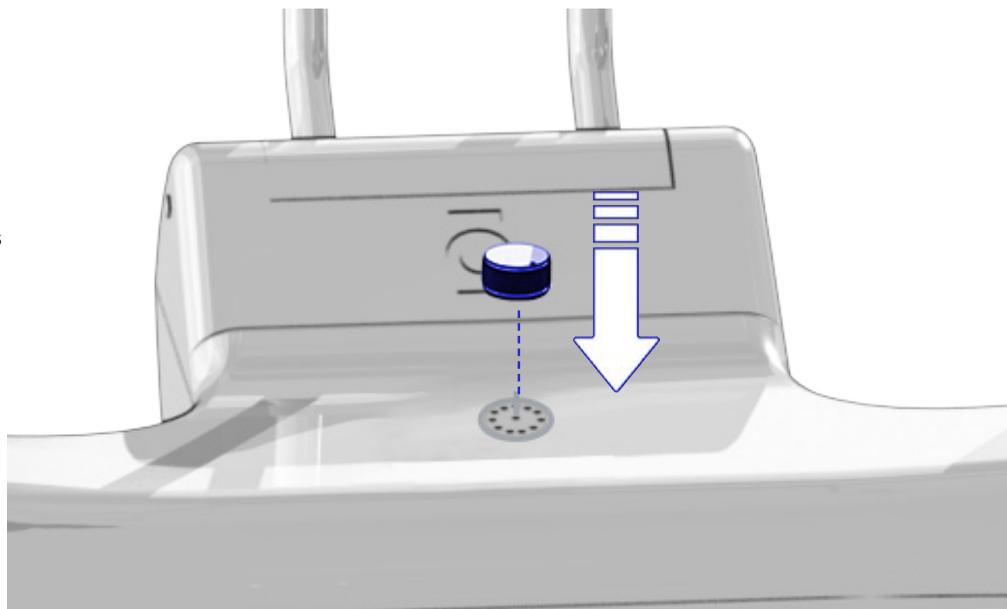
---

Drücken Sie den Knopf fest nach unten, damit er vollständig einrastet.

---

Prüfen Sie, ob beim Drehen des Knopfes ein Klickgeräusch zu hören ist.

---

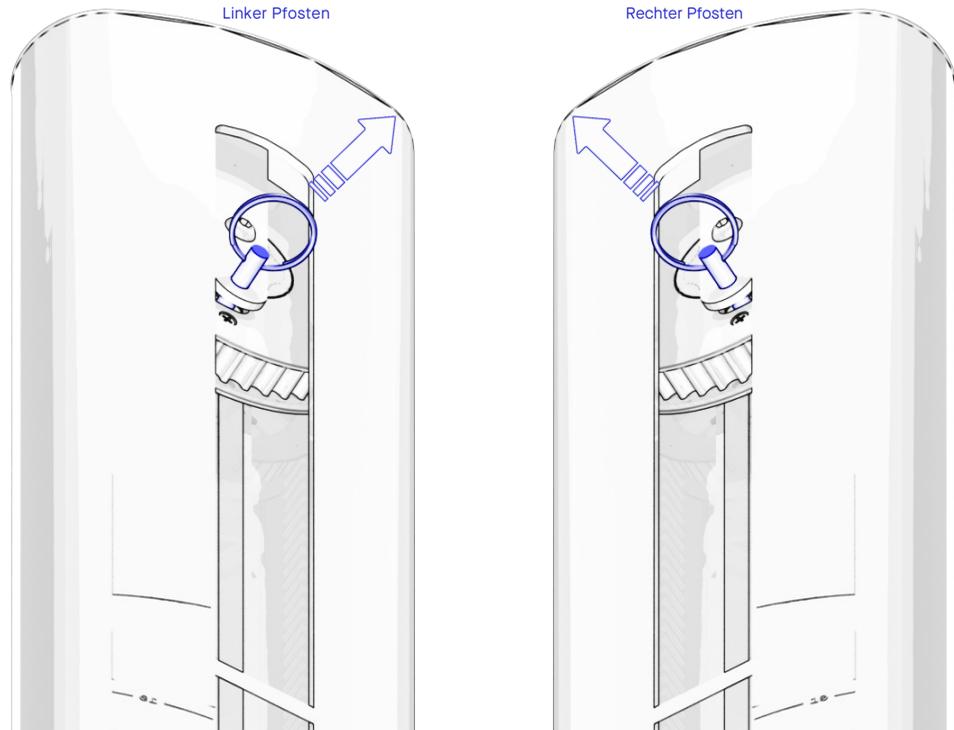


## SCHRITT 7b

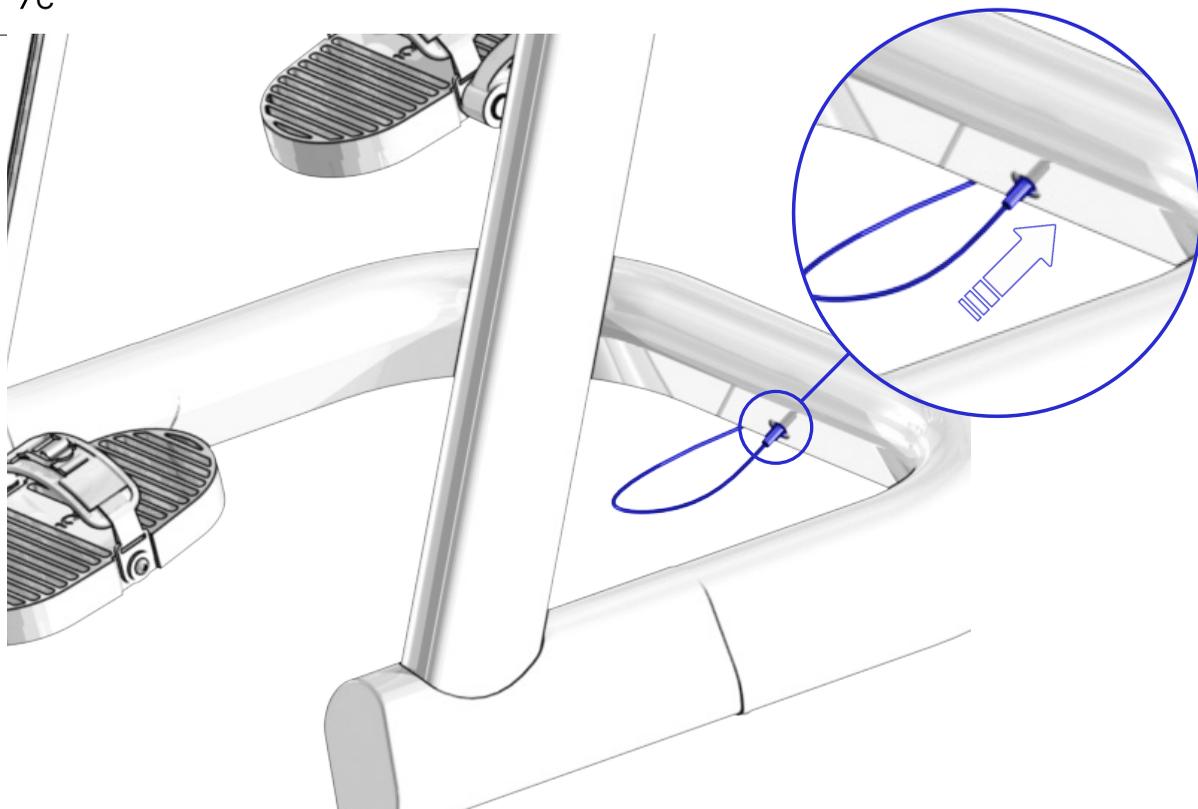
---

Entfernen Sie den Stift aus beiden Pfosten.

---

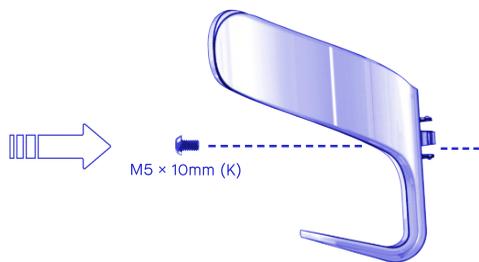


## SCHRITT 7c



## SCHRITT 7d

---





---

# Erste Schritte

---



# BEWEGEN DES CLMBR

---

Lassen Sie hinter der Maschine einen Freiraum von 1,2 m.

---

Stellen Sie sich hinter die Maschine und stellen Sie einen Fuß auf die U-Basis.

---

Legen Sie jeweils eine Hand auf die Pfosten über der Mittelkonsole.

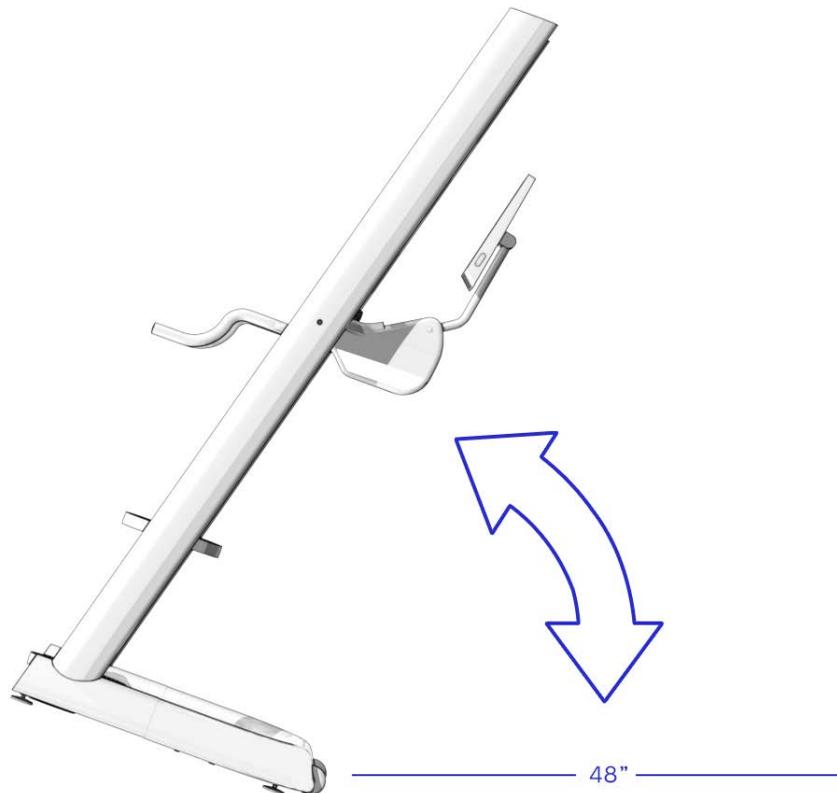
---

Ziehen Sie die Maschine vorsichtig zu sich zurück, bis sie auf den Rädern steht.

---

Rollen Sie die Maschine an den gewünschten Standort und senken Sie die Basis vorsichtig

---



# NIVELLIERUNG DES CLMBR

---

Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene Fläche.

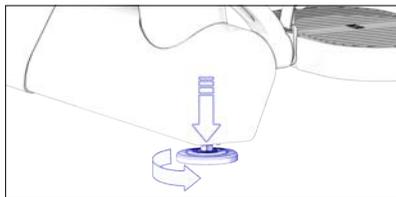
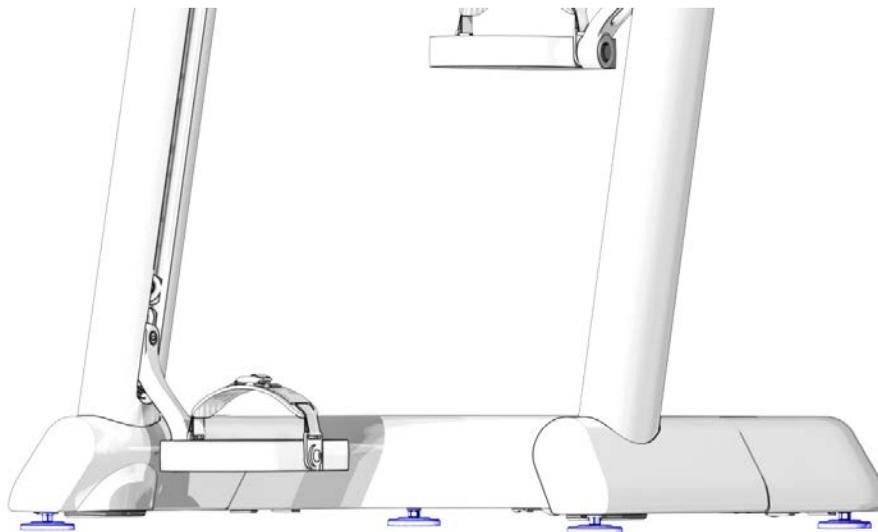
---

Legen Sie eine Matte auf den Boden unter die Maschine.

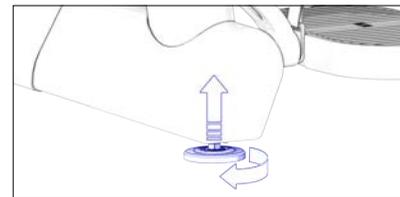
---

Stellen Sie die Nivellierfüße unter der Basis ein, bis die Maschine eben und stabil steht.

---



OR



# AUFSTEIGEN AUF DEM CLMBR

---

Drücken Sie mit Ihrem Fuß ein Pedal auf den Boden.

---

Fußballen kurz hinter der Mitte des Pedals.

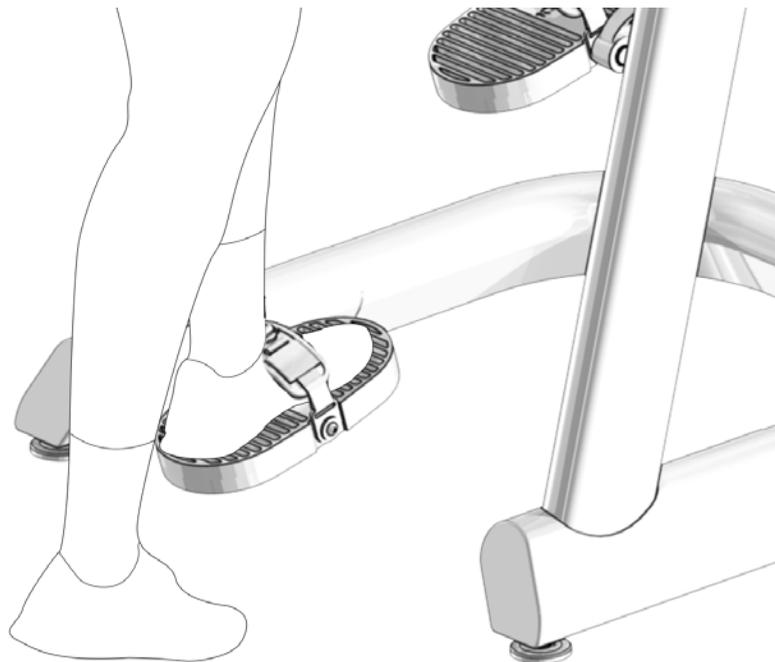
---

Benutzen Sie die Haltegriffe zur Stabilisierung und stellen Sie Ihren anderen Fuß auf das höhere Pedal.

---

Die Griffe sollten sich auf Schulterhöhe befinden, wenn Sie auf der Maschine stehen (siehe Seite 57 zur Einstellung der Griffe).

---



# ABSTEIGEN VON DEM CLMBR

---

Drücken Sie mit Ihrem Fuß ein Pedal in Richtung Boden.

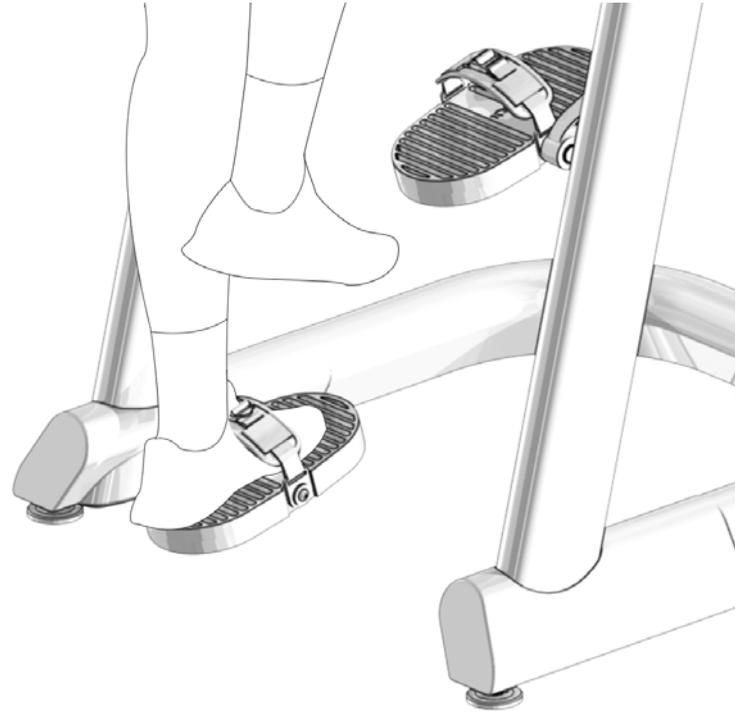
---

Nehmen Sie den Fuß vom höheren Pedal indem Sie sich an den Haltegriffen abstützen und treten Sie rückwärts auf den Boden.

---

Nehmen Sie den Fuß vom unteren Pedal.

---



# RICHTIGE ÜBUNGS-AUSFÜHRUNG

---

Fußballen kurz hinter der Mitte des Pedals

---

Knie über Knöchel

---

Gerade Wirbelsäule, mit dem Oberkörper parallel zu den Pfosten

---

Brust nach vorn drücken, Schultern nach hinten ziehen

---

Stabilisierter Kern und minimale Hüftverschiebung

---

Hüften senken und Knie anheben

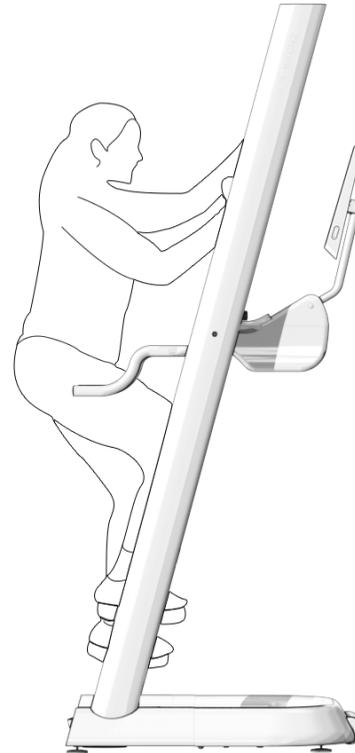
---

Handgelenke gestreckt halten, nicht beugen

---

Wenn Sie den Boden berühren, passen Sie die Griffhöhe an und strecken Sie die Hüfte zurück.

---



# GRIFFVERSTELLUNGEN

\* Die Einstellungen der Griffe können variieren

## Abb. 1

Heben Sie den Griffentriegelungshebel an und schieben Sie den Griff entlang der Schiene nach oben oder unten.

Lassen Sie den Hebel los und vergewissern Sie sich, dass der Griff eingerastet ist.

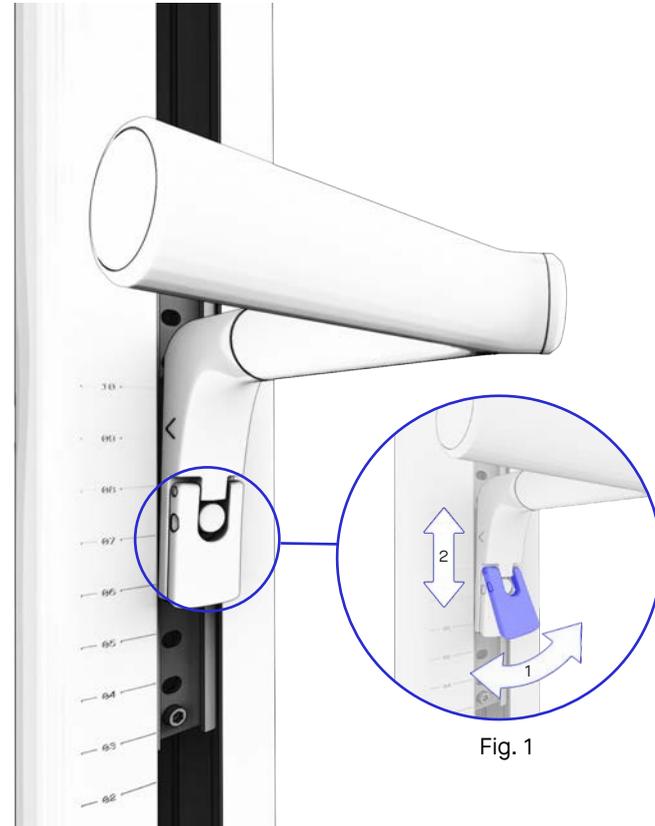


Fig. 1

# WIDERSTANDS- REGLER

---

Das Gerät hat die Widerstandsstufen 1 - 11.

---

Drehen Sie den Knopf nach rechts, um den Widerstand zu erhöhen, und nach links, um ihn zu verringern.

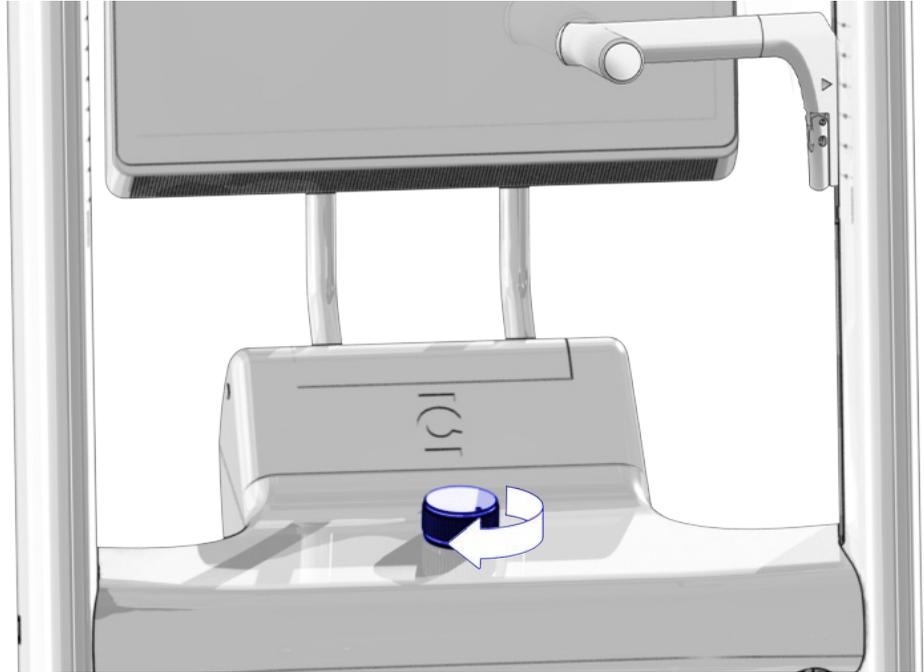
---

Die Widerstandsstufe wird während eines Kurses oder Trainings auf dem Bildschirm angezeigt.

---

Der Widerstand ändert sich nicht, wenn das Gerät nicht eingesteckt ist.

---



**\*HINWEIS:** Nicht überdrehen.

Eine Modifizierung des Widerstands führt zum Erlöschen der Garantie.

# KAMERA

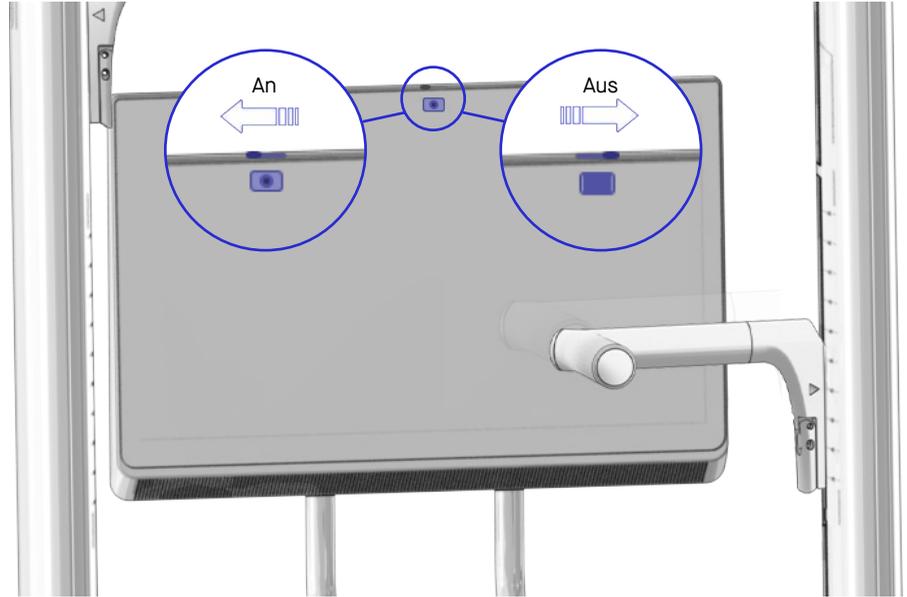
---

Die Kamera kann durch Verschieben des Schalters an der Oberseite des Tablets ein- und ausgeschaltet werden.

---

In der linken Position ist die Kamera eingeschaltet, in der rechten Position ausgeschaltet.

---

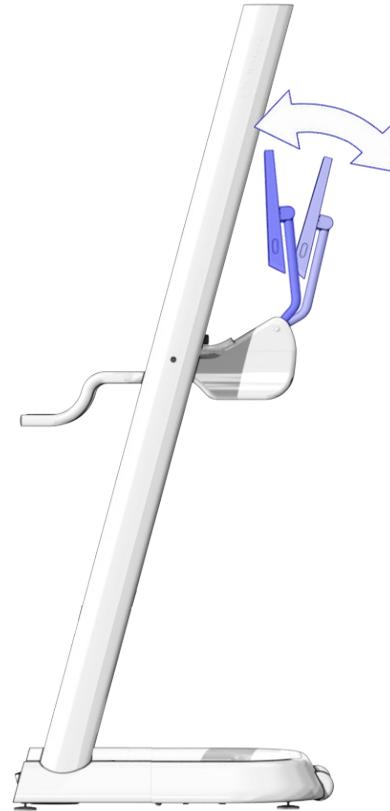


# BILDSCHIRMANPASSUNG

---

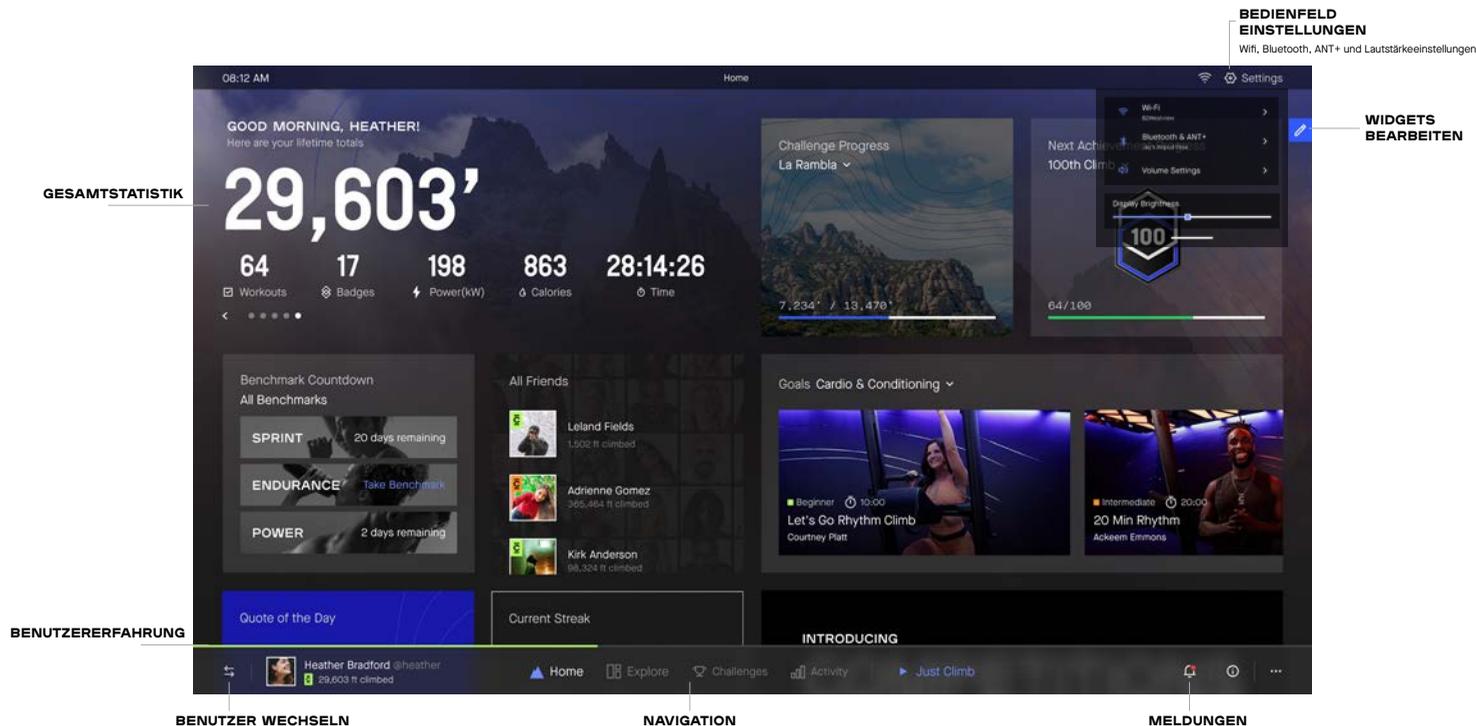
Kippen Sie den Bildschirm nach vorne oder hinten, um den Betrachtungswinkel für das Training zu optimieren.

---





# STARTBILDSCHIRM



# STARTBILDSCHIRM (WIDGET-EDITOR)

The image shows a mobile application interface for a climbing community. The main screen displays a large number '29,603'' representing a climbing total, with sub-metrics for Workouts (64), Badges (17), Power(kW) (198), Calories (863), and Time (28:14:26). Below this is a grid of widget categories: PROGRESS, SOCIAL, CATEGORY, DAILY CONTENT, ACTIVITY, and INTRODUCING. A 'WIDGET-AUSWAHL' (Widget Selection) overlay is active, showing two preview cards: 'Challenge Progress' for 'La Rambla' and 'Next Achievement Progress' for '100th Climb'. The '100th Climb' card has a 'GESCHLOSSENE UNTERTITEL' (Closed Subtitle) button, which is described as a toggle for the subtitle. The bottom navigation bar includes Home, Explore, Challenges, Activity, and Just Climb.

**WIDGET-TYP**

**WIDGET-TYP UMSCHALTEN**

**WIDGET-AUSWAHL**

**GESCHLOSSENE UNTERTITEL**  
Schaltet die Untertitel ein oder aus

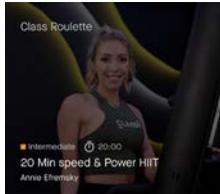
# STARTBILDSCHIRM WIDGETS

## Kleine Widgets

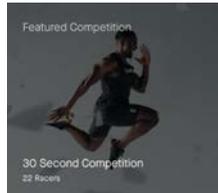
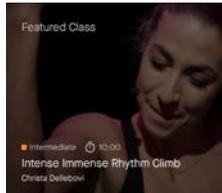
### Aktivität



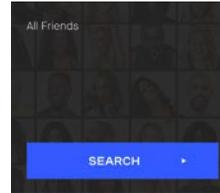
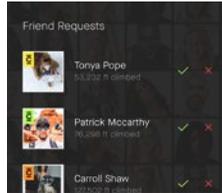
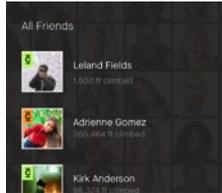
### Inhalt



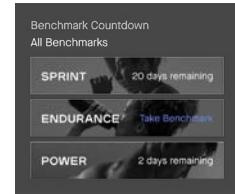
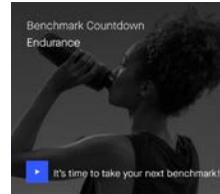
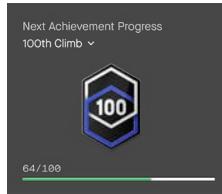
### Ausgewählte Kollektion



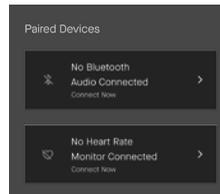
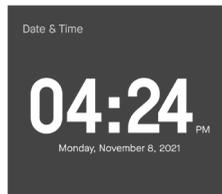
## Freunde



## Fortschritt



## Zusätzliche Funktionen



# STARTBILDSCHIRM WIDGETS

## Medium Widgets

### Kategorie

The image displays a grid of 12 fitness class widget thumbnails, arranged in three rows and four columns. Each widget features a small video preview, a difficulty level indicator (Beginner, Intermediate, Advanced), a duration timer, and the instructor's name. The widgets are categorized by 'Kategorie' (Category).

- Row 1:**
  - Class Type: Bootcamp**
    - 15 Min Core Bootcamp (Beginner, 15:00) - Summer Hanna
    - EDM Bootcamp (Intermediate, 20:00) - Kenny Ferrer
    - High Energy Interval Climb (Advanced, 45:00) - Teresa Cee
    - Indestructible Interval Climb (Advanced, 45:00) - Christa Dellebovi
  - Duration: 30 Minutes**
    - 30 Min Speed & Power Interval (Intermediate, 30:00) - Kenny Ferrer
    - HIIT & Run Interval Climb (Intermediate, 30:00) - Teresa Cee
- Row 2:**
  - Equipment: Resistance Bands**
    - Curls & Kickbacks Strength (Beginner, 10:00) - Christa Dellebovi
    - Buns-n-Arms Strength (Beginner, 10:00) - Teresa Cee
    - 20 Min EDM Pop Rhythm (Intermediate, 20:00) - Tomas Mikuzls-Boston
    - 15 Min Ariana Grande Rhythm (Beginner, 15:00) - Christa Dellebovi
  - Genre: Pop**
    - Let's Go Rhythm Climb (Beginner, 10:00) - Courtney Platt
    - 20 Min Rhythm (Intermediate, 20:00) - Ackeem Emmons
- Row 3:**
  - Guide: Christa Dellebovi**
    - Lucky Day Bootcamp Climb (Intermediate, 15:00) - Christa Dellebovi
    - 3, 2, 1 Flow Climb (Intermediate, 10:00) - Christa Dellebovi
  - New This Week**
    - 20 Min EDM & Hip Hop Rhythm (Intermediate, 20:00) - Courtney Platt
    - 30 Min Endurance HIIT (Intermediate, 30:00) - Kenny Ferrer

## Verzeichnisse

The image displays a grid of 10 widget thumbnails for a fitness application, organized into two main sections: 'My List' and 'Suggested For You'.

**My List Section:**

- My List All:** Shows two widgets. The first is for the class '3, 2, 1 Flow Climb' by Christa Dellebovi, marked as 'Intermediate' with a 10:00 duration. The second is for 'Women's History Month', marked as '6 Classes'.
- Classes In Progress:** Shows two widgets. The first is for 'Light It Up Interval Climb' by Summer Hanna, marked as 'Intermediate' with a 45:00 duration. The second is for 'HIIT & Run' by Teressa Gee, marked as 'Intermediate' with a 30:00 duration.
- My List Classes:** Shows two widgets. The first is for '3, 2, 1 Flow Climb' by Christa Dellebovi, marked as 'Intermediate' with a 10:00 duration. The second is for 'Big Booty Bootcamp' by Christa Dellebovi, marked as 'Intermediate' with a 30:00 duration.
- My List Collections:** Shows two widgets. The first is for 'Women's History Month', marked as '6 Classes'. The second is for 'Spring Break', marked as '6 Classes'.
- My List Guided Climbs:** Shows two widgets. The first is for 'Peaks & Valleys Guided Climb', marked as 'Intermediate' with a 30:00 duration. The second is for 'Build It Up Guided Climb', marked as 'Beginner' with a 15:00 duration.
- Joined Challenges:** Shows two widgets. The first is for 'The Denali Challenge', marked as 'Intermediate', with a climb of 20,155 feet and 7 days left. The second is for 'Mount Bianco Challenge', marked as 'Advanced', with a climb of 21,803 feet and 21 days left.

**Recent Workouts Section:**

- Thursday afternoon (05/20/2022):**

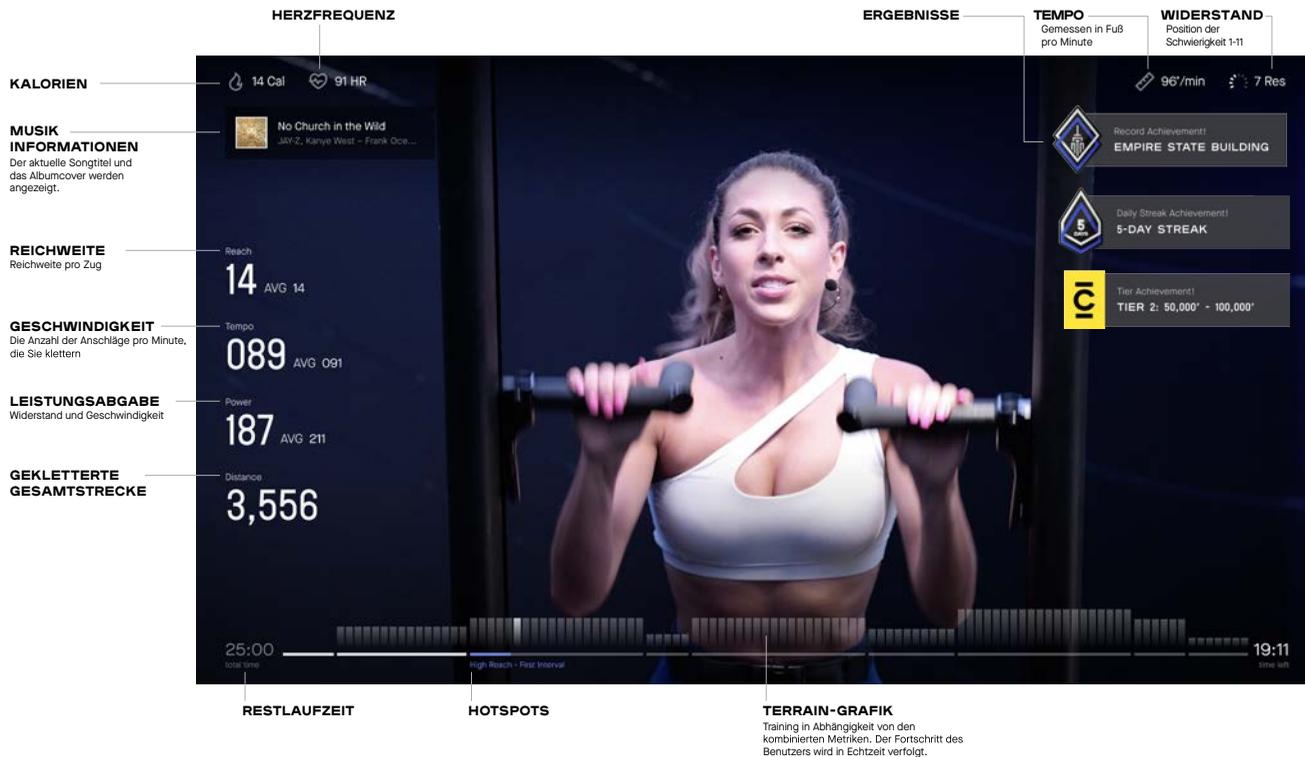
Distance	Time	Avg Pace	Calories
3,650 feet	25:13	96' (feet/min)	42
- Monday Afternoon (05/20/2022):**

Distance	Time	Avg Pace	Calories
100 feet	25:00	96' (feet/min)	42

**Suggested For You Section:**

- Intro Series: Your First Climb:** Marked as 'Beginner', by Christa Dellebovi.
- Intro Series: Body Movement:** Marked as 'Beginner', by Summer Hanna.

# BILDSCHIRM



# BILDSCHIRM (PAUSIERT)

The image shows a fitness app interface during a paused workout. The central video shows a woman on a stationary bike. The interface includes various data points and controls:

- Top Left:** Time 08:12 AM, Calorie burn 14 Cal, Heart rate 91 HR.
- Top Right:** Resistance 96/min, Settings icon, and a 'SHOW RESISTANCE' button.
- Left Side:** A stack of widget controls for 'Reach' (0, AVG 7+, AVG 0), 'Tempo' (0, TGT 60-70, AVG 0), 'SHOW POWER', and 'Distance' (3,556).
- Center:** A large play button, 'Previous Hotspot', and 'Next Hotspot' buttons.
- Right Side:** 'Closed Captions' (CC) button, a volume slider for 'Trainer Volume', 'Master Volume', and 'Music Volume', and a blue 'END WORKOUT' button.
- Bottom:** A 'Metric Display Controls' button and a progress bar showing 19:11 remaining out of a 25:00 total time.

Annotations in German describe the functions of these elements:

- UMSCHALTEN ON/OFF:** Widgets anzeigen oder ausblenden (Toggle widgets on/off: show or hide widgets).
- PAUSE/PLAY:** (Indicated by a vertical line pointing to the play button).
- GESCHLOSSENE UNTERTITEL:** Schalter die Untertitel ein oder aus (Closed Captions: Toggle subtitles on/off).
- VOLUME:** Einstellen der Trainer-, Musik- oder Gesamtlautstärke (Volume: Set trainer, music, or overall volume).
- WORKOUT BEENDEN:** (Indicated by a vertical line pointing to the 'END WORKOUT' button).
- STEUERUNG DER METRISCHEN ANZEIGEN:** Steuert die Umschalttasten, um bestimmte Metriken ein- oder auszuschalten (Metric Display Controls: Controls the toggle buttons to turn specific metrics on or off).

# PFLEGE UND INSTANDHALTUNG

---

Wischen Sie Ihr Gerät nach jedem Gebrauch ab.

---

Verwenden Sie zur Reinigung des Bildschirms nur Reinigungsmittel, die für Touchscreens geeignet sind.

---

---

Sprühen Sie das Gerät oder das Display NICHT direkt mit dem Reiniger ein.

---

Verwenden Sie Spülmittel und Wasser oder einen milden Haushaltsreiniger, um den Rahmen und die Mittelkonsole zu reinigen.

---

**Um einen reibungslosen Betrieb Ihres Gerätes zu gewährleisten, sollte die vorbeugende Wartung in den folgenden Intervallen durchgeführt werden:**

**Nach jeder Verwendung**

Wischen Sie das Gerät ab

**Zweiwöchentlich oder nach 61.000 m**

Wischen Sie Verschmutzungen von den aufrechten Schienen

Prüfen Sie, ob die Maschine waagrecht steht.

---

**Die vierteljährliche, halbjährliche und jährliche Wartung sollte von einem geschulten Techniker durchgeführt werden. Wenden Sie sich für weitere Informationen an den Kundendienst.**

---

Bei Fragen oder Problemen mit Ihrem Gerät wenden Sie sich bitte an den WOODWAY-Service unter +49 (0) 7621 - 940 999 – 14 oder support@clmbr.com.

---

**Monatlich oder nach 122.000 m**

Durchzuführende Maßnahmen für zweiwöchentliches Intervall

Schalten Sie die Stromversorgung aus - trennen Sie die Stromversorgung an der Basisstation und schließen Sie sie dann wieder an.

**PRÜFEN SIE:**

Ob sich der Pedalriemen und der Flaschenhalter in einem gutem Zustand befinden

Die Griffe lassen sich leicht verstellen

Die maximale Reichweite beträgt 51 cm

Bei allen Widerstandsstufen gibt es keine ungewöhnlichen Geräusche.

Die Widerstandsstufen 1 - 11 werden auf dem Bildschirm angezeigt.

Der physische Widerstand ändert sich von 1 - 11

---

# FAQs

---

## **Warum bewegt sich meine Maschine nicht?**

Vergewissern Sie sich, dass die Sicherungsstifte des Ständers aus der Maschine entfernt sind. Ziehen Sie leicht am Stromkabel des Ständers, es sollte etwas Spiel haben.

---

## **Warum funktioniert mein WiFi nicht?**

Setzen Sie Ihren Router zurück und stellen Sie sicher, dass Wi-Fi auf dem Display aktiviert ist. Wenn Ihr Wi-Fi-Netzwerk funktioniert, wenden Sie sich an den WOODWAY-Service.

---

## **Welche Anforderungen an Größe und Gewicht des Benutzers gibt es?**

Die maximale Gewichtskapazität des Benutzers beträgt 158 kg und er muss über 1,49 m und unter 2,00 m groß sein.

---

## **Kann mein CLMBR mit Kopfhörern gekoppelt werden?**

Der CLMBR ist Bluetooth-kompatibel und kann mit drahtlosen Kopfhörern und Herzfrequenzmessern verbunden werden. Das Gerät lässt sich mit den meisten Kopfhörern und Herzfrequenzmessern verbinden, mit Ausnahme von Apple- und Fitbit-Geräten. Auf dem CLMBR-Bildschirm können nur CLMBR-Inhalte und -Kurse gestreamt werden; weitere Streaming-Dienste sind noch nicht kompatibel. CLMBR kann keine Audiosignale von einer externen Musikquelle empfangen.

---



Scannen für mehr  
FAQs und Fehlerbehebung

ICI

v5DE

# BENUTZER HANDBUCH

© CLMBR 2023, CLMBR Inc. Alle Rechte vorbehalten.



[CLMBR.COM](https://CLMBR.COM)