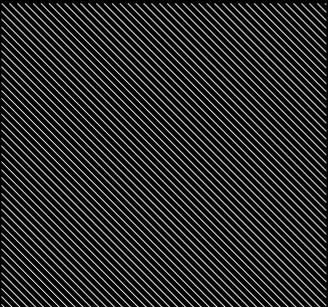


wattbike

Pro/Trainer



KURZANLEITUNG

WILLKOMMEN
IM TEAM

#WATTBIKERS

GLÜCKWUNSCH ZU IHREM WATTBIKE PRO/TRAINER

DAS ORIGINAL UND
UNBESTRITTENER
PIONIER DER
INDOOR-BIKES

In diesem Handbuch erfahren Sie, wie Sie Ihr Pro / Trainer aufstellen und einrichten, wie Sie eine Verbindung zu Ihren bevorzugten Geräten herstellen und wie Sie die Funktionen Ihres Pro/Trainers optimal nutzen.

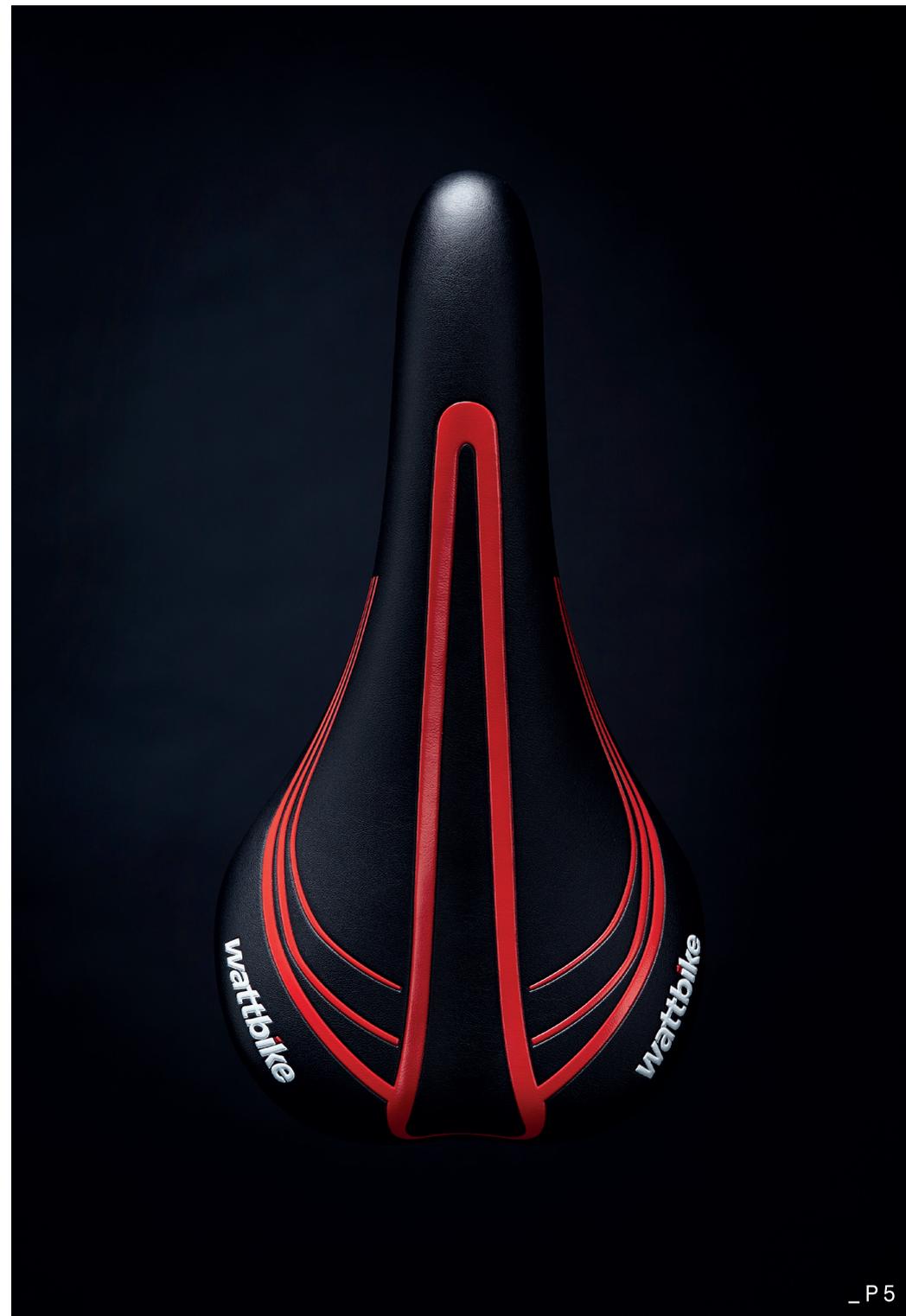


01 LIEFERUMFANG

- Wattbike Pro/Trainer
- Wattbike Performance Monitor
- Kombipedale
- Kurzanleitung
- Inbusschlüssel
- Schraubenschlüssel

02 SPEZIFIKATIONEN

GEWICHT	55kg
AUFSTELLFLÄCHE	66cm x 125cm
MAXIMALES PERSONENGEWICHT	150kg (23st, 81b)
MIN./MAX. FAHRERGRÖSSE	150cm - 195cm (4'11" - 6'5")
WIDERSTANDSTYP	Dual - Luft und Magnet
LEISTUNGSBEREICH (TRAINER/PRO)	0-2000W/0-3760W
PEDALE	serienmäßig Kombipedale
DRAHTLOS-TECHNOLOGIEN	Bluetooth, ANT (nur Herzfrequenz), ANT+, Polar (nur Herzfrequenz)
KOMPATIBLE HR-GERÄTE	BLE, ANT+, ANT (Suunto), Polar



03 FEATURES

WATTBIKE
PERFORMANCE
MONITOR,
BLUETOOTH, ANT+ &
ANT-KOMPATIBILITÄT

HORIZONTALE
LENKERVERSTELLUNG

LENKERHÖHENVERSTELLUNG

MAGNETWIDERSTAND

LUFTWIDERSTAND
0-2000W [TRAINER]
0-3760W [PRO]
+/-2% GENAUIGKEIT

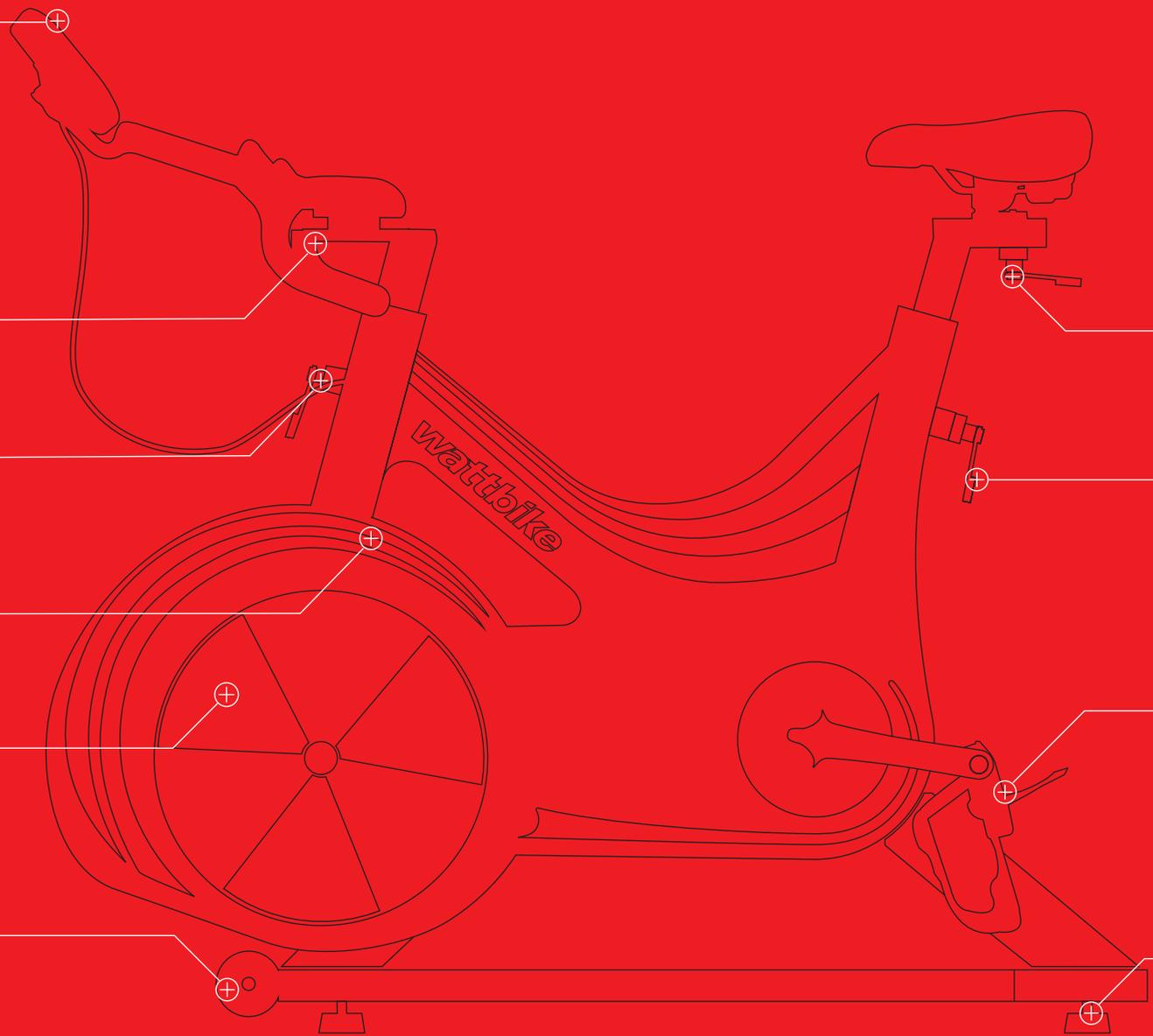
TRANSPORTROLLEN

HORIZONTALE
SATTELVERSTELLUNG

SATTELHÖHENVERSTELLUNG

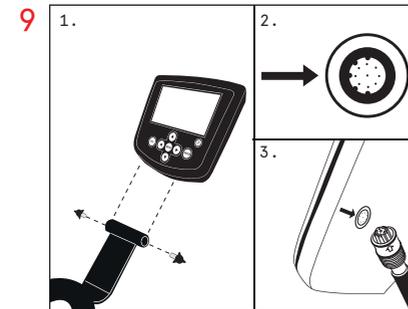
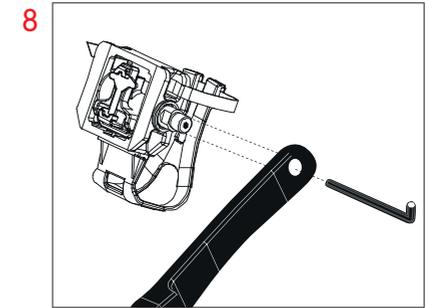
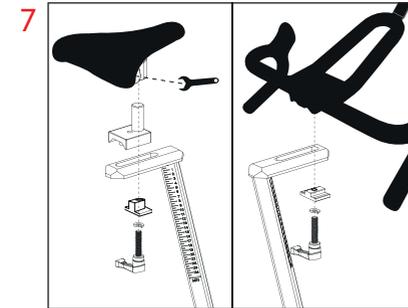
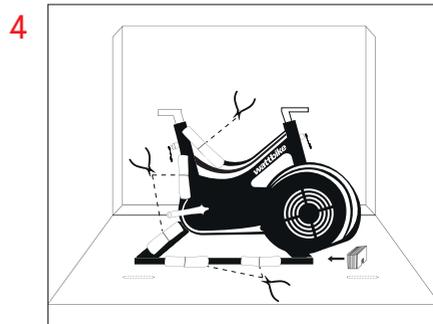
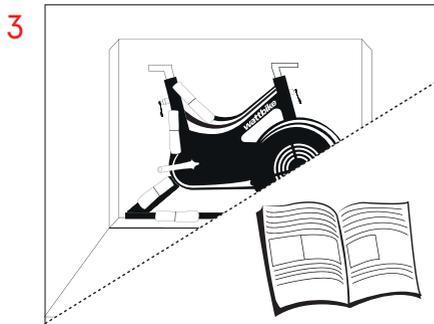
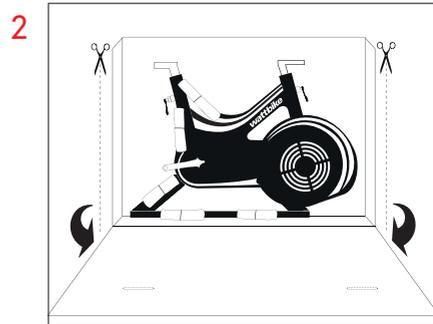
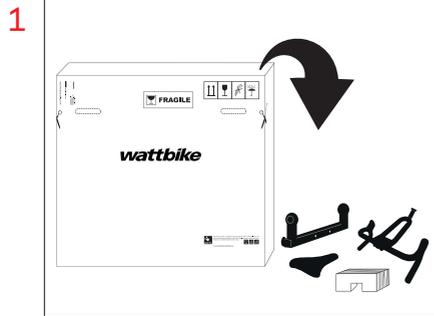
KOMBIPEDALE

HÖHENVERSTELLBARE
FÜSSE



04 GET READY TO RIDE

Wenn Sie Ihr Bike im Karton bestellt haben, befolgen Sie bitte die nachstehenden Anweisungen sorgfältig, um eine sichere Verwendung nach der Montage zu gewährleisten.



EINSTELLUNG

Das Wattbike Pro / Trainer kann durch unser Real Ride Setup an jeden Benutzer angepasst werden. Verwenden Sie die entsprechenden Einstellhebel, um die Sattel- und Lenkerpositionen einzustellen und die richtige Passform zu erzielen.

SCHRITT 1: EINSTELLEN DER SATTELHÖHE



SCHRITT 2: EINSTELLEN DER HORIZONTALEN POSITION DES SATTELS



SCHRITT 3: EINSTELLEN DER LENKERPOSITION



Alternativ können Sie unsere Seite wattbike.com/gb/bike-fit besuchen, um reale Sitzpositionen/-Einstellungen akkurat nachzustellen und diese auf Ihr Pro / Trainer zu übertragen.

BIKE FIT

01 BEFORE YOU START

02 TAKING MEASUREMENTS

05 Drop a plumb line down from the saddle at its 80mm width to the tape measure on the floor. The measurement at which the plumb line bisects the tape measure is Ax.

Ax*



05 PERFORMANCE MONITOR

Der Wattbike Performance Monitor (WPM) ist einfach und benutzerfreundlich und zeigt alle Informationen an, die Sie während und nach Ihrem Training benötigen. Betätigen Sie zunächst den Netzschalter am Monitor.

Beim ersten Start des Monitors werden Sie möglicherweise aufgefordert, Uhrzeit, Datum und die gewünschte Sprache zu bestätigen.



06 GET CONNECTED

ANSCHLIESSEN EINES HERZFREQUENZSENSORS

Das Wattbike ist mit allen gängigen HR-Gurten kompatibel. Die HR-Gurte müssen vor der Sitzung verbunden werden. Dies kann durch Navigieren zu "HR-Gurt verbinden" erfolgen. Wählen Sie die Gurtkategorie und dann Ihren Gurt aus der Liste.

HERSTELLEN EINER VERBINDUNG ZU APPS VON DRITTANBIETERN

Ihr Pro / Trainer kann über Ihr Smartphone oder Tablet eine Verbindung zu Trainings-Apps von Drittanbietern wie The Sufferfest, Zwift und TrainerRoad herstellen. Führen Sie dazu die folgenden Schritte aus:

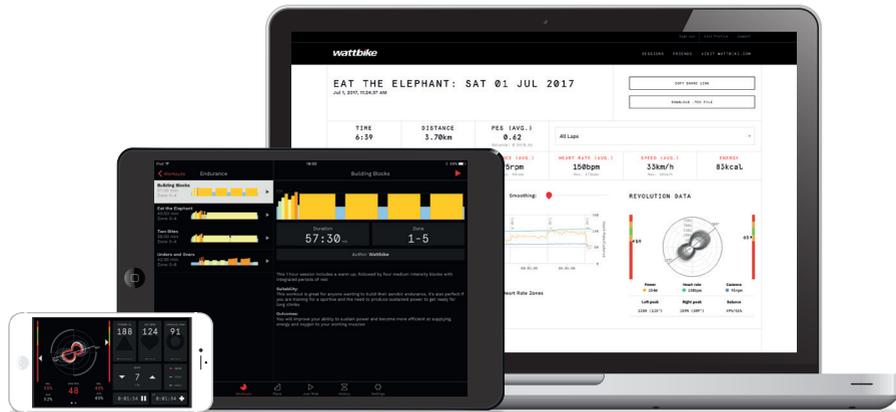
1. Aktivieren Sie Bluetooth oder ANT + auf Ihrem Gerät (Telefon, Tablet oder Computer).
2. Öffnen Sie Ihre bevorzugte Trainings-App und navigieren Sie zu den Verbindungseinstellungen Ihres Indoor-Trainers
3. Wählen Sie die ID aus, die sich an der Unterseite des Monitors befindet, z.B. 'WattbikePM12345' oder '12345'.
4. Der Monitor wechselt zu einem Quick Ride-Bildschirm und zeigt Ihre Wattbike-Trainingsdaten an
5. Die Wattbike-Trainingsdaten werden an die von Ihnen ausgewählte Drittanbieter-App übertragen

Sie können eine Verbindung zu allen Trainings-Apps herstellen, die Bluetooth oder ANT+* unterstützen



*Um Apps von Drittanbietern verwenden zu können, muss ein mobiles Gerät über Bluetooth oder ANT+ mit dem Wattbike verbunden sein. Außerdem sind ggf. persönliche Abonnements für die Apps erforderlich.

07 DER WATTBIKE HUB



Der Wattbike Hub, unsere leistungsstarke Trainingssoftware, ist für Smartphones, Tablets und Desktops-PC's verfügbar. Der Wattbike Hub enthält Tests, Workouts, Trainingspläne und andere Herausforderungen.

Er verbessert das Fahrerlebnis und hilft Personen, während des Trainings motiviert und engagiert zu bleiben. So bleiben Sie auf Kurs um Ihre Ziele schnell zu erreichen.

Weitere Informationen finden Sie unter wattbike.com/hub



VERBINDUNG ZUR WATTBIKE HUB APP HERSTELLEN

Stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Gerät immer die aktuellste App installiert ist. Melden Sie sich in der App bei Ihrem Hub-Konto an und befolgen Sie die folgenden Anweisungen:

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Gerät ein
2. Gehen Sie auf dem Wattbike Performance Monitor (WPM) zu Einstellungen> Remote> Bluetooth Ein
3. Öffnen Sie die Wattbike Hub-App auf dem Gerät, das Sie mit dem WPM verbinden möchten
4. Wählen Sie ein Training, einen Test oder Quick Ride aus und drücken Sie die rote Wiedergabetaste unten in der App
5. Klicken Sie oben rechts auf "Wattbike", wählen Sie die Seriennummer des Wattbikes aus, das Sie verbinden möchten und klicken Sie nach dem Verbinden auf "Schließen"
6. Die Seriennummer Ihres Gerätes sollte jetzt in der oberen rechten Ecke des Bildschirms angezeigt werden
7. Klicken Sie auf die weiße Schaltfläche "Play" am unteren Bildschirmrand, um das Training zu starten

08 WARTUNG

NACH JEDER SESSION

Um sicherzustellen, dass Ihr Pro / Trainer in gutem Zustand bleibt, verwenden Sie nach jeder Sitzung ein sauberes, weiches Tuch und einen nicht scheuernden Flüssigreiniger, um Schweiß, Staub, Schmutz und andere Substanzen zu entfernen.

REGELMÄSSIGE WARTUNG

Wenn nötig:

- Saugen Sie den Boden unter dem und das Bike herum.
- Überprüfen Sie die Einstellhebel für Sattel und Lenkerverstellung. Bei Bedarf festziehen und leicht einfetten.
- Überprüfen Sie, ob die Pedale sicher und betriebsbereit sind. Ersetzen Sie gegebenenfalls die Gurte und Pedale.
- Stellen Sie sicher, dass sich kein Schweiß/keine Flüssigkeit auf Metallflächen oder Abdeckungen befindet.

ZUSÄTZLICHE QUELLEN

Weitere Informationen und vollständige Handbücher finden Sie im Support-Bereich von wattbike.com





