

wattbike

NUCLEUS

KURZANLEITUNG

WILLKOMMEN
IM TEAM

#WATTBIKERS



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU IHREM NEUEN WATTBIKE NUCLEUS

DIE EVOLUTION
EINES PIONIERS

In diesem Handbuch erfahren Sie, wie Sie ihr Nucleus aufbauen und einrichten, wie Sie die Verbindung zu Ihren bevorzugten Geräten herstellen und wie Sie die Funktionen Ihres Nucleus optimal nutzen.

01 LIEFERUMFANG

- Wattbike Nucleus
- Wattbike Performance Touchscreen
- Netzteil
- Kombipedale
- Kurzanleitung
- Inbusschlüssel
- Schraubenschlüssel

02 SPEZIFIKATIONEN

BIKE GEWICHT	55kg
BIKE STELLFLÄCHE	66cm x 130cm
MAXIMALES FAHRERGEWICHT	150kg (23st, 81b)
MIN - MAX FAHRERGRÖSSE	150cm - 195cm (4'11" - 6'5")
ART DES WIDERSTANDS	Luft- und Magnetwiderstand
LEISTUNGSBEREICH	0-2000W
PEDALE	3-Wege-Kombination
DRAHTLOS-TECHNOLOGIEN	Wi-Fi, Bluetooth, NFC, ANT (nur Herzfrequenz), ANT+, Polar (nur Herzfrequenz)
KOMPATIBLE HR-GERÄTE	BLE, ANT+, ANT (Suunto), Polar



03 FEATURES

WATTBIKE
PERFORMANCE
TOUCHSCREEN,
WI-FI, BLUETOOTH,
NFC, ANT+ UND ANT
KOMPATIBILITÄT

PERFORMANCE
TOUCHSCREEN
WINKELEINSTELLUNG

HORIZONTALE
LENKEREINSTELLUNG

FLASCHENHALTER

EINSTELLBARE
LENKERHÖHE

MAGNETWIDERSTAND

LUFTWIDERSTAND
0-2000W
+/-2% GENAUIGKEIT

TRANSPORTROLLEN

HORIZONTALE
SATTELVERSTELLUNG

EINSTELLBARE
SATTELHÖHE

KOMBIPEDALE

DEHNBARE
STOSSDÄMPFER

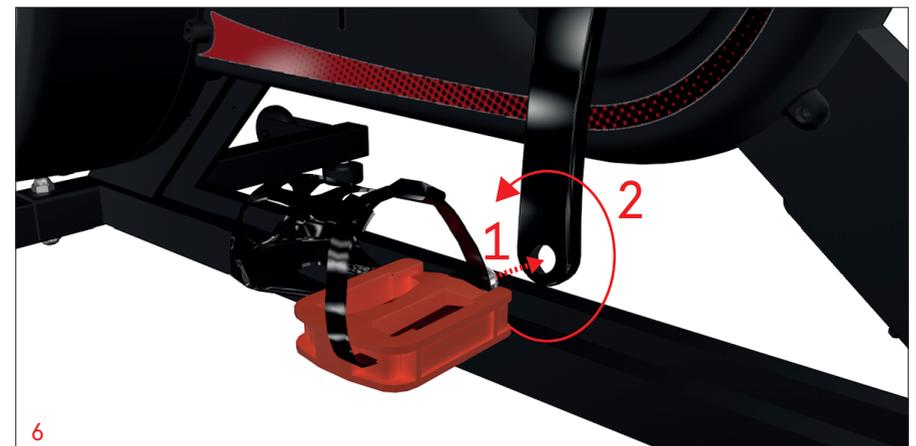
EINSTELLBARE
FÜSSE

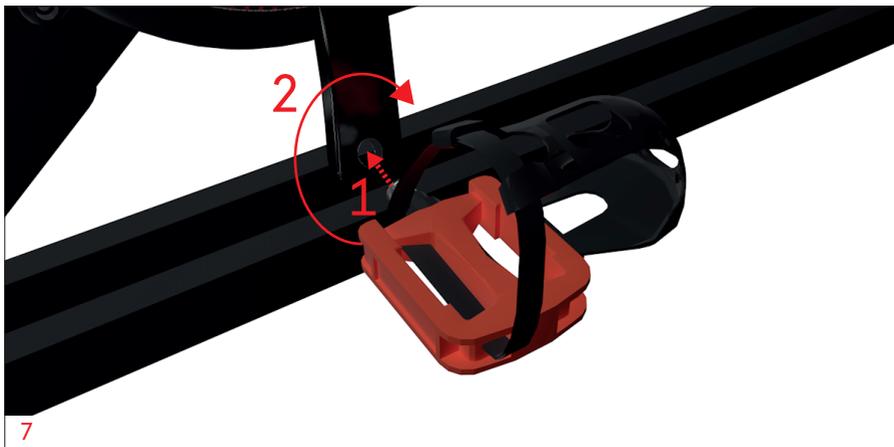
04 GET READY TO RIDE

Wenn Sie Ihr Bike in der Verpackung bestellt haben, befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen sorgfältig um eine sichere Benutzung nach dem Aufbau zu gewährleisten.

AUFBAU

- 1 Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und entsorgen Sie die Verpackung. Bewahren Sie den Kartonblock auf, um damit den Rahmen stabilisieren zu können.





7



8



9



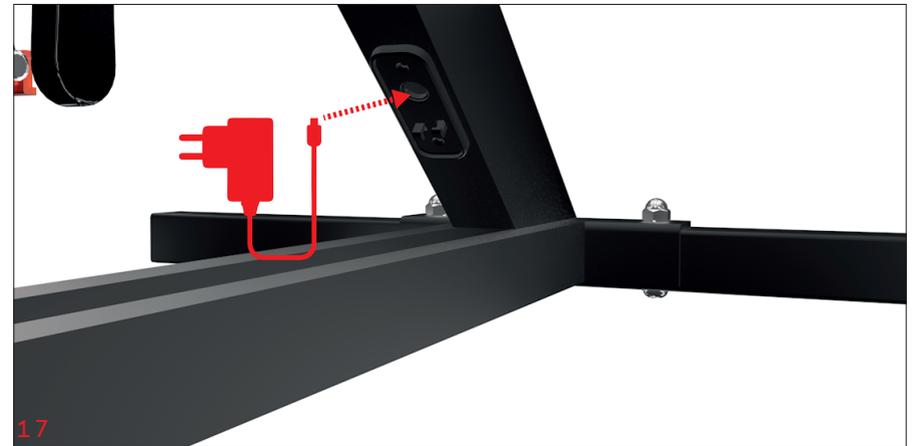
10



11



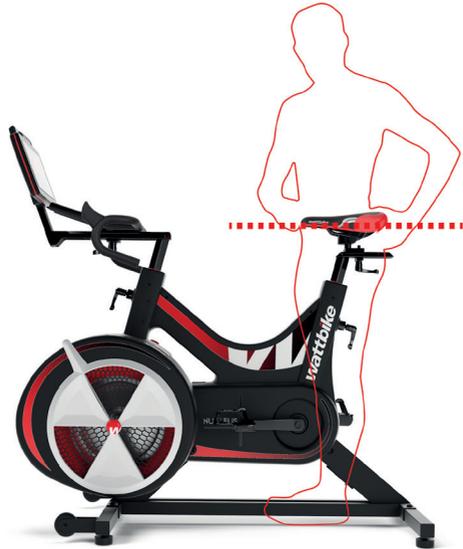
12



EINSTELLUNG

Das Wattbike Nucleus kann durch unser einzigartiges Real-Ride-Setup von Jedermann genutzt werden. Verwenden Sie die entsprechenden Einstellhebel, um die Sattel- und Lenkerpositionen anzupassen und die optimale Einstellung zu erzielen.

SCHRITT 1: SATTELHÖHE EINSTELLEN



SCHRITT 2: EINSTELLEN DER HORIZONTALEN POSITION DES SATTELS



SCHRITT 3: LENKERPOSITION EINSTELLEN



Besuchen Sie alternativ wattbike.com/gb/bike-fit, um mit Hilfe echter Bike-Daten Ihre optionale Positionierung auf dem Nucleus zu reproduzieren

BIKE FIT

01 BEFORE YOU START

02 TAKING MEASUREMENTS

05 Drop a plumb line down from the saddle at its 80mm width to the tape measure on the floor. The measurement at which the plumb line bisects the tape measure is Ax.

Ax*



05 PERFORMANCE - TOUCHSCREEN

SERIENNUMMER

Verwenden Sie die ID, wenn Sie eine Verbindung zu Apps von Drittanbietern herstellen. Klicken Sie hier um Informationen zum Bike und erweiterten Optionen zu erhalten.

NETZWERK

Stellen Sie für automatische Updates und eine vollständige online Benutzererfahrung sicher, dass Sie mit einem Netzwerk verbunden sind.

HERZFREQUENZ

Trainieren Sie effizient, indem Sie einen Herzfrequenzmesser anschließen. Tippen Sie dazu einfach auf das Herzfrequenzsymbol.

BLUETOOTH

Erfahren Sie, wie Sie eine Verbindung zu Wattbike Hub und Apps von Drittanbietern herstellen.

WORKOUTS

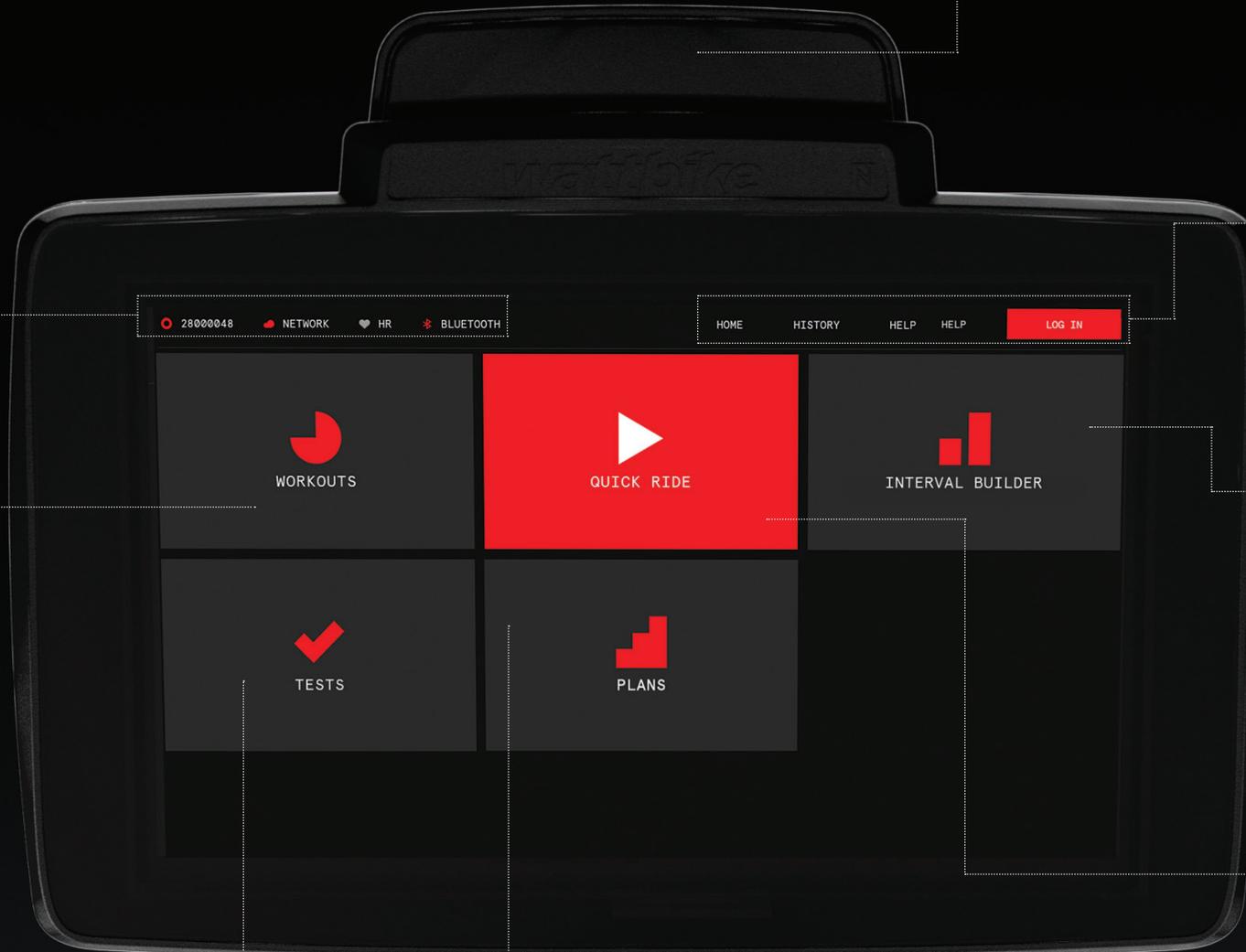
Greifen Sie auf die weltweit besten Workouts zu. Zu den Kategorien gehören Ausdauer-, Geschwindigkeit-, HIIT- und Fahrradsimulationen

TESTS

Aufzeichnung, Benchmarking und Analysieren Ihrer Leistung mit präzisen Wattbikes-Tests.

TRAININGSPLÄNE

Bringen Sie Ihren Wattbike-Plan mit. Erfahren Sie hier mehr.



TABLETHALTER

HOME

Berühren Sie 'Home', um zum Startbildschirm zurückzukehren.

VERLAUF

Greifen Sie auf den Sitzungsverlauf zu, speichern Sie Workouts in Ihrem Wattbike Hub-Konto und verfolgen Sie hier die Nutzung.

HILFE

Greifen Sie auf häufig gestellte Fragen und Tipps zu Ihrem Wattbike AtomX zu.

ANMELDEN

Melden Sie sich für mehr personalisierte Erfahrungen und zur Speicherung Ihrer Sitzungen bei einem Wattbike Hub-Konto an.

INTERVALLE

Ermöglichen Sie mit diesem Tool Ihren Kunden und Mitgliedern ihre eigenen benutzerdefinierten Intervallworkouts zu erstellen.

NETZSCHALTER

SCHNELLSTART

Sie möchten keinem bestimmten Training folgen? Starten Sie hier eine offene Trainingssession.

ANSCHLÜSSE

HDMI-Anschluss, 1 Micro-USB für Wartung und Diagnose, USB-Anschluss zum Laden des Geräts, Audio-Buchse.

06 GET CONNECTED

ANSCHLIESSEN EINES HERZFREQUENZSENSORS

Das Wattbike Nucleus ist mit allen gängigen HR-Gurten kompatibel und kann entweder vor oder während einer Sitzung synchronisiert werden. Tippen Sie einfach auf das HR-Symbol oben auf dem Bildschirm um jederzeit eine Verbindung herzustellen.

HERSTELLEN EINER VERBINDUNG ZU APPS VON DRITTANBIETERN

Ihr Nucleus kann über Smartphone oder Tablet eine Verbindung zu Trainings-Apps von Drittanbietern wie Sufferfest, Zwift und TrainerRoad herstellen. Führen Sie dazu die folgenden Schritte aus:

1. Aktivieren Sie Bluetooth oder ANT + auf Ihrem Gerät (Telefon, Tablet oder Computer).
2. Öffnen Sie Ihre bevorzugte Trainings-App und navigieren Sie zum Verbindungspunkt Ihres Indoor-Trainers.
3. Wählen Sie die ID aus, die in der oberen linken Ecke des Performance-Touchscreens angezeigt wird, z.B. 'WattbikeNucleus12345' oder '12345'.
4. Der Touchscreen wechselt zu einem Quick Ride-Bildschirm und zeigt Ihre Wattbike-Trainingsdaten an.
5. die Wattbike-Leistungsdaten werden an die ausgewählte App übermittelt

Sie können eine Verbindung zu allen Trainings-Apps herstellen, die Bluetooth oder ANT + unterstützen.*



FULGAZ



TRAINING PEAKS

STRAVA

Z ZWIFT

VIRTU GO

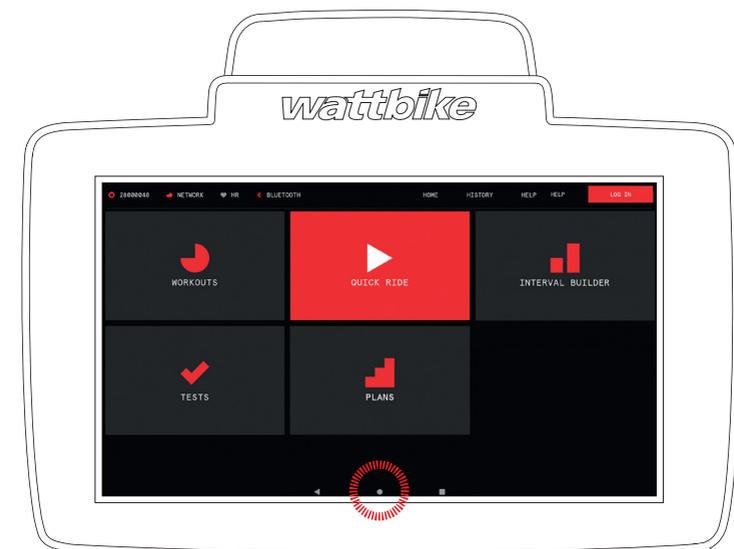
* Um Apps von Drittanbietern verwenden zu können, muss ein mobiles Gerät über Bluetooth oder ANT + mit dem Wattbike verbunden sein. Außerdem ist ein persönliches Abonnement für die App erforderlich.

VERBINDUNG ZU EINEM NETZWERK HERSTELLEN

- 1 Wischen Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben



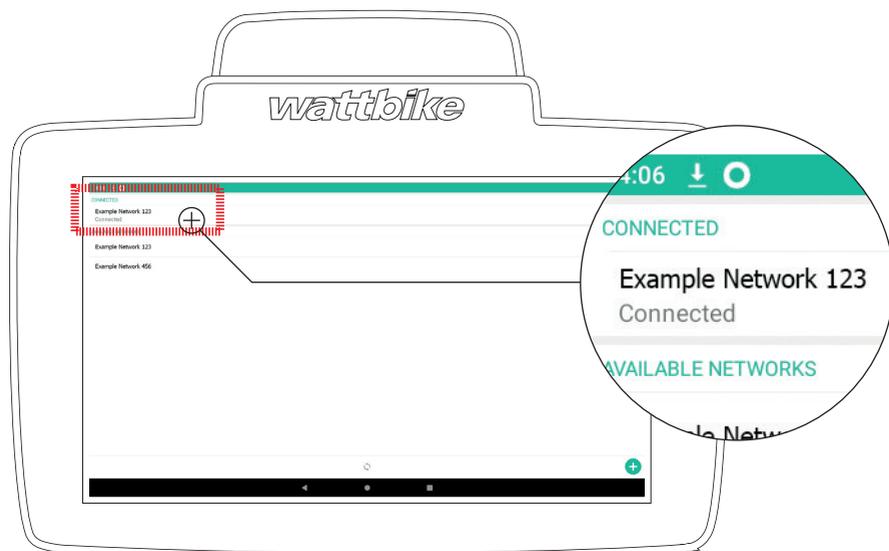
- 2 Wählen Sie den Punkt am unteren Bildschirmrand aus



- 3 Wählen Sie das Symbol “Einstellungen” und dann “WLAN-Einstellungen”.



- 4 Wählen Sie das Netzwerk aus und stellen Sie eine Verbindung her



07 WARTUNG

NACH JEDER SITZUNG

Um sicherzustellen, dass Ihr Nucleus in gutem Zustand bleibt, verwenden Sie nach jeder Sitzung ein sauberes, weiches Tuch und einen nicht scheuernden Flüssigkeitsreiniger, um Schweiß, Staub, Schmutz und andere Substanzen zu entfernen.

REGELMÄSSIGE WARTUNG

Falls erforderlich:

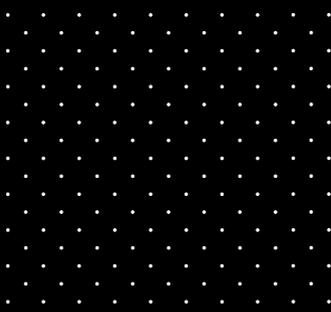
- Saugen Sie Staub unter und um den Nucleus, um das Eindringen von Verschmutzungen zu verhindern.
- Überprüfen Sie Sattel- und Lenkerstange sowie die Einstellhebel. Bei Bedarf festziehen und einfetten.
- Überprüfen Sie, ob die Pedale sicher und betriebsbereit sind. Ersetzen Sie gegebenenfalls Gurte oder Pedale.
- Geben Sie acht, dass sich kein Schweiß oder Flüssigkeiten auf den Metalloberflächen oder Abdeckungen ansammeln

ZUSÄTZLICHE HINWEISE

Weitere Informationen und vollständige Einrichtungshandbücher finden Sie im Support-Bereich von wattbike.com







N

