

FITBENCH®

HANDBUCH

MODELL FITBENCH® YBELL

#FBH80

AKTUALISIERT 01.02.2022





Vielen Dank für den Kauf der FITBENCH® YBELL!

Die FITBENCH® YBELL verfügt über Produkteigenschaften, die eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten erlaubt. Wir sind eine Partnerschaft mit YBell Fitness eingegangen, um diese innovative Lösung einzuführen.

Jede YBell® Neo ist ein 4-on-1-Fitnessgerät, das eine Kettlebell, eine Kurzhantel, einen Medizinball mit doppeltem Griff und einen Liegestützständer kombiniert. Durch dieses innovative Design passen sie perfekt in unsere neue FITBENCH® YBELL. Wie unsere anderen FITBENCH® Varianten ist sie mobil und kann um 360 Grad bewegt werden, um die Positionierung der Bank in jedem Raum zu erleichtern.

Wenn Sie Fragen zu Ihrer FITBENCH® YBELL haben, rufen Sie uns bitte unter +49 7621 940 999 0 an oder senden Sie uns eine E-Mail an info@WOODWAY.de und geben Sie die folgenden Informationen an:

- Kundenname und Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse
- FITBENCH® YBELL Seriennummer (befindet sich in der Nähe des Scharniers und des Stoßdämpfers)





INHALT

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE.....	4
MONTAGEANLEITUNG UND ANORDNUNG DES ZUBEHÖRS.....	5
FESTSTELLFÜSSE UND DRITTES 360° SCHWENKRAD	5
YBELL® NEO GRÖSSEN	7
YBELL® NEO ABLAGE.....	7
YBELL® NEO 1 JAHR EINGESCHRÄNKTE GARANTIE	8
FITBANDS®	10
FITBANDS®-PAKET INHALT	10
FITBANDS® ABLAGE.....	11
FITBENCH® YBELL EINGESCHRÄNKTE GARANTIE 2022.....	12





WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Vor Beginn eines Fitness-Programms sollten Sie eine vollständige körperliche Untersuchung von Ihrem Arzt durchführen lassen. Bei der Benutzung der FITBENCH® YBELL sollten grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen einschließlich der folgenden Punkte eingehalten werden

1. Lesen Sie vor der Verwendung der FITBENCH® YBELL alle Anweisungen. Sie dienen Ihrer Sicherheit und dem Schutz des Gerätes.
2. Verwenden Sie die FITBENCH® YBELL nur für den vorgesehenen Zweck. Verwenden Sie keine Zusatzgeräte, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
3. Das Gerät darf nur auf ebener Fläche verwendet werden. Um die FITBENCH® YBELL muss ausreichend Platz vorhanden sein, um alle möglichen Übungen durchführen zu können.
4. Kinder dürfen sich nicht auf oder in der Nähe der FITBENCH® YBELL aufhalten, es sein denn sie werden von Erwachsenen betreut.
5. Versuchen Sie nicht mehr Gewicht zu heben, als Sie sicher kontrollieren können. Wenn Sie Schmerzen oder anormale Symptome spüren, sollten Sie das Training sofort beenden und sich an einen Arzt wenden.
6. Verwenden Sie die FITBENCH® YBELL niemals, wenn sie beschädigt ist. Das Gerät vor dem Gebrauch immer auf Beschädigungen prüfen.
7. Halten Sie Hände, Beine, lockere Kleidung und lange Haare außerhalb bewegter Teile.
8. Tragen Sie geeignete Trainingskleidung und Sportschuhe für das Training. Keine weite Kleidung tragen!
9. Verwenden Sie die FITBENCH® YBELL nicht als Plyo-Box, wenn die Verriegelungsfüße nicht eingerastet sind und die FITBENCH® YBELL auf einer festen, ebenen Oberfläche steht.
10. Verwenden Sie nur Ihre Füße (mit Schuhen) um den FITBENCH® YBELL Verriegelungsmechanismus zu aktivieren oder zu lösen. **Verwenden Sie NIEMALS Hände oder Finger** um den Verriegelungsmechanismus zu aktivieren oder zu lösen.






MONTAGEANLEITUNG UND ANORDNUNG DES ZUBEHÖRS

Die FITBENCH® YBELL erfordert keine Montage, außer dass die YBell® Neo-Gewichte und FITBANDS® an ihren vorgesehenen Stellen platziert werden. Es wird empfohlen, dass Sie die Bank an der gewünschten Stelle aufstellen, bevor Sie die YBell® Neos und FITBANDS® positionieren.


FESTSTELLFÜSSE UND DRITTES 360° SCHWENKRAD

Die FITBENCH® Produkte wurden so konzipiert, dass sie zum Zweck der Bodenreinigung oder zum Wechseln des Standortes ohne großen Aufwand bewegt bzw. umplatziert werden können.

Verriegeln der FITBENCH® in ihrer Position:

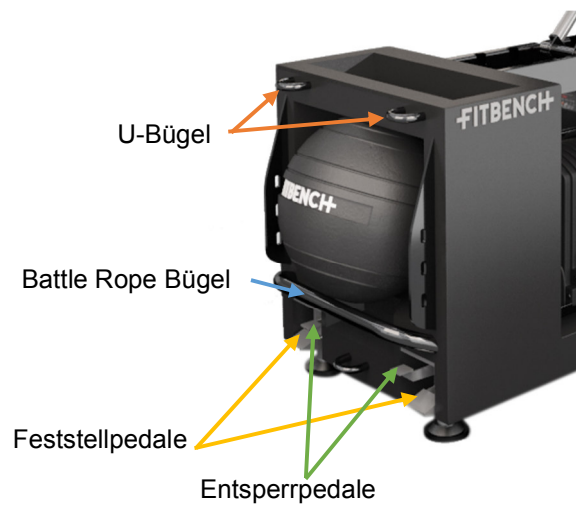
1. Suchen Sie die einrastbaren Fußpedale unter dem Battle-Rope Bügel auf der Slam Ball-Aufbewahrungsseite der Bank.
2. Treten Sie mit der Schuhspitze auf eines oder beide der größeren Pedale 
3. Während Sie mit Ihrem Schuh nach unten drücken, ziehen Sie an den U-Bügeln direkt über den Pedalen im oberen Bereich (vertikal) nach oben. Sie können auch den Battle-Rope Bügel verwenden um vertikal hochzuziehen.
4. Gleichzeitig mit den Füßen nach unten drücken und mit den Händen senkrecht nach oben ziehen, bis das Pedal einrastet.
5. Der Mechanismus rastet hörbar ein.

Die FITBENCH® bewegen:

1. Treten Sie mit der Schuhspitze auf das kleinere Pedal auf beiden Seiten 
2. Wechseln Sie zum gewünschten Standort und verfahren Sie dann nach obigen Schritten.
 - BITTE BEACHTEN: Das dritte Rad der FITBENCH® wurde für leichte Bewegungen auf Gummi, Holz, Beton und anderen harten Oberflächen konzipiert. Es ist nicht geeignet für Bewegungen auf Teppichen, Rasen, Gras oder anderen weichen Oberflächen.



FITBENCH®



FITBENCH®

YBELL® NEO GRÖSSEN

Es gibt fünf Sätze YBell® Neo-Gewichte, die in die FITBENCH® YBELL passen.

Die FITBENCH® YBELL verfügt über farbige Markierungen auf jeder YBell® Neo sowie auf den Gewichtsetiketten an der Bank. So sind auch bei wenig Licht die YBell® Neo gut auffindbar.

Zwei von jeder YBell® Neo (XS – XL) passen in die speziellen Bereiche der FITBENCH® YBELL.

YBell® Neo Größen/Gewichte:

- XS – 10 lb (4.5 kg)
- S – 14 lb (6 kg)
- M – 18.5 lb (8 kg)
- L – 22.5 lb (10 kg)
- XL – 27 lb (12 kg)



YBELL® NEO ABLAGE





YBELL® NEO 1 JAHR EINGESCHRÄNKTE GARANTIE

GEWÄHRLEISTUNG UND HAFTUNGSAUSSCHLÜSSE: Die YBell Group garantiert dem Erstkäufer im Einzelhandel, dass die von ihr verkauften Produkte für einen Zeitraum von einem Jahr ab Kaufdatum durch den Benutzer frei von Verarbeitungs- oder Materialfehlern sind.

Die Produkte der YBell Group sind ausschließlich für die Verwendung beim Training bestimmt. Benutzer unter 18 Jahren müssen immer von einem Erwachsenen beaufsichtigt und in die Verwendung von YBell-Produkten eingewiesen werden.

WARNUNG – Gewichte der YBell Group sind schwer. Lassen Sie niemals andere schwere Produkte der YBell Group frei auf den Boden fallen. Benutzer sollten darauf achten, YBell-Produkte auf dem Boden oder anderen harten Oberflächen zu platzieren oder abzustellen. Es können Schäden am Produkt und potenzielle Personenschäden auftreten.

WARNUNG – Vertikale YBell-Racks sind AUSSCHLIESSLICH für die Verwendung mit Produkten der YBell-Arc-Serie und der YBell-Neo-Serie vorgesehen. Lagern Sie KEINE Produkte der YBell Pro-Serie in einem vertikalen YBell-Rack, da dies das Verletzungsrisiko erhöhen kann.

WARNUNG – Das vertikale YBell-Rack, das mit Produkten der YBell Arc-Serie (neoprenbeschichtete YBells) oder YBell Neo-Serie (neoprenbeschichtete YBells) oder anderen schweren Gewichten beladen ist, ist schwer und kann Verletzungen verursachen, wenn man sich darauf lehnt oder umstößt. Erlauben Sie Kleinkindern und Kleinkindern NICHT, um das YBell-Rack herum zu spielen oder sich am vertikalen YBell-Rack hochzuziehen.

WARNUNG – Bewahren Sie YBell Pro Series (pulverbeschichtete YBells) NICHT auf vertikalen YBell-Racks auf, da Produkte der YBell Pro-Serie von den vertikalen YBell-Racks rutschen können. Vertikale YBell-Racks sind AUSSCHLIESSLICH für die Verwendung mit neoprenbeschichteten YBell-Produkten konzipiert. Produkte der YBell Pro-Serie haben eine Metalloberfläche und haften nicht an der Chromoberfläche des vertikalen YBell-Racks und können abrutschen oder abrutschen und Verletzungen verursachen.

Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch unangemessene oder unsachgemäße Verwendung des Produkts der YBell Group verursacht wurden, einschließlich (a) Fallenlassen der Produkte der YBell Arc-Serie, der YBell Neo-Serie oder der YBell Pro-Serie oder eines anderen schweren Produkts der YBell Group auf den Boden; (b) die Produkte der YBell Arc Series, YBell Neo Series oder YBell Pro Series oder ein anderes schweres Produkt der YBell Group mit einem anderen schweren oder festen Gegenstand in Kontakt kommen; (c) Verwendung von etwas anderem als (i) Wasser oder (ii) Wasser und milder Seife oder Reinigungsmittel und einem weichen Tuch zum Reinigen von Produkten der YBell Group oder (d) Aufbewahren von Produkten der YBell Pro-Serie auf einem vertikalen YBell-Rack-Produkt.





Darüber hinaus deckt diese Garantie nicht (a) normale Abnutzung, (b) Transport, (c) Verwendung des Produkts für einen anderen als den ursprünglich beabsichtigten Zweck oder das, was als normale Verwendung gilt, (d) Missbrauch oder falsche Handhabung, (z) unsachgemäße Lagerung.

Ein solcher Mangel muss unverzüglich dem Verkäufer des Produkts (z. B. der YBell Group, einem zertifizierten und zugelassenen Händler oder einer anderen Gruppe oder Person, die von der YBell Group autorisiert wurde) gemeldet werden. Die Korrektur besteht entweder im Austausch des Produkts oder in der Reparatur nach alleinigem Ermessen der YBell Group. Die Korrektur des Produkts stellt die vollständige Erfüllung aller Verpflichtungen der YBell Group in Bezug auf die Qualität des gekauften Produkts dar.

Diese Garantie deckt keine Schäden oder Zustände ab, die nach Feststellung der YBell Group durch Nachlässigkeit, Fahrlässigkeit, Vernachlässigung, Missbrauch oder unangemessene Verwendung, normalen Verschleiß oder nicht ordnungsgemäße Wartung des Produkts oder nicht autorisierte Reparaturen oder Modifikationen davon verursacht wurden. Unter keinen Umständen haftet die YBell Group für erlittene Schäden, einschließlich, aber nicht beschränkt auf zufällige oder Folgeschäden, medizinische Kosten, vorübergehende oder dauerhafte Verletzungen, die durch die Verwendung des Produkts entstehen, wenn eine solche Verwendung nicht konform ist beschriebenen Sicherheitsstandards, die auf der Website der YBell Group aufgeführt sind, oder wenn solche Schäden auf Fahrlässigkeit des Benutzers oder das Ergebnis von Reparaturen, Anpassungen oder Modifikationen am Produkt zurückzuführen sind, die nicht schriftlich von YBell Group autorisiert wurden. Die vorstehende Garantie und der Haftungsausschluss gelten ausschließlich und anstelle aller anderen schriftlichen, mündlichen oder stillschweigenden Qualitätsgarantien (einschließlich jeglicher Garantie der Marktgängigkeit oder Eignung für den Zweck).

WARNUNG ZUM TRAINING - Konsultieren Sie einen Arzt oder Heilpraktiker, bevor Sie ein Trainingsprogramm mit Produkten der YBell Group beginnen. Hören Sie sofort mit dem Training auf, wenn Sie Schmerzen oder Engegefühl in der Brust verspüren, kurzatmig werden oder sich schwach fühlen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Heilpraktiker, bevor Sie erneut ein Trainingsprogramm mit Produkten der YBell Group beginnen.

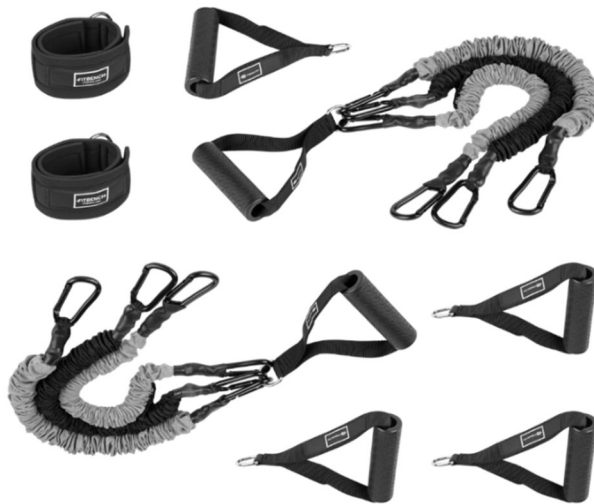
Im YBell Usage Guide finden Sie genaue Anweisungen zur Pflege Ihrer YBells.





FITBANDS®

Es gibt ein maßgeschneidertes FITBANDS®-Paket, das mit der FITBENCH® YBELL geliefert wird. Das Paket beinhaltet sechs FITBANDS®, bestehend aus zwei Leichten (weiß – 10 lb), zwei Mittleren (grau – 20 lb) und zwei Schweren (schwarz – 40 lb). Dazu gehören weiterhin sechs Gummigriffe und zwei Klettverschluss-Knöchelriemen. Alles ist praktisch in einer Umhängetasche verstaut, die zusammen mit Ihrer FITBENCH® YBELL geliefert wird.



FITBANDS®-PAKET INHALT

- 3 Sätze FITBANDS® (6 einzelne Bänder)
- 6 Gummigriffe und 2 Klettverschluss-Knöchelriemen
- Jedes Band hat an jedem Ende einen Karabinerhaken
- FITBANDS® können zu mehreren miteinander verbunden werden um den Widerstand auf 70 Pfund zu erhöhen
- Die FITBENCH® YBell hat 11 Befestigungspunkte für die FITBANDS®
- Eine reißfeste Nylonhülle umgibt die Bänder zur Sicherheit





FITBANDS® ABLAGE

Der Aufbewahrungsort der FITBANDS® befindet sich unter der verstellbaren Bankplatte. Zum Öffnen die Bankplatte anheben.





FITBENCH® YBELL EINGESCHRÄNKTE GARANTIE 2022

Die hohe Qualität und Zuverlässigkeit der Produkte und Komponenten von FITBENCH LLC („FITBENCH“) (die „Produkte“) ermöglicht es uns, Ihnen die folgende eingeschränkte Garantie anzubieten:

DIESE GARANTIE IST EINE AUSSCHLIESSLICHE GARANTIE UND FITBENCH ÜBERNIMMT KEINE WEITERE AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIE JEDLICHER ART ODER NATUR IN BEZUG AUF DIE VON IHM HERGESTELLTEN UND/ODER VERKAUFTEN PRODUKTE. FITBENCH LEHNT SPEZIELL JEDLICHE GEWÄHRLEISTUNGEN FÜR DIE EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK ODER DIE MARKTFÄHIGKEIT AB. KEIN HÄNDLER, VERTRETER, MITARBEITER ODER VERTRETER VON FITBENCH DARF DIESE GARANTIE IN JEDER WEISE ÄNDERN.

Hauptkomponenten: Eingeschränkte 10-Jahres-Garantie: Die Hauptkomponenten, bestehend aus Stahlkonstruktion, Rahmen, beweglichen Strukturteilen und Anker, geformtem Oberteil, Rädern, Nivelliereteilen, Feststellfüßen, Hantelhaken und Abdeckungen, Griffhülsen, haben eine Garantie von zehn (10) Jahren, vorbehaltlich der Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie.

Sonstige Komponenten/Zubehör: 1 Jahr eingeschränkte Garantie: Für die folgenden Komponenten oder Zubehörteile gilt eine Garantie von einem (1) Jahr gemäß den Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie: Handelsübliche Hexagon-Hanteln, Dämpfer, gummiummantelte Kettlebells, geformte Bench-Top.

Andere Komponenten/Zubehör: Eingeschränkte 6-Jahres-Garantie: Die folgenden Komponenten oder Zubehörteile unterliegen einer Garantie von sechs (6) Monaten gemäß den Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie: FITBANDS®, Slam Ball, Bodenmatten, Glutey Bands, Speed Ropes, Core Slider, Schaumstoff Roller, FITROPE® (Battle Rope), Außen- und Innenabdeckungen.

Vorbehaltlich der Einschränkungen in dieser Garantie garantiert FITBENCH dem ursprünglichen Käufer der Produkte, dass alle Teile und Komponenten der FITBENCH-Produkte frei von Material- und Verarbeitungsfehlern sind. Wenn wir während der jeweiligen individuellen Garantielaufzeit feststellen, dass ein FITBENCH-Produkt Material- oder Verarbeitungsfehler aufweist, wird FITBENCH die Produkte oder beschädigten Komponenten nach eigenem Ermessen entweder reparieren oder ersetzen. Diese Garantie beschränkt sich auf die Reparatur- oder Ersatzkosten nach Wahl von FITBENCH für jedes defekte Produkt und umfasst in keinem Fall zufällige oder kommerzielle Folgeschäden jeglicher Art. Die eingeschränkte FITBENCH-Garantie deckt die Versandkosten an den Kunden nicht ab, wenn das Produkt ersetzt werden muss

Im Folgenden sind spezifische Ausnahmen von der Garantie aufgeführt:





1. Alle Schäden, die durch Unfälle, unsachgemäße Verwendung oder Nachlässigkeit, Verschlechterung, falsche Handhabung, mangelhafte Wartung, Einwirkung ungewöhnlicher Umgebungsbedingungen wie Salz, Stoßschäden, Dellen, Kratzer, Rost oder Oberflächenschäden sowie verlorene oder gestohlene Komponenten verursacht wurden.
2. Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.
3. Schäden durch unsachgemäße Verwendung von Fitnesszubehör, ob mit FITBENCH verkauft oder separat verkauft, wie verstellbare oder Standard-Hanteln oder Kettlebells, Widerstandsbänder bzw. andere Fitness- oder Erholungsgeräte.
4. Alle Schäden, die während des Versands auftreten (Reklamationen müssen dem Spediteur vorgelegt werden).
5. Schäden an FITBANDS® aufgrund von Überdehnung oder unzureichender Verankerung.
6. Schäden aufgrund von Nichtbeachtung der allgemeinen Wartungsvorschriften.

GARANTIE ANSPRUCHSVERFAHREN: Der Kunde muss sich vor dem Versand mit dem autorisierten FITBENCH-Vertreter zur Genehmigung in Verbindung setzen. Der Kunde trägt die Versandkosten, um Garantieleistungen durch FITBENCH zu erhalten. Der Kunde legt der Rücksendung eine Kopie des Original-Kaufbelegs oder eines anderen Kaufbelegs sowie eine kurze, detaillierte Beschreibung des Problems bei. FITBENCH übernimmt die Rücksendekosten, wenn die Reparaturen unter die Garantie fallen.

ALLGEMEINE WARTUNG - Der Verbraucher muss die folgenden Wartungsarbeiten durchführen oder durchführen lassen, um die Garantie in Kraft zu halten:

Komposit Oberseite:

- Um eine längere Lebensdauer und die richtige Hygiene der FITBENCH-Oberseite zu gewährleisten, sollte die gesamte FITBENCH Komposit Oberseite nach jedem Training mit einem feuchten Tuch abgewischt werden.
- Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit, mit milder Seife oder einem zugelassenen Desinfektionsmittel die Komposit Oberseite zu reinigen. Vermeiden Sie scheuernde Reinigungsmittel.
- Ersetzen Sie eine eingerissene oder abgenutzte FITBENCH Komposit Oberseite sofort.
- Halten Sie scharfe oder spitze Gegenstände von der FITBENCH Komposit Oberseite fern.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Scharnierschrauben und Ankerpunktschrauben unter der Oberseite um sicherzustellen, dass diese festsitzen.

Feststellfüße/Räder:

- Die Feststellfüße MÜSSEN eingerastet sein, wenn Sie Übungen auf oder mit der Bank durchführen.
- Stellen Sie sicher, dass die Füße vollständig angehoben sind, bevor Sie sie vor der Verwendung bewegen.
- Heben Sie die Bank beim Verschieben unbedingt an, wenn sie über Türschwellen, Kies, Schlaglöcher oder andere nicht glatte Oberflächen bewegt wird.
- Beim Einrasten müssen Schuhe getragen werden. Beim Ein- und Ausrasten der Feststellfüße keine Hände verwenden.





Aufkleber:

- Überprüfen Sie alle Sicherheitswarnungen oder andere Benutzerinformationen, die auf jedem Aufkleber angegeben sind und machen Sie sich mit ihnen vertraut.

Muttern und Schrauben:

- Überprüfen Sie alle Muttern und Schrauben auf Festsitz und ziehen Sie sie diese bei Bedarf fest. Ziehen sie regelmäßig Schraubverbindungen nach um sicherzustellen, dass alle Muttern und Schrauben richtig angezogen sind. Loctite kann verwendet werden um sicherzustellen, dass sich Schraubverbindungen nicht lösen.

Dies ist die ausschließliche Garantie für Ihre FITBENCH-Produkte. Bitte lesen Sie die Bedingungen und Einschränkungen dieser Garantie.

Zusätzliche Garantie auf Zubehör, Teile können online unter [fitbench.com](https://www.fitbench.com) erworben werden.

Danke und willkommen in der #FITBENCHfamilie!

