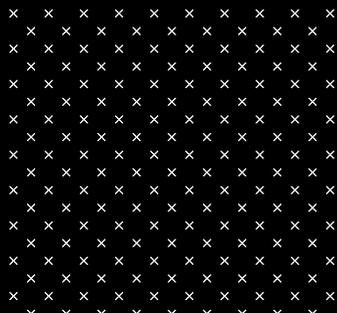


wattbike

ATOMX



KURZANLEITUNG

WILLKOMMEN
IM TEAM

#WATTBIKERS



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU IHREM NEUEN WATTBIKE ATOMX

DEM FORTSCHRITTLICHSTEN
SMART BIKE DER BRANCHE

In diesem Handbuch erfahren Sie, wie Sie ihr Atomx aufbauen und einrichten, wie Sie die Verbindung zu Ihren bevorzugten Geräten herstellen und wie Sie die Funktionen Ihres AtomX optimal nutzen.

01 LIEFERUMFANG

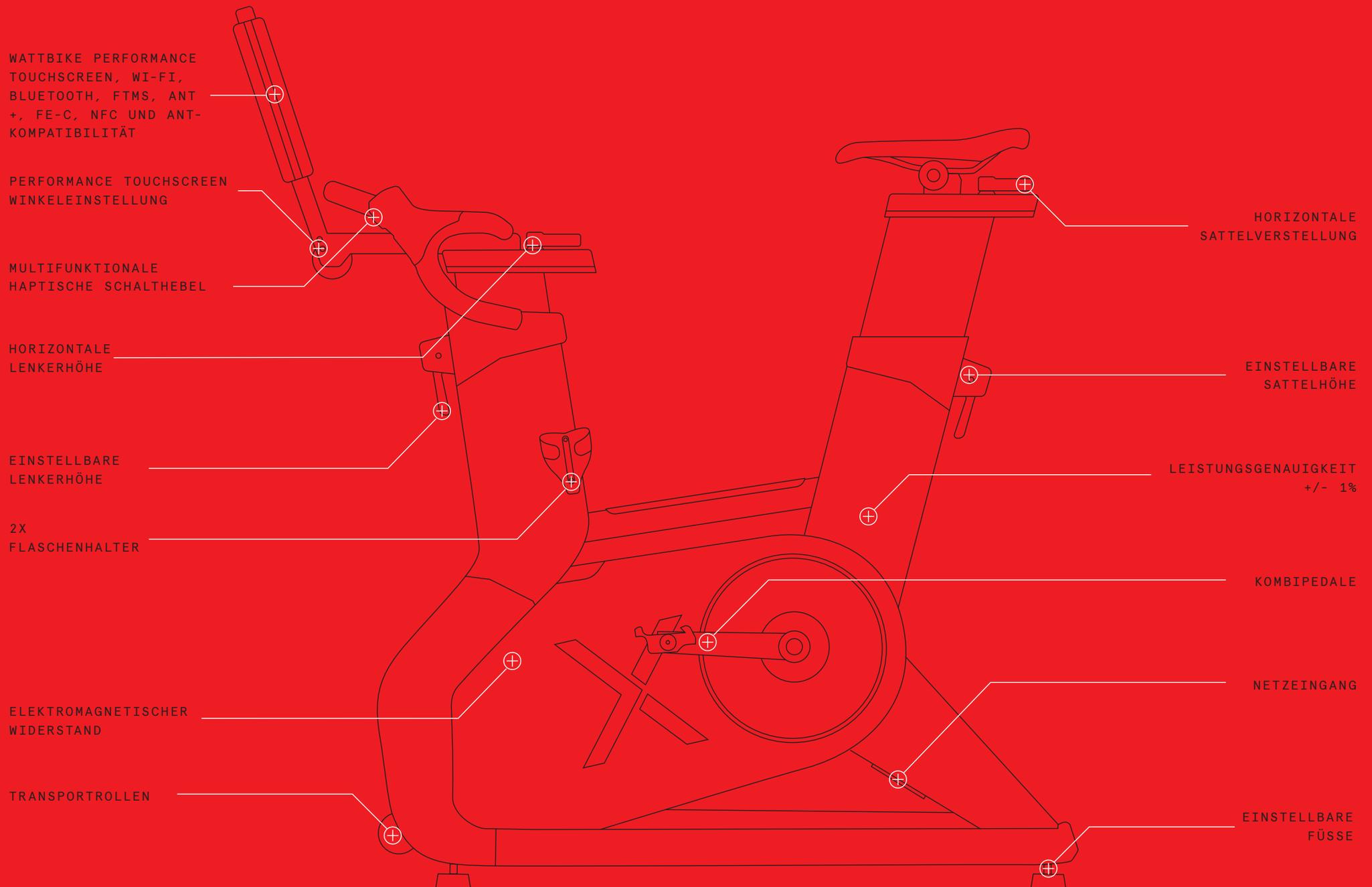
- Wattbike AtomX
- Wattbike Performance Touchscreen
- Netzteil
- Kombipedale
- Kurzanleitung
- Inbusschlüssel
- Schraubenschlüssel

02 SPEZIFIKATIONEN

BIKE GEWICHT	48kg
STANDFLÄCHE	100 x 86cm, Platzbedarf inkl. Touchscreen - 144 x 68cm
MAXIMALES FAHRERGEWICHT	150kg (23st, 81b)
MIN - MAX FAHRERGRÖSSE	152cm - 198cm (5' - 6'5")
WIDERSTANDSTYP	Elektromagnet
LEISTUNGSBEREICH	0 - 2500W
PEDALE	Kombipedale als Standard
DRAHTLOSTECHNOLOGIEN	Drahtlostechnologien: Wi-Fi, Bluetooth, NFC, ANT (nur Herzfrequenz), ANT +, Polar (nur Herzfrequenz), ANT + FE-C, Bluetooth FTMS
KOMPATIBLE HR-GERÄTE	BLE, ANT+, ANT (Suunto), Polar
SCHALTHEBEL	Multifunktionale haptische Schalthebel
GÄNGE	22 virtuell
STEIGUNG	0 - 25%
STROMBEDARF	Netzstrom 12V 7A



03 FEATURES



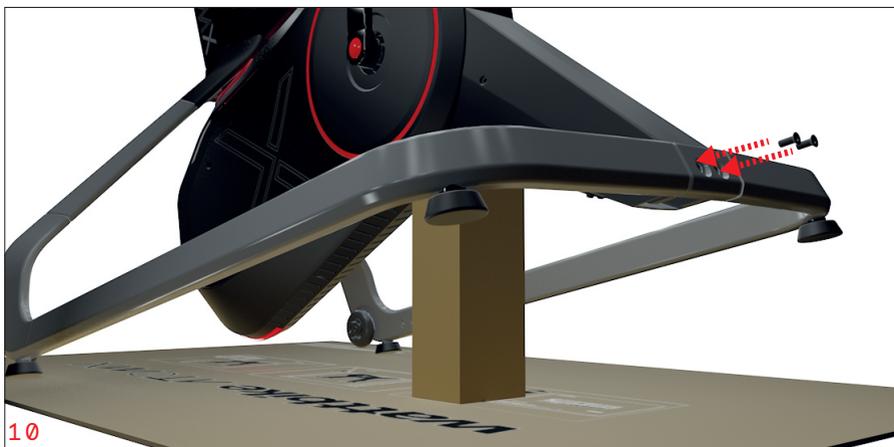
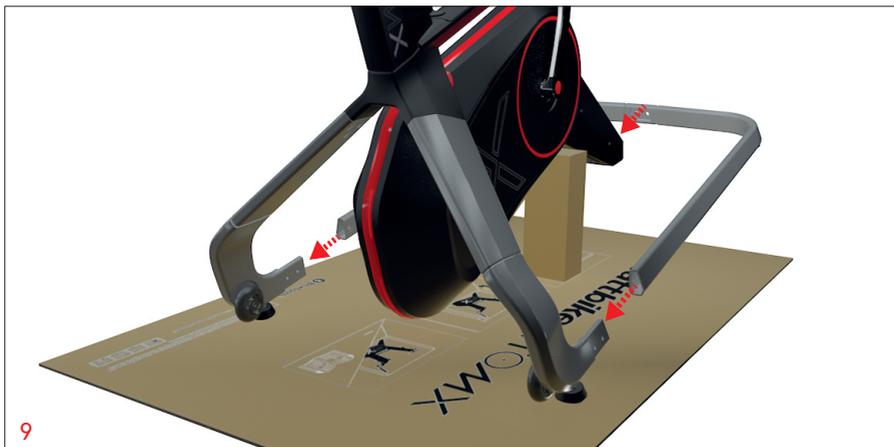
04 GET READY TO RIDE

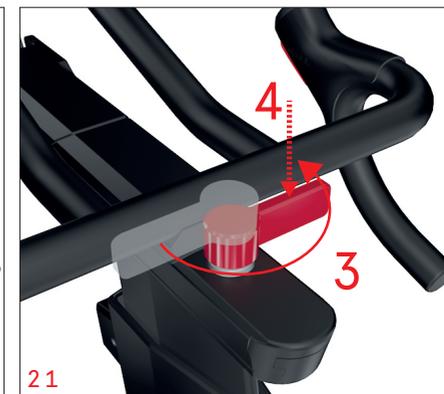
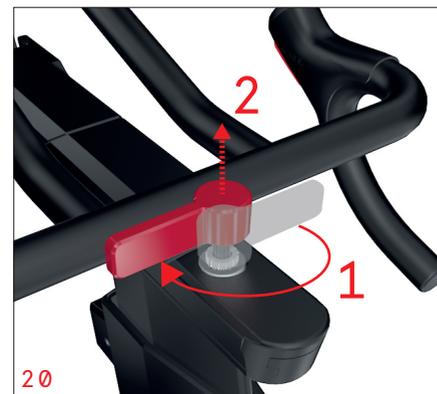
Wenn Sie Ihr Bike in der Verpackung bestellt haben, befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen sorgfältig um eine sichere Benutzung nach dem Aufbau zu gewährleisten.

AUFBAU

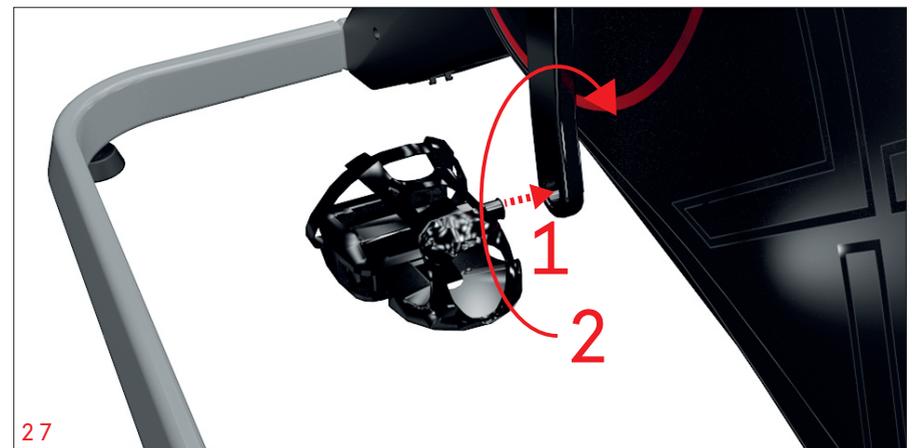
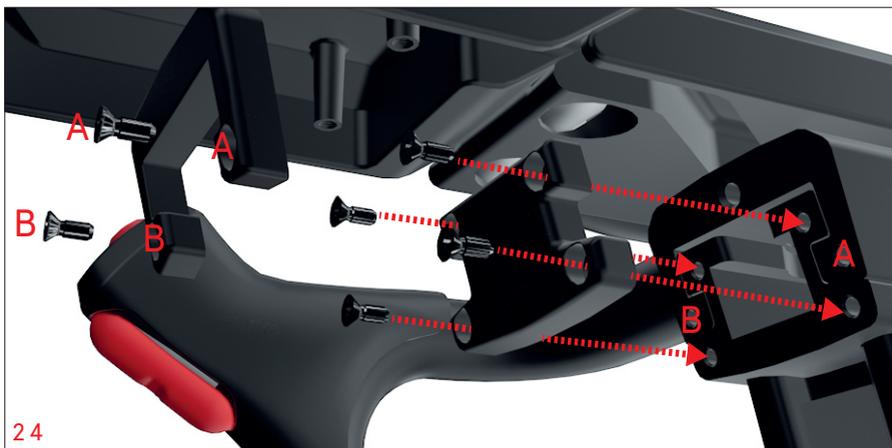
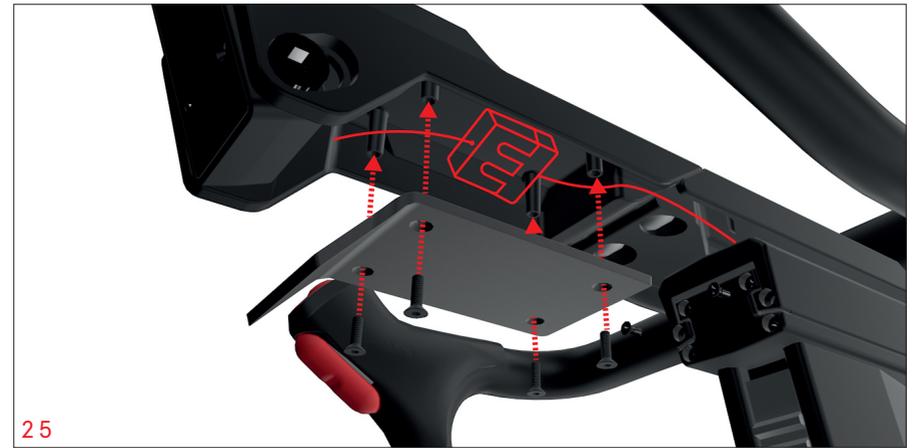
- 1 Öffnen Sie die Verpackung, entnehmen Sie alle Teile und legen Sie diese auf die Seite. Öffnen Sie die Verpackung seitlich mit einem Messer. Entfernen Sie den Lenker, indem Sie die Kabelbinder trennen.

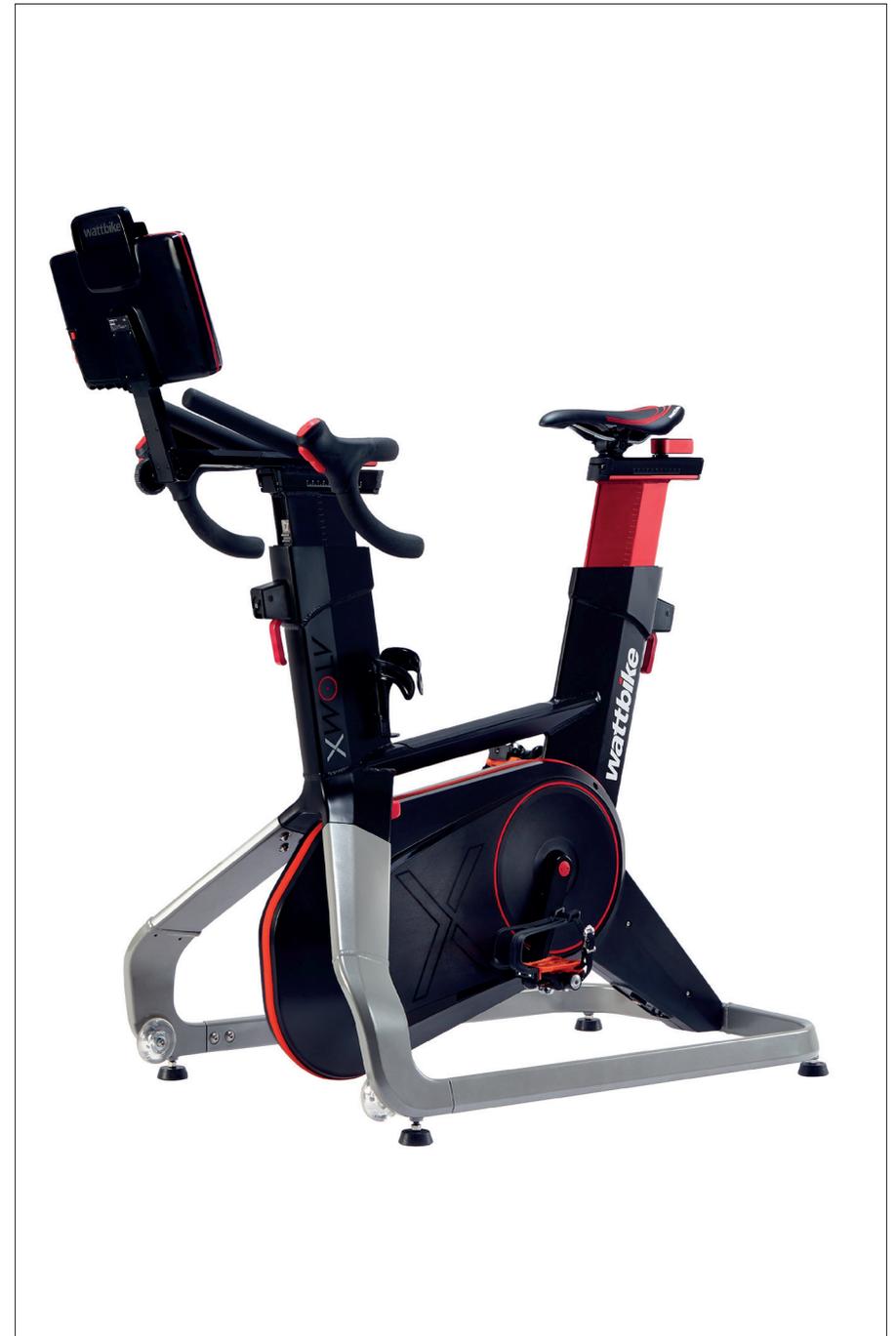






WIEDERHOLEN SIE DIE SCHRITTE 20 BIS 21, BIS ALLE FEST SIND

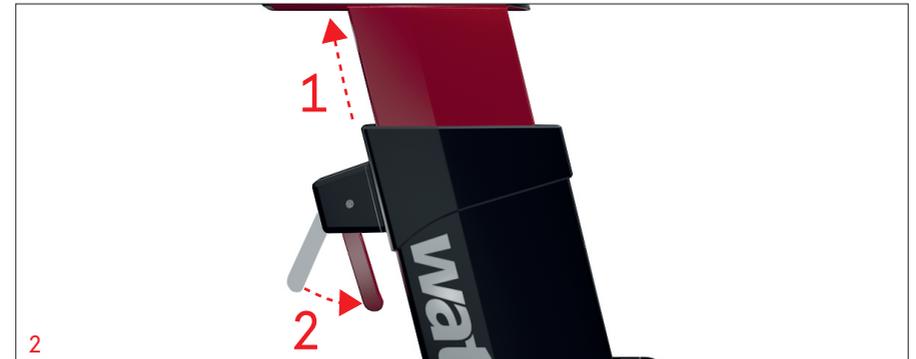






EINSTELLEN DER VERRIEGELUNGSHEBEL

Beim Einstellen der Verriegelungshebel für den Sattel oder Lenker ist es unbedingt erforderlich, dass der Verriegelungshebel nach erfolgter Einstellung wieder in die vollständig verriegelte Position gebracht wird (BILD 4). Wenn der Hebel entriegelt bleibt (BILD 3), besteht die Gefahr, dass der Sattel oder Lenker während des Gebrauchs nach unten rutscht.



WIDERSTANDSMODI

Während einer Session kann zwischen 2 Widerstandsmodi gewählt werden.

Schaltmodus: Hierbei handelt es sich um den voreingestellten Modus des AtomX. Mit der Hoch- und Runter-Taste können Gänge geschaltet werden. Dieser Modus reproduziert am ehesten das Fahren auf einem Straßenbike.

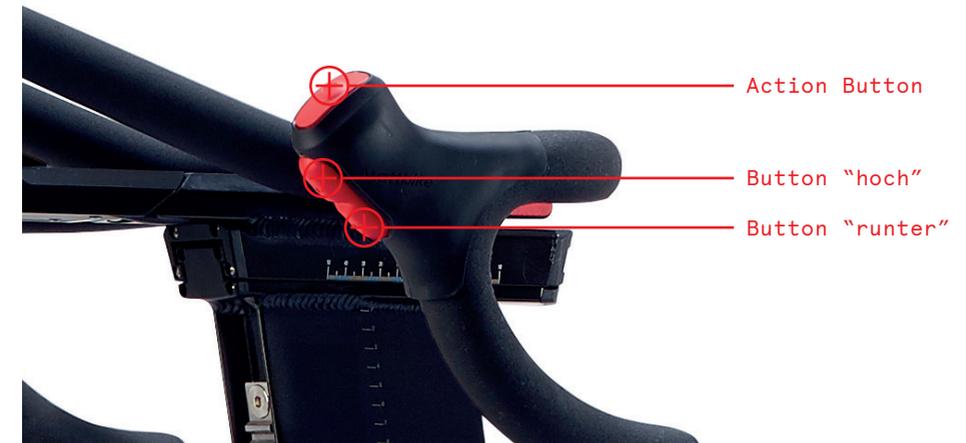
Ergo Modus: In diesem Modus hält das AtomX, unabhängig der Trittfrequenz, die vorgegebene Wattzahl.

Um zwischen den Modi zu wechseln, betätige den Aktionsknopf (Action Button) am rechten Schalthebel.



SCHALTUNG RICHTIG BENUTZEN

Die Schalthebel deines AtomX haben folgende Tasten:



Rechter Schalthebel:

- Action Button* – Auswahl des gewünschten Modi
- “Hoch”-Button
 - Antippen = Hochschalten oder Ziel-Wattzahl erhöhen (1-fach)
 - Gedrückt-halten = Hochschalten oder Ziel-Wattzahl erhöhen (Mehrfachbetätigung)
- “Runter”-Button
 - Antippen = Runterschalten oder Ziel-Wattzahl verringern (1-fach)
 - Gedrückt-halten = Runterschalten oder Ziel-Wattzahl verringern (Mehrfachbetätigung)

Linker Schalthebel:

- Action Button*: +1 Runde (nur im Just Ride oder Climb-Modus möglich)
- “Hoch”-Button
 - Antippen = zur nächsten Ansicht wechseln
- “Runter”-Button
 - Antippen = zur vorherigen Ansicht wechseln

***TIPP: Betätige den Action Button, indem du den roten Teil des Buttons mittig am Schalthebel drückst.**

EINSTELLUNG

Das Wattbike AtomX kann durch unser einzigartiges Real-Ride-Setup von Jedermann benutzt werden. Verwenden Sie die entsprechenden Einstellhebel, um die Sattel- und Lenkerpositionen anzupassen und die optimale Einstellung zu erzielen.

SCHRITT 1: SATTELHÖHE EINSTELLEN



SCHRITT 2: EINSTELLEN DER HORIZONTALEN POSITION DES SATTELS



SCHRITT 3: LENKERPOSITION EINSTELLEN



05 PERFORMANCE-TOUCHSCREEN

SERIENNUMMER

Verwenden Sie die ID, wenn Sie eine Verbindung zu Apps von Drittanbietern herstellen. Klicken Sie hier um Informationen zum Bike und erweiterten Optionen zu erhalten.

NETZWERK

Stellen Sie für automatische Updates und eine vollständige online Benutzererfahrung sicher, dass Sie mit einem Netzwerk verbunden sind.

HERZFREQUENZ

Trainieren Sie effizient, indem Sie einen Herzfrequenzmesser anschließen. Tippen Sie dazu einfach auf das Herzfrequenzsymbol.

BLUETOOTH

Erfahren Sie, wie Sie eine Verbindung zu Wattbike Hub und Apps von Drittanbietern herstellen.

WORKOUTS

Greifen Sie auf die weltweit besten Workouts zu. Zu den Kategorien gehören Ausdauer-, Geschwindigkeit-, HIIT- und Fahrradsimulationen

INTERVALLE

Ermöglichen Sie mit diesem Tool Ihren Kunden und Mitgliedern ihre eigenen benutzerdefinierten Intervalltrainings zu erstellen.

TESTS

Aufzeichnung, Benchmarking und Analysieren der Leistung mit genauen Wattbikes-Tests.

TABLETHALTER

HOME

Berühren Sie 'Home', um zum Startbildschirm zurückzukehren.

VERLAUF

Greifen Sie auf den Sitzungsverlauf zu, speichern Sie Workouts in Ihrem Wattbike Hub-Konto und verfolgen Sie hier die Nutzung.

HILFE

Greifen Sie auf häufig gestellte Fragen und Tipps zu Ihrem Wattbike AtomX zu.

ANMELDEN

Melden Sie sich für mehr personalisierte Erfahrungen und zur Speicherung Ihrer Sitzungen bei einem Wattbike Hub-Konto an.

BERGETAPPEN

Nehmen Sie mit automatisierter Verlaufskartierung bekannte Bergetappen in Ihre Bucket-Liste auf.

NETZSCHALTER

SCHNELLSTART

Sie möchten keinem bestimmten Training folgen? Starten Sie hier eine offene Trainingssession.

TRAININGSPLÄNE

Bringen Sie Ihren Wattbike-Plan mit. Erfahren Sie hier mehr.

ANSCHLÜSSE

HDMI-Anschluss, 1 Micro-USB für Wartung und Diagnose, USB-Anschluss zum Laden des Geräts, Audio-Buchse.

06 GET CONNECTED

ANSCHLIESSEN EINES HERZFREQUENZSENSORS

Das Wattbike ist mit allen gängigen HR-Gurten kompatibel und kann entweder vor oder während einer Sitzung synchronisiert werden. Tippen Sie einfach auf das HR-Symbol oben auf dem Bildschirm um jederzeit eine Verbindung herzustellen.

HERSTELLEN EINER VERBINDUNG ZU APPS VON DRITTANBIETERN

Ihr AtomX kann über Smartphone oder Tablet eine Verbindung zu Trainings-Apps von Drittanbietern wie Sufferfest, Zwift und TrainerRoad herstellen. Führen Sie dazu die folgenden Schritte aus:

1. Aktivieren Sie Bluetooth oder ANT + auf Ihrem Gerät (Telefon, Tablet oder Computer).
2. Öffnen Sie Ihre bevorzugte Trainings-App und navigieren Sie zum Verbindungspunkt Ihres Indoor-Trainers.
3. Wählen Sie die ID aus, die in der oberen linken Ecke des Performance-Touchscreens angezeigt wird, z.B. 'Wattbikelcon12345' oder '12345'.
4. Der Touchscreen wechselt zu einem Quick Ride-Bildschirm und zeigt Ihre Wattbike-Trainingsdaten an

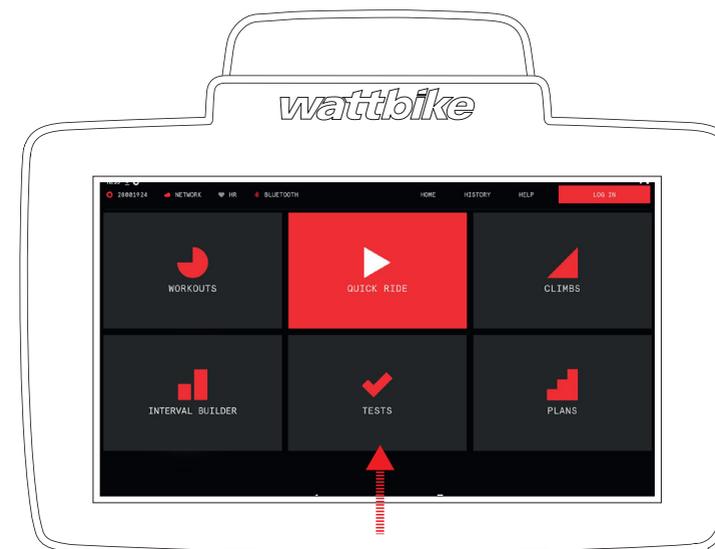
Sie können eine Verbindung zu allen Trainings-Apps herstellen, die Bluetooth oder ANT + unterstützen*.



* Um Apps von Drittanbietern verwenden zu können, muss ein mobiles Gerät über Bluetooth oder ANT + mit dem Wattbike verbunden sein. Außerdem ist ein persönliches Abonnement für die App erforderlich.

VERBINDUNG ZU EINEM NETZWERK HERSTELLEN

- 1 Wischen Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben



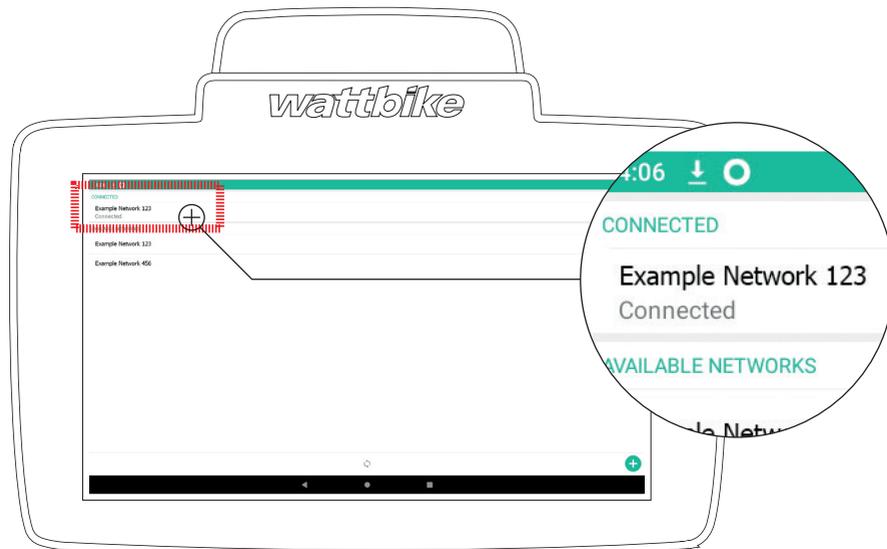
- 2 Wählen Sie den Punkt am unteren Bildschirmrand aus



- 3 Wählen Sie das Symbol “Einstellungen” und dann “WLAN-Einstellungen”.



- 4 Wählen Sie das Netzwerk aus und stellen Sie eine Verbindung her



07 WARTUNG

NACH JEDER SITZUNG

Um sicherzustellen, dass Ihr AtomX in gutem Zustand bleibt, verwenden Sie nach jeder Sitzung ein sauberes, weiches Tuch und einen nicht scheuernden Flüssigkeitsreiniger, um Schweiß, Staub, Schmutz und andere Substanzen zu entfernen.

REGELMÄSSIGE WARTUNG

Falls erforderlich:

- Saugen Sie Staub unter und um den AtomX, um das Eindringen von Verschmutzungen zu verhindern
- Überprüfen Sie Sattel und Lenkerschaft sowie die Einstellhebel. Bei Bedarf festziehen und einfetten.
- Überprüfen Sie, ob die Pedale sicher und betriebsbereit sind. Ersetzen Sie gegebenenfalls Gurte, Käfige oder Pedale.
- Geben Sie acht, dass sich kein Schweiß oder Flüssigkeiten auf den Metalloberflächen oder Abdeckungen ansammeln

ZUSÄTZLICHE HINWEISE

Weitere Informationen und vollständige Einrichtungshandbücher finden Sie im Support-Bereich von wattbike.com





